

Mielenterveysbarometri 2010

Puheenjohtaja Pekka Sauri



Tutkimuksen tavoitteena:

- Selvittää mielenterveyskuntoutujien arkipäivään liittyviä asioita ja ongelmia
- Tutkia suomalaisten käsityksiä mielenterveysongelmista ja mielenterveyskuntoutujista
- Selvittää mielenterveysalan ammattilaisten (psykiatrit ja psykologit) näkemyksiä

Tutkimuksen sisältöalueita:

- Mielenterveyskuntoutujien asema suomalaisen yhteiskunnan jäsenenä
 - leimautuminen
 - mahdollisuus täysipainoiseen elämään
- Mielenterveyteen liittyvät uskomukset
 - sairaudesta paraneminen, ”hulluuden” positiivisuus
- Mielenterveyskuntoutujien arkielämään vaikuttavia tekijöitä
 - palveluiden ja hoidon saatavuus
- Sosiaali- ja terveystalouden resurssien jakaminen

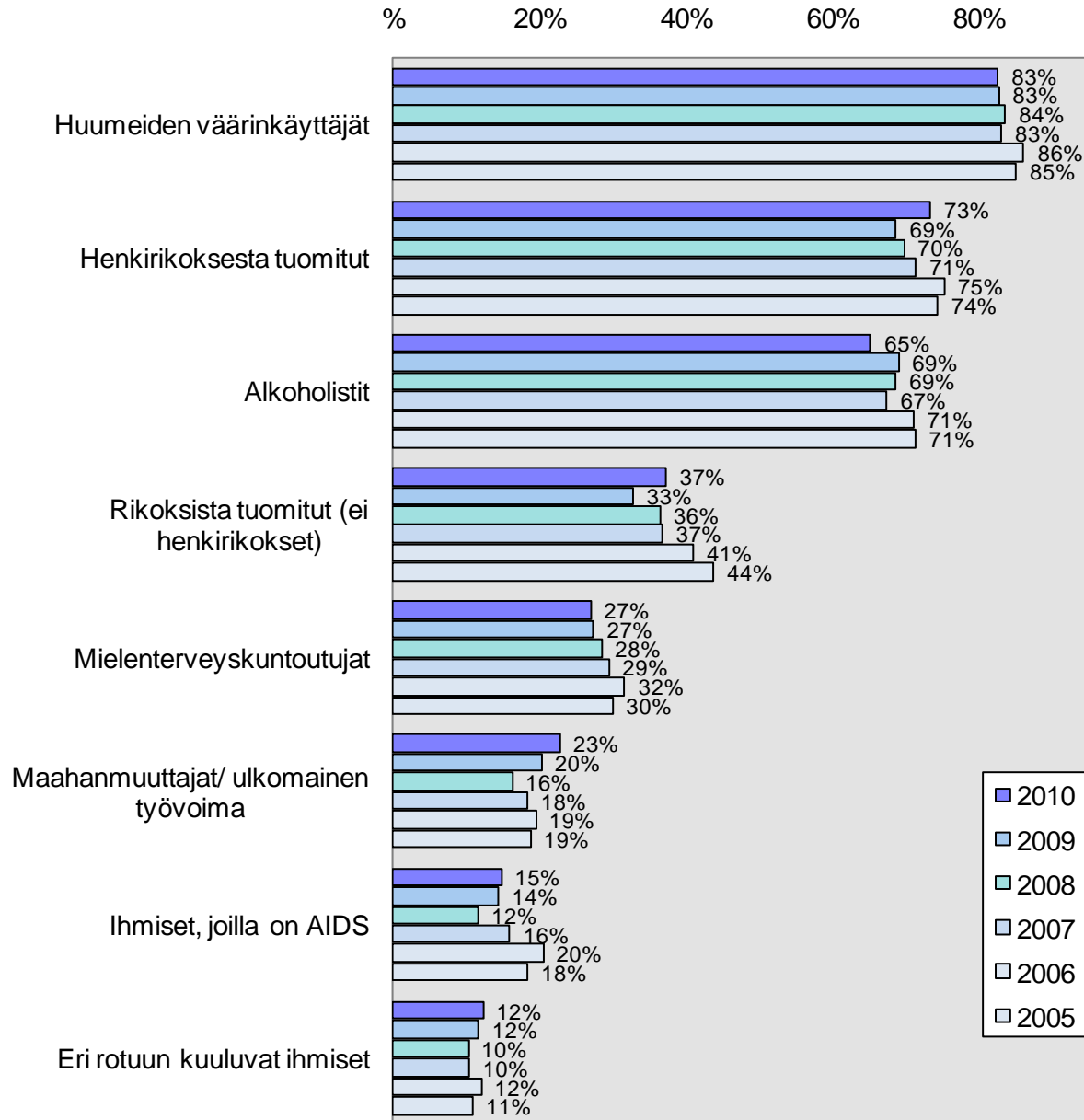


Tutkimuksen käytännön toteuttaminen:

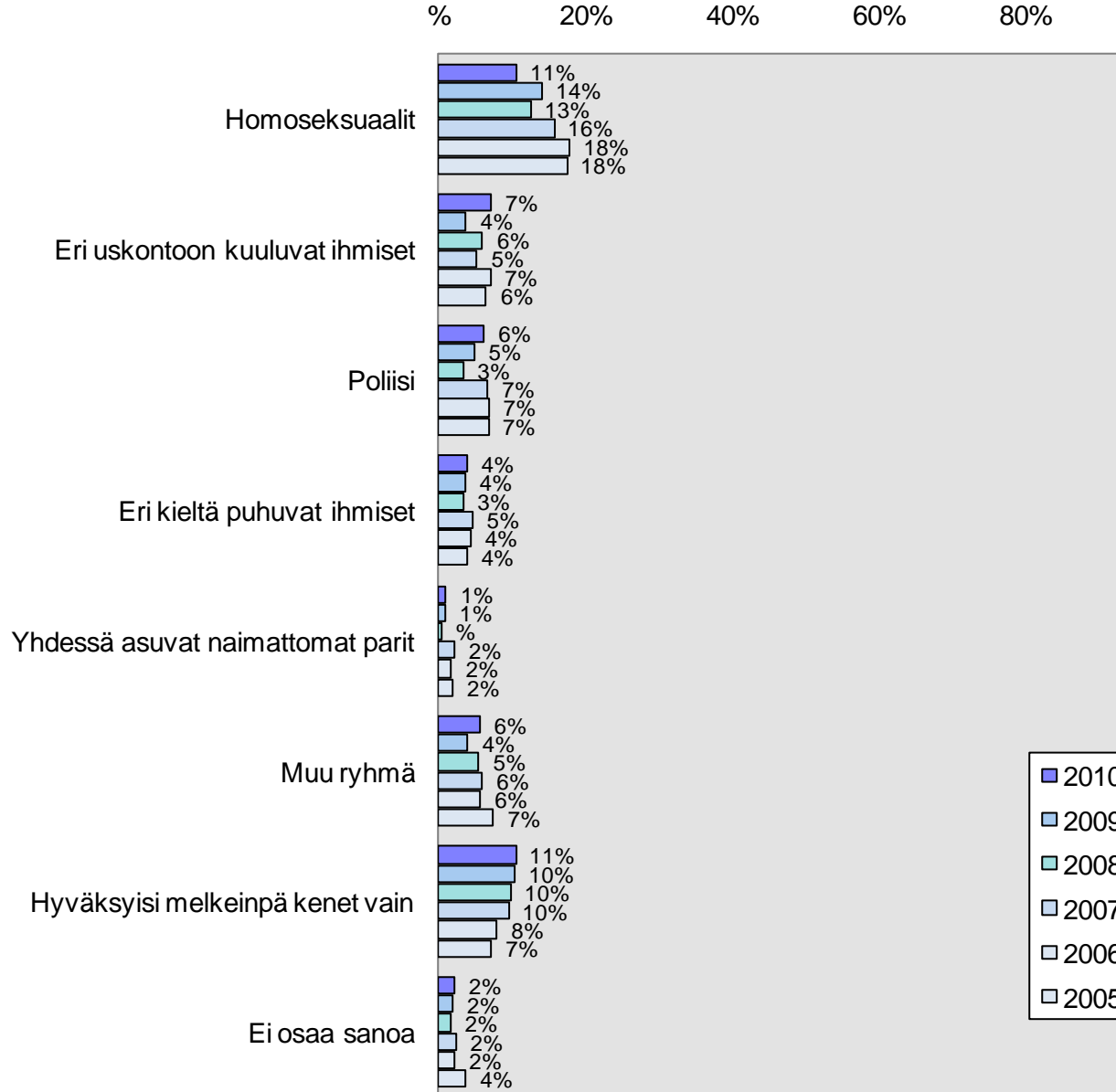
- Kuntoutujia ja omaisia haastateltiin puhelimitse 20. –30.9.2010
- Haastatteluja yhteensä 303 kpl.
 - satunnaisotos Mielenterveyden keskusliiton jäsenrekisteristä
 - kuntoutujat arvioivat asiaa omasta, omaiset kuntoutuvan läheisensä näkökulmasta
- Lisäksi tutkittiin 532 suomalaisen mielipiteet Gallup Kanavalla 18.9. – 23.9.2009
 - aineisto edustaa maamme 15-74 -vuotiasta väestöä (pl. Ahvenanmaa)
- Ammattilaisten mielipiteet selvitettiin Internet-tutkimuksena 17.- 29.9.2010 yhteistyössä Suomen Psykiatriyhdistyksen ja Suomen Psykologiliiton kanssa. Tutkimukseen osallistui 784 ammattilaista.

MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ASEMA

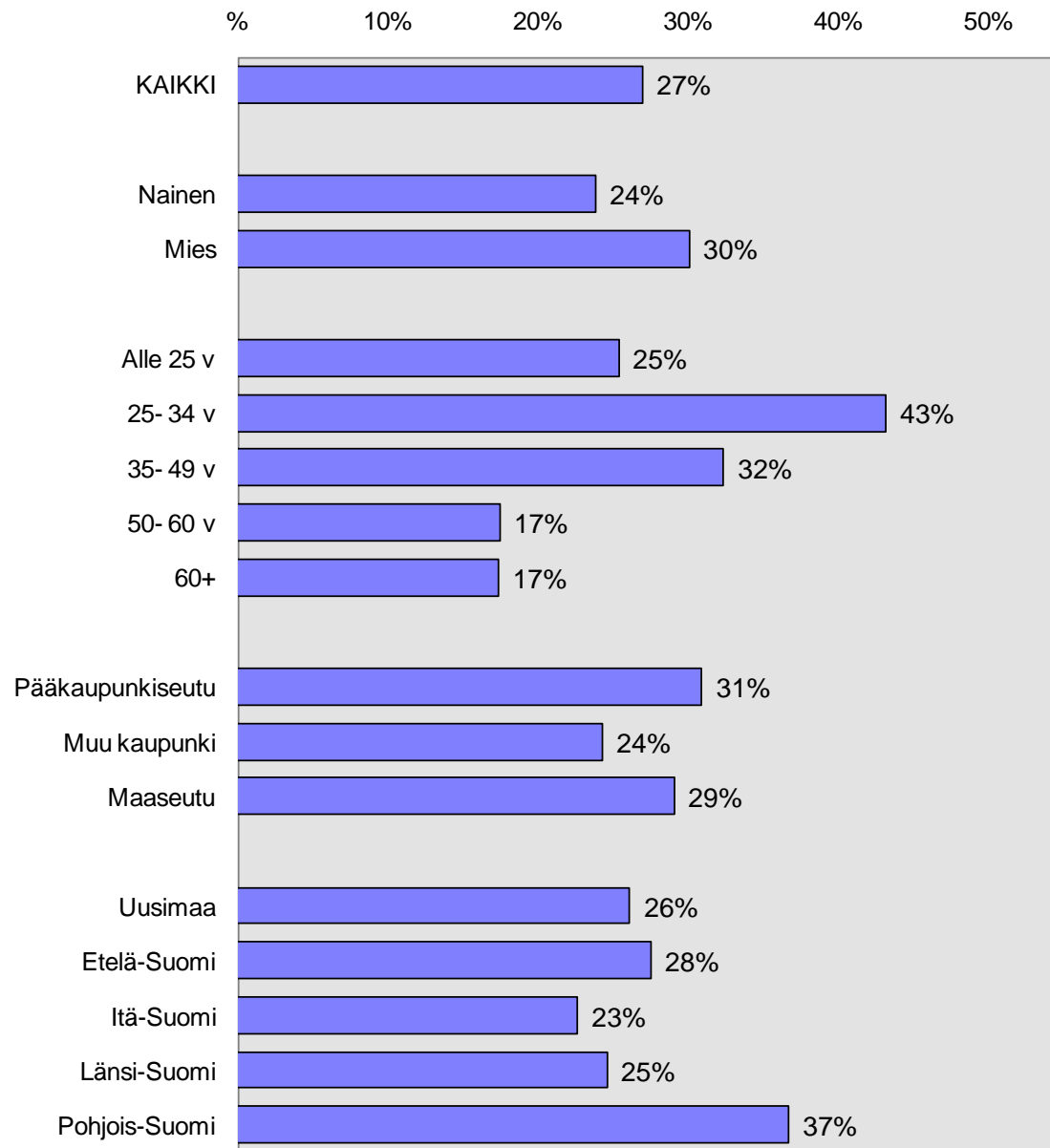
IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAISI NAAPURIKSEEN (%)



