



Yksilöllinen työ- ja opiskelvalmennus

- kohti työelämää tai opintoja yksilöllisen toimintasuunnitelman avulla

KENELLE

Pääkaupunkiseudulla asuville mielenterveyskuntoutujille, jotka

- ▶ haluavat opiskelemaan tai työhön
- ▶ mahdollisuudenarvioida omaa tilannettaan yksilöllisesti oman nimetyn ohjaajan kanssa
- ▶ tarvitsevat uutta tietoa, keinoja ja rohkaisua tavoitteidensa saavuttamiseksi

VALMENNUKSEN TAVOITTEENA ON

- ▶ auttaa löytämään itselle sopiva ammatillinen polku
- ▶ kartoittaa omat mahdollisuudet työllistymiseen
- ▶ saada kokemus yhteiskuntaan kuulumisesta ja omasta arvosta

VALMENNUS TARJOAA

- ▶ tietoa ammatillisen kuntoutumisen mahdollisuuksista
- ▶ mahdollisuuden tutustua itseä kiinnostaviin työ- ja opiskeluvaihtoehtoihin
- ▶ mahdollisuuden oman ammatillisen suunnitelman rakentamiseen tuetusti

TOTEUTUS

- ▶ Rääätälöidysti jokaisen yksilöllisten tarpeiden ja tavoitteiden mukaisesti

PAIKKA

- ▶ Mielenterveyden keskusliitto, Ratakatu 9 (3. krs), 00120 Helsinki tai vaihtoehtoisesti sovitusti muualla.

KUSTANNUKSET

- ▶ Yksilövalmennus on RAY:n rahoittamaa ja valmennettavalle maksuton.

Kiinnostuitko? Ota meihin yhteyttä, niin kerromme lisää!

Työ- ja koulutusvalmentaja Jyrki Rinta-Jouppi:

jyrki.rinta-jouppi@mtkl.fi / 046 850 7587 tai

Työ- ja koulutusvalmentaja Karoliina Ahonen:

karoliina.ahonen@mtkl.fi / 040 455 2677



Lisätietoja

Työ- ja koulutusvalmentaja

Karoliina Ahonen

puh: 040 455 2677

karoliina.ahonen@mtkl.fi

Työ- ja koulutusvalmentaja

Jyrki Rinta-Jouppi

puh: 046 850 7587

jyrki.rinta-jouppi@mtkl.fi

Tietopalvelu Propelli

Ratakatu 9

00120 Helsinki

puh: 0203 91920



Mielenterveyden keskusliitto

Ammatillisen

kuntoutumisen tukipiste Amos

Ratakatu 9 (3. krs)

00120 Helsinki

Puh. (09) 5657 7374