



Unelmakeidas

Mistä unelmoit?

Uskallatko unelmoida?

Haluatko saada voimavarasi ja kykysi käyttöön?

Haaveiletko opiskelu- tai työpaikasta?

Meillä kaikilla on unelmia, mutta harva meistä uskaltaa uskoa siihen, että unelmista voi tulla totta. Kuitenkin juuri unelmat kantavat meitä eteenpäin elämässä. Työskentely omien unelmien toteuttamiseksi voi olla elämäsi käännekohta.

Anna itsellesi aikaa omien unelmiesi ja haaveittesi löytämiseen. Työskentelemme kahtena päivänä pienryhmässä 3 tuntia kerrallaan. Työskentelyn ensimmäisenä päivänä tehdään Mielen Kartta ja toisena päivänä Voimavara -kartoitus.

Keväällä 2012 järjestetään

Unelmakeitaita seuraavanlaisesti:

18.-19.1, 18.-19.4, 13.-14.6 sekä 11.-12.7.2012 klo 13.00-16.00 osoitteessa Ratakatu 9 (Punavuori), Helsinki

Ryhdy kuuntelemaan unelmiasi ja kulkemaan niitä kohti! Ensimmäinen askel on varata paikkasi unelmakeitaaseen ottamalla meihin yhteyttä! Unelmakeitaaseen pääsee kerrallaan kymmenen osallistujaa.

Lisätietoja:

Wille Härkönen
työ- ja koulutusvalmentaja
050 538 4333
wille.harkonen@mtkl.fi

Merja Matilainen
suunnittelija, kurssiohjaaja
040 450 8256
merja.matilainen@mtkl.fi

Anna-Maija Pakkanen
Ryhmäohjaaja, kouluttaja,
valmentaja
050 595 8129
anna-maija.pakkanen@mtkl.fi

Tietopalvelu Propelli
Ratakatu 9
00120 Helsinki
puh: 0203 91920



**Mielen terveyden
keskusliitto**

**Ammatillisen
kuntoutumisen tukipiste
Amos**
Ratakatu 9
00120 Helsinki