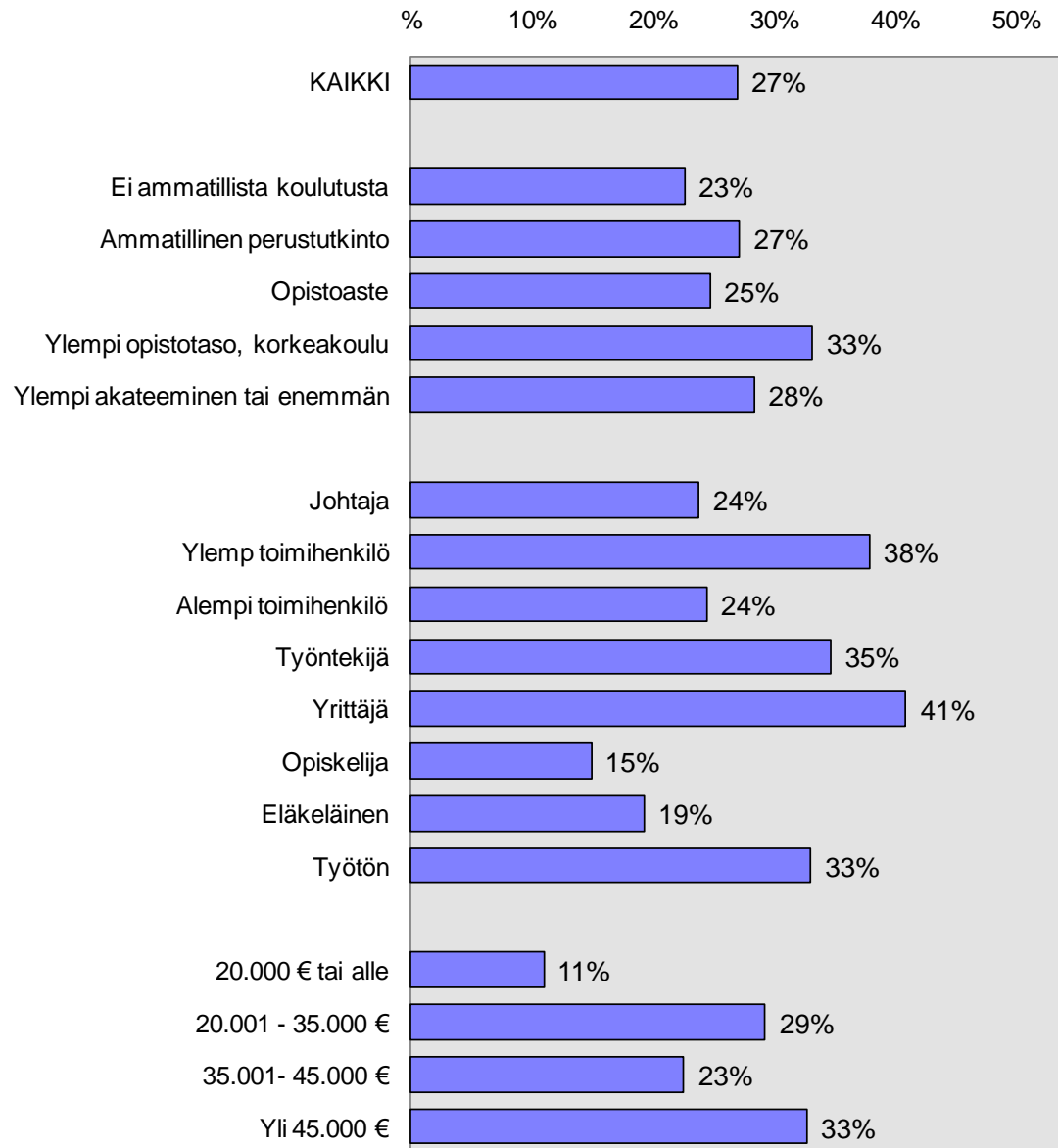
IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAISI NAAPURIKSEEN (%)



IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAISI
NAAPURIKSEEN: mielenterveyskuntoutajat (%)

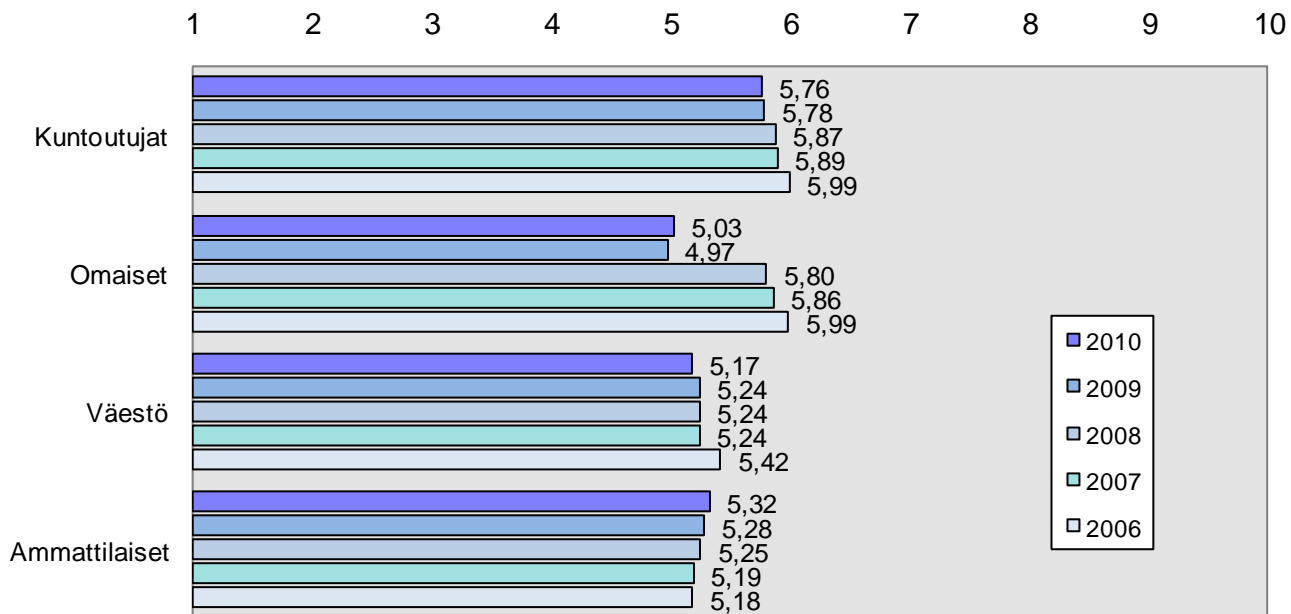


IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAI NAAPURIKSEEN: mielenterveyskuntoutajat (%)



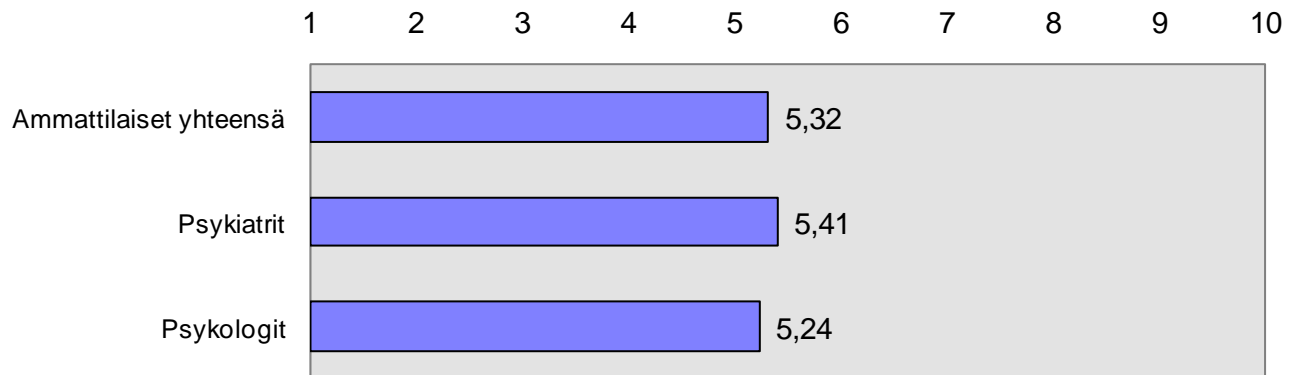
MIELENTERVEYSKUNTOITUJIIEN ASEMA SUOMALAISESSA YHTEISKUNNASSA:

