



Toiveista totta

– kuntoutustuelta opiskelemaan tai töihin

TOTEUTUS

- ▶ Kurssiaika 1.3.-10.5.2012
 - 8 valmennuspäivää (6h/ pv)
 - kaksi internaattijaksoa (2 päivää)
 - 5 työ- ja opiskeluharjoittelupäivää
 - yksilövalmennusta

PAIKKA

Mielenterveyden keskusliitto, Ratakatu 9 (3. krs), 00120 Helsinki

KENELLE

Pääkaupunkiseudulla asuville mielenterveyskuntoutujille, jotka

- ▶ haluavat opiskelemaan tai työhön ja mahdollisuuden arvioida omaa tilannettaan
- ▶ tarvitsevat uutta tietoa, keinoja ja rohkaisua tavoitteidensa saavuttamiseksi

KURSSIN TAVOITTEENA ON

- ▶ auttaa löytämään itselle sopiva ammatillinen polku
- ▶ löytää ja lisätä omia voimavaroja ja tavoitteita

KURSSI TARJOAA

- ▶ tietoa ammatillisen kuntoutumisen mahdollisuuksista ja siihen vaikuttavista tekijöistä
- ▶ mahdollisuuden keskusteluun ja vertaistukeen
- ▶ uusia kokemuksia toiminnan, liikunnan ja yhdessä tekemisen kautta
- ▶ mahdollisuuden tutustua itseä kiinnostaviin työ- ja opiskeluvaihtoehtoihin
- ▶ mahdollisuuden laatia itselle jatkosuunnitelma

KUSTANNUKSET

Kurssi on RAY:n rahoittama ja osallistujille maksuton.

HAKEMINEN 10.2.2012 MENNESSÄ (ryhmähaastattelu 17.2.2012)

Kurssille haetaan hakulomakkeella, joka löytyy

http://www.mtkl.fi/liiton_toiminta/amatillisen_kuntoutumisen_tukip/

tai tietopalvelu Propellista.



Lisätietoja

Työ- ja koulutusvalmentajat:

Wille Härkönen

050 538 4333

wille.harkonen@mtkl.fi

Merja Matilainen

040 450 8256

merja.matilainen@mtkl.fi

Anna-Maija Pakkanen

050 595 8129

anna-maija.pakkanen@mtkl.fi

Tietopalvelu Propelli

p. 0203 91920

Ratakatu 9

00120 Helsinki



**Mielenterveyden
keskusliitto**

**Ammatillisen
kuntoutumisen tukipiste
Amos**

Ratakatu 9 (3. krs)

00120 Helsinki