1=täysin ulkopuolella ----- 10=täysivaltaisia jäseniä

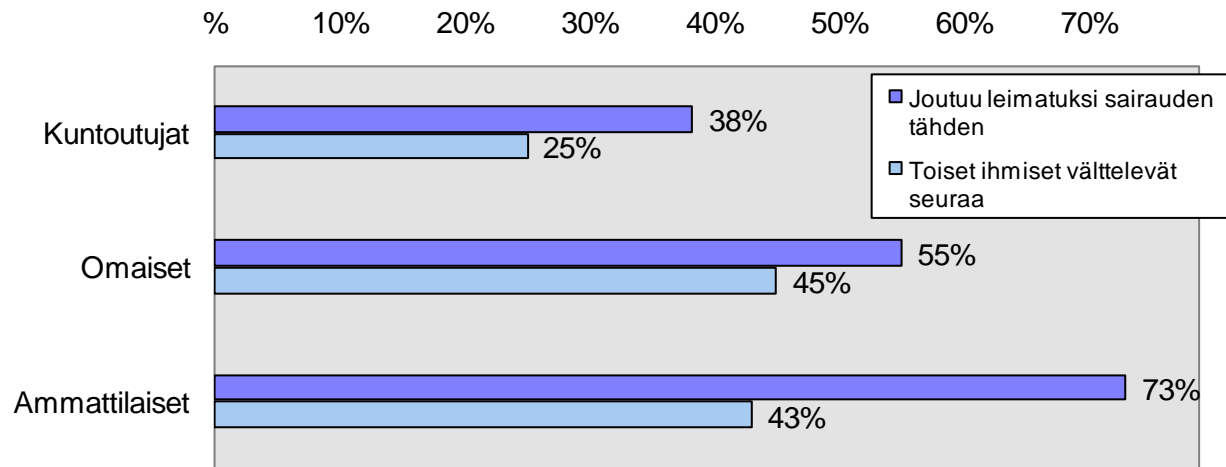


MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIIEN ASEMA SUOMALAISESSA YHTEISKUNNASSA:

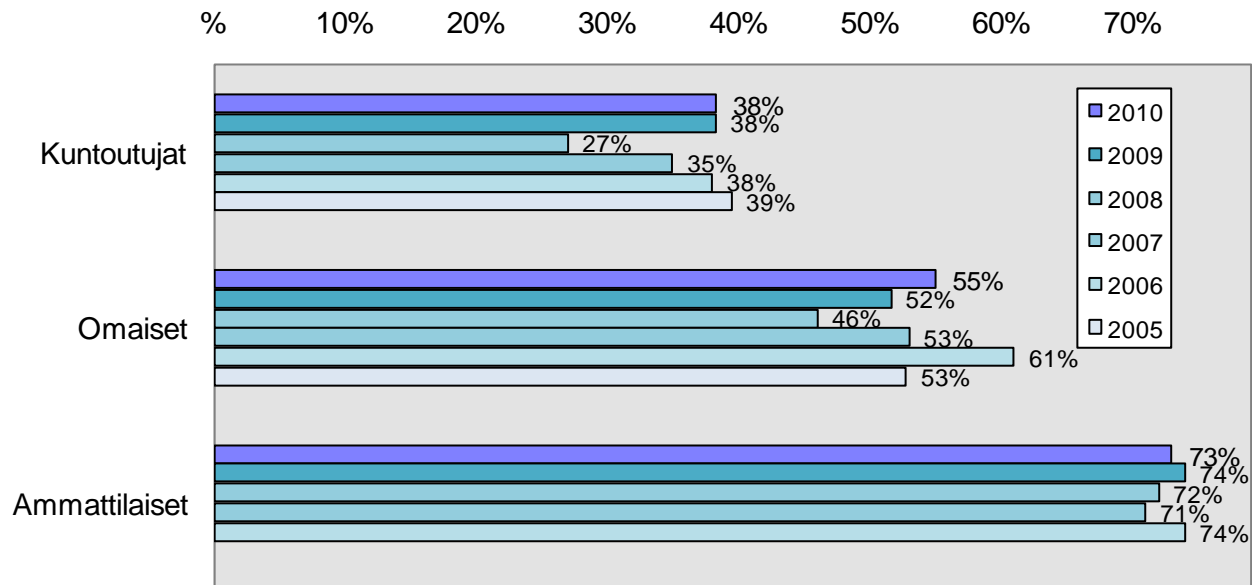
1=täysin ulkopuolella ----- 10=täysivaltaisia jäseniä



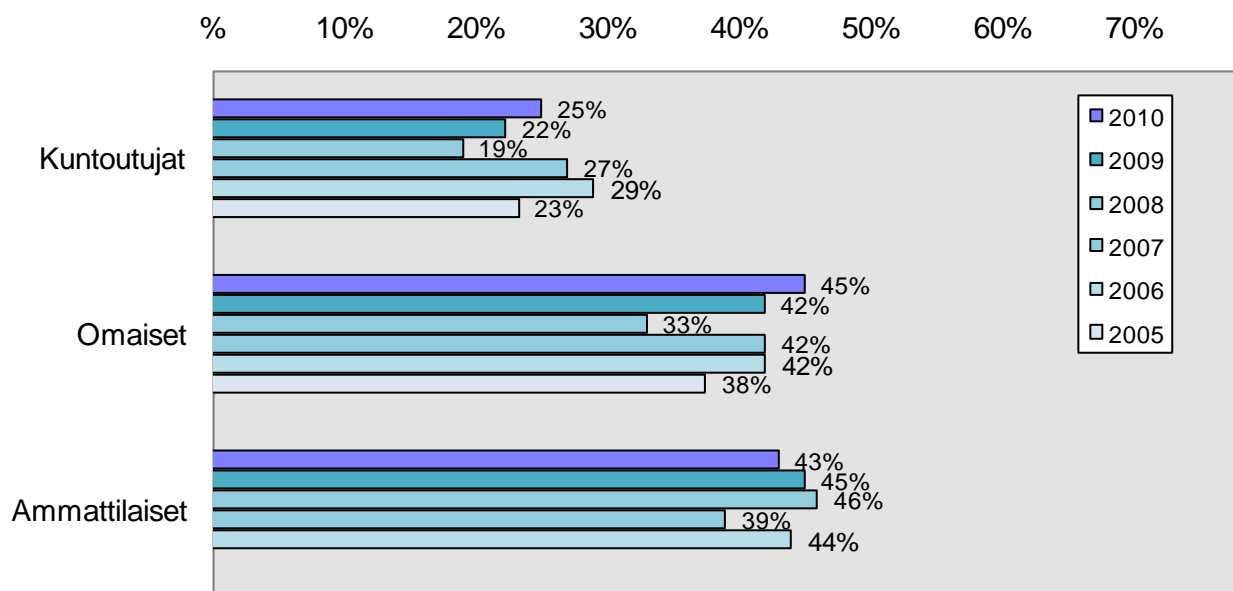
LEIMAUTUMINEN SAIRAUDEN VUOKSI (%)



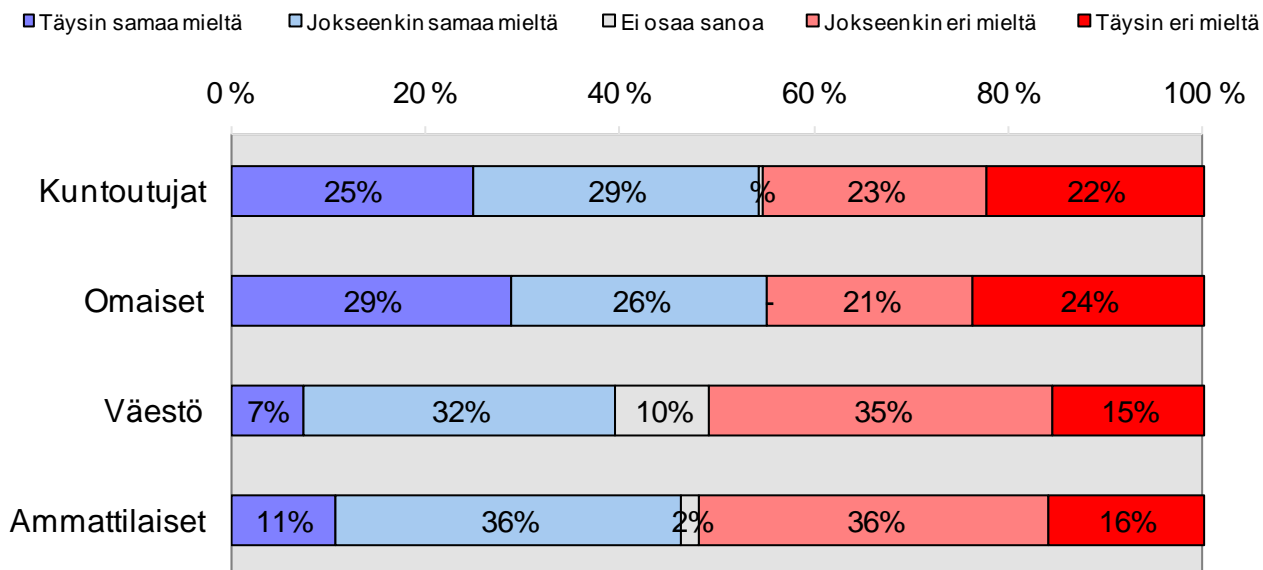
LEIMAUTUMINEN SAIRAUDEN VUOKSI (%)



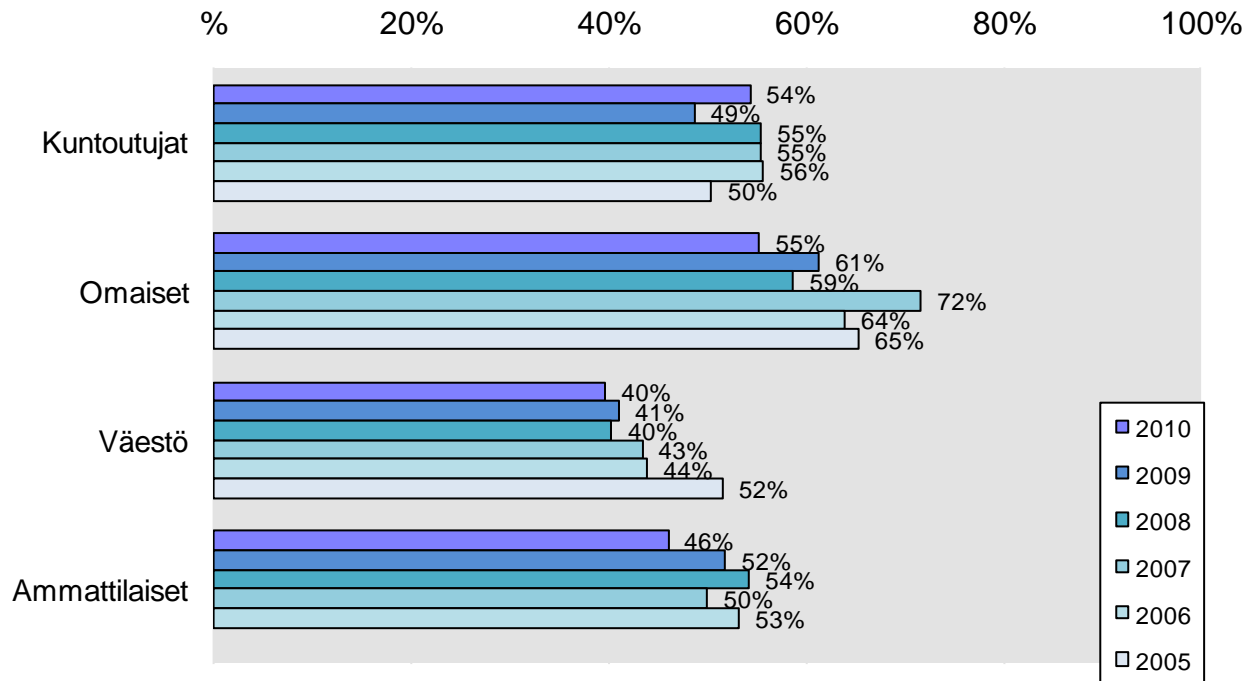
TOISET IHMISET VÄLTTELEVÄT SEURAA (%)



MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmien parissa painiskeleva ei voi elää täysipainoista elämää (%)

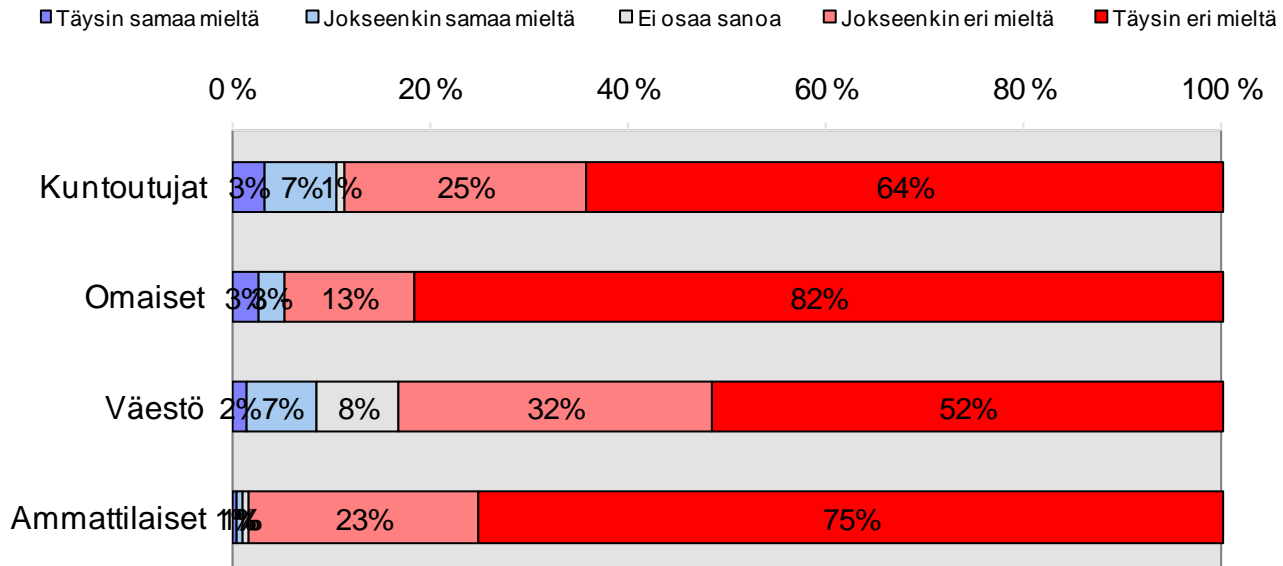


MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmien parissa painiskeleva ei voi elää täysipainoista elämää, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)

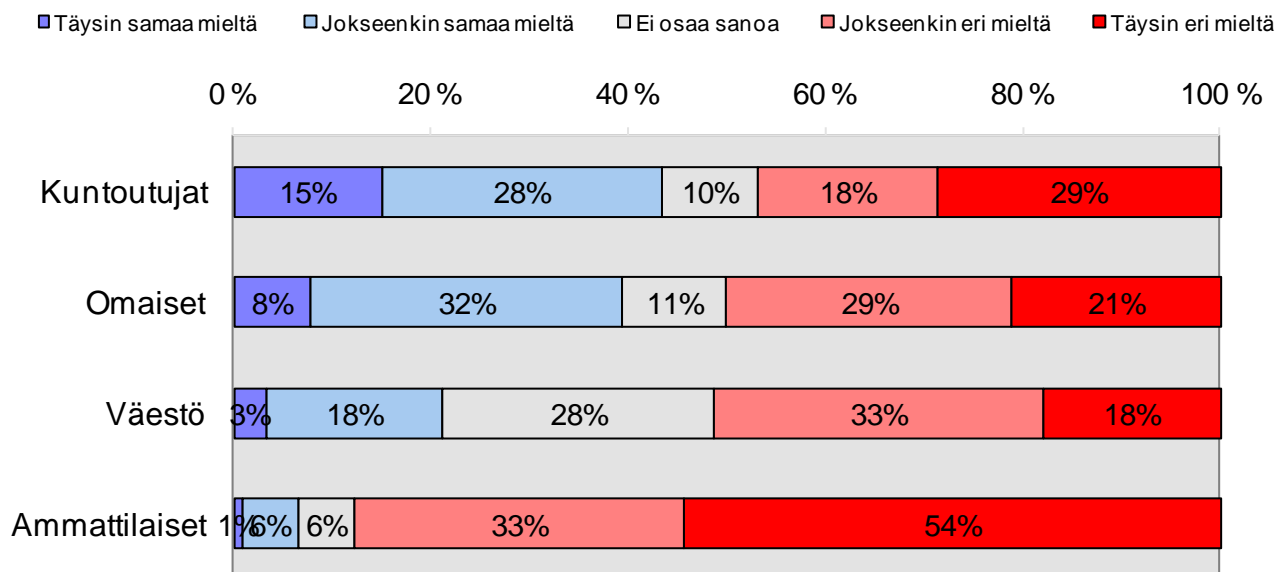


MIELENTERVEYTEEN LIITTYVÄT USKOMUKSET

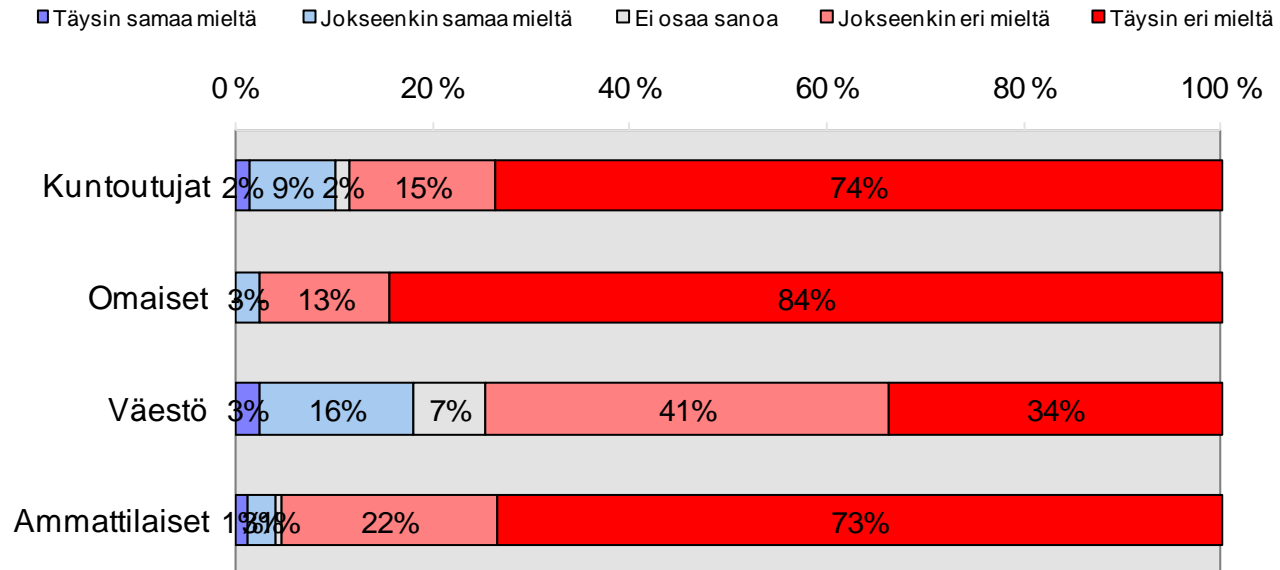
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveyden järkkymisestä saa pääosin syyttää itseään (%)



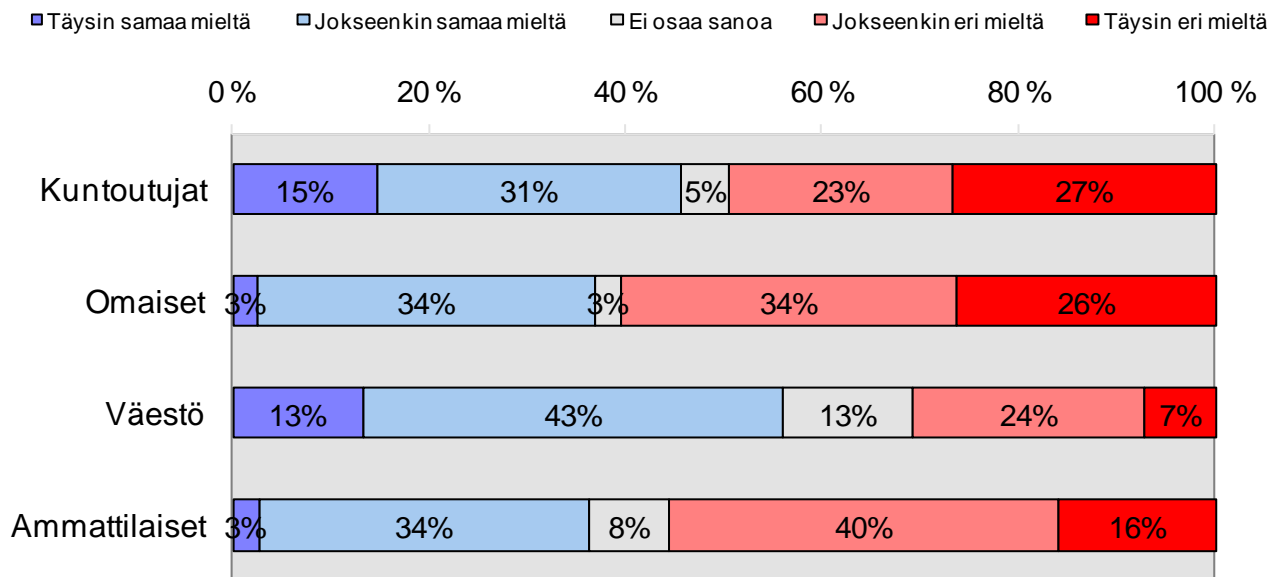
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmiin tai kansanomaisemmin sanottuna hulluuteen liittyy usein tietty positiivinen energialataus (%)



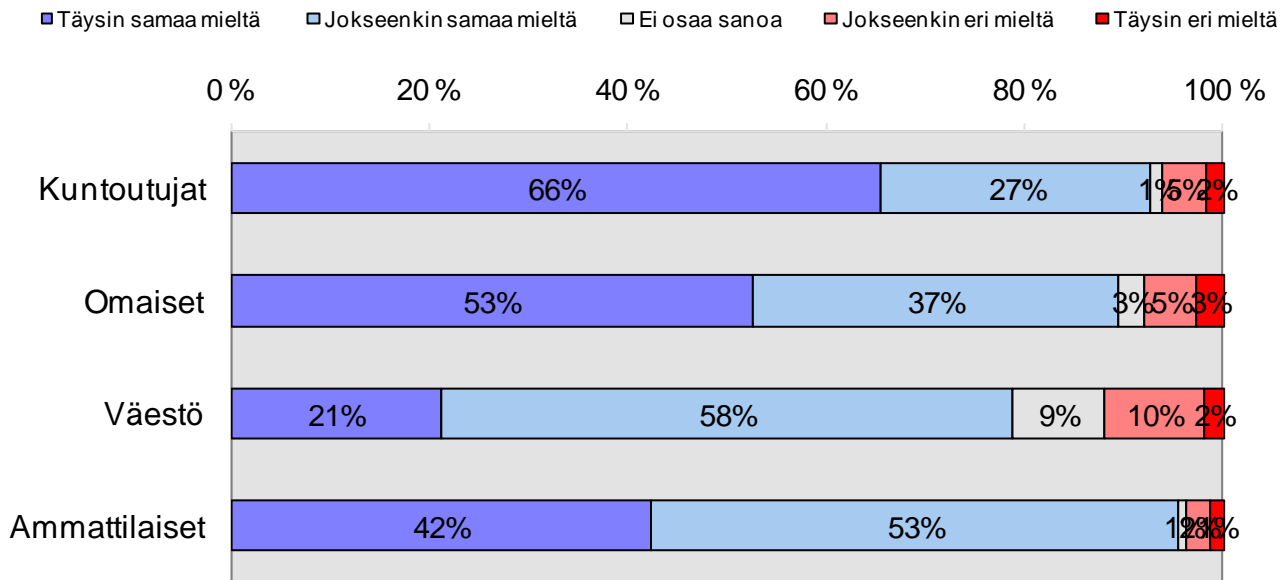
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmia kokeneita henkilöitä on epämukavaa ja pelottavaa kohdata (%)



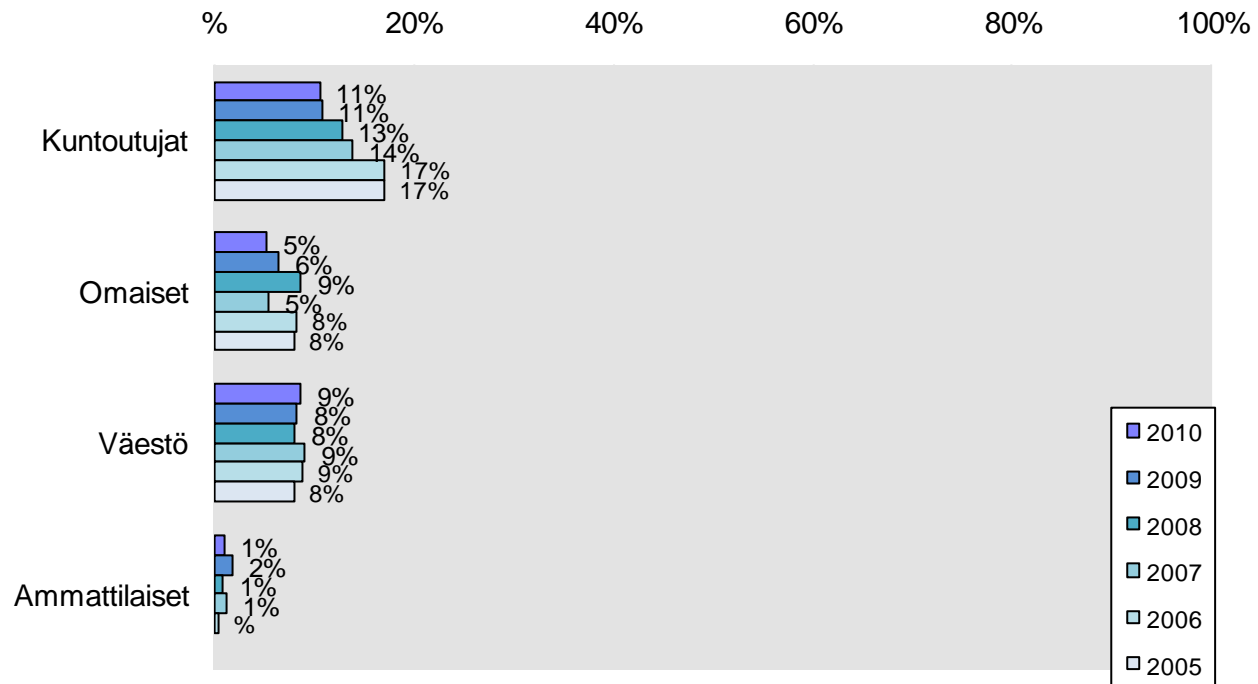
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: henkilöt, jotka oikeasti kuuluisivat sairaalahoitoon, ovat häiriöksi muille (%)



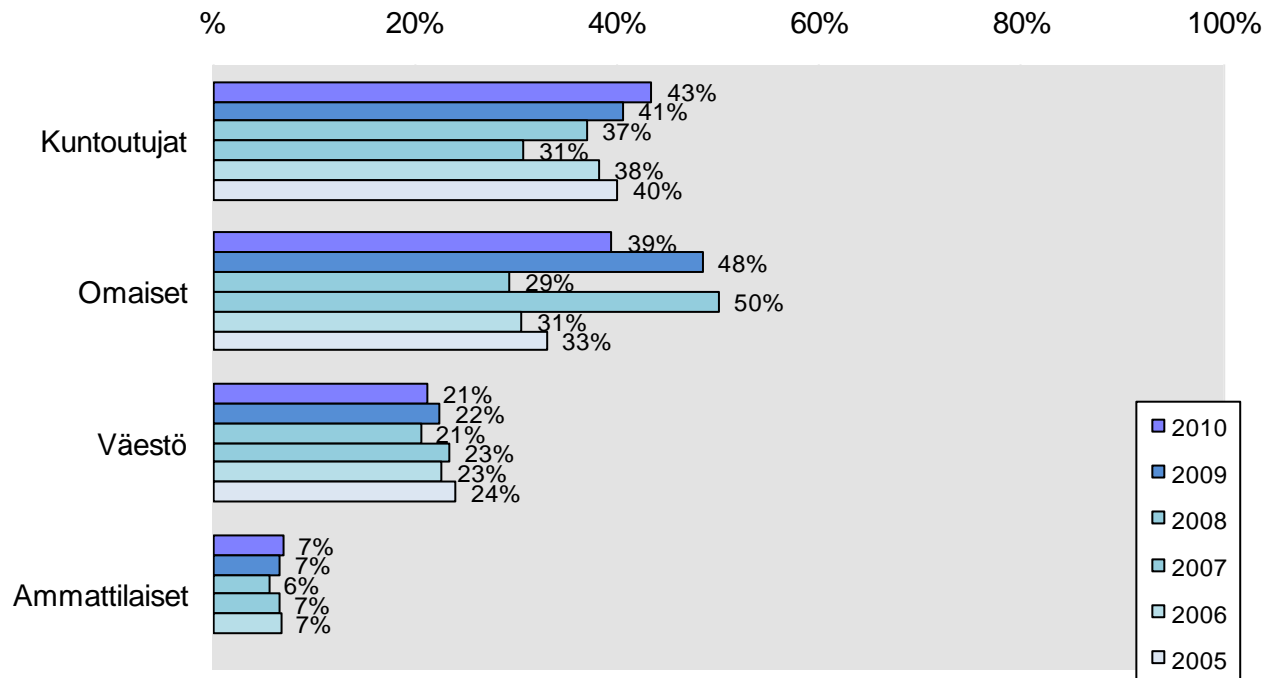
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: hyvillä lääkkeillä,
psykoterapialla tai muulla tuella mielenterveyskuntoutuja pystyy elämään
normaalia elämää (%)



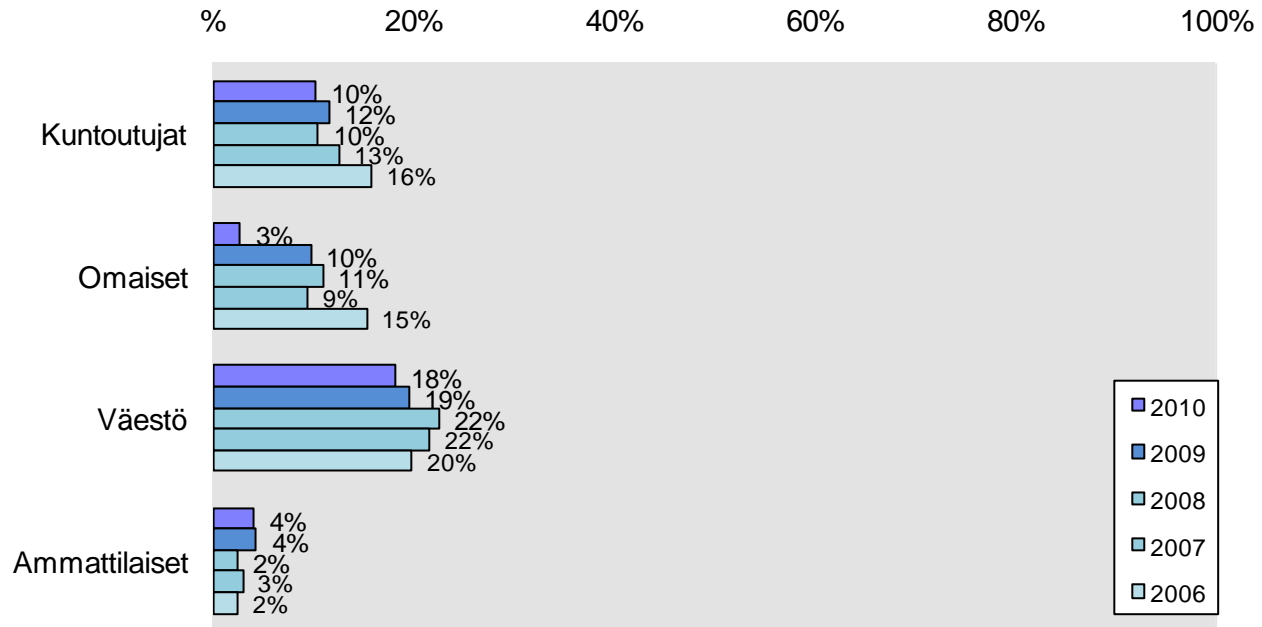
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveyden järkkymisestä saa syyttää pääosin itseään, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



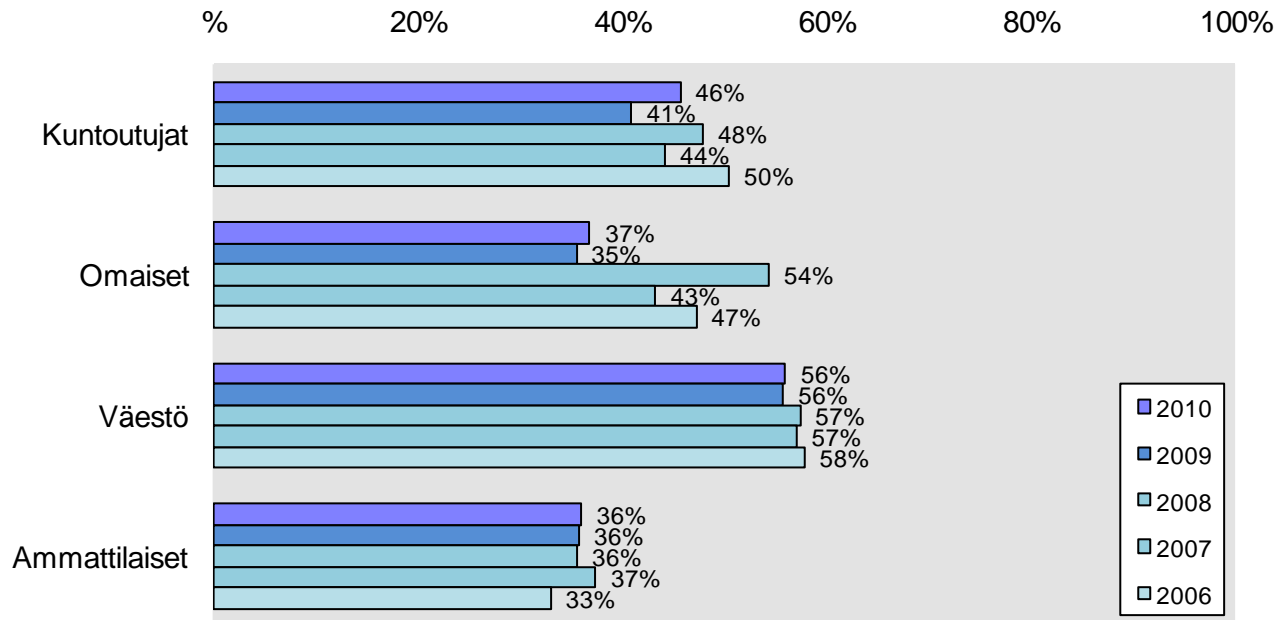
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmiin tai kansanomaisemmin sanottuna hulluuteen liittyy usein tietty positiivinen energialataus, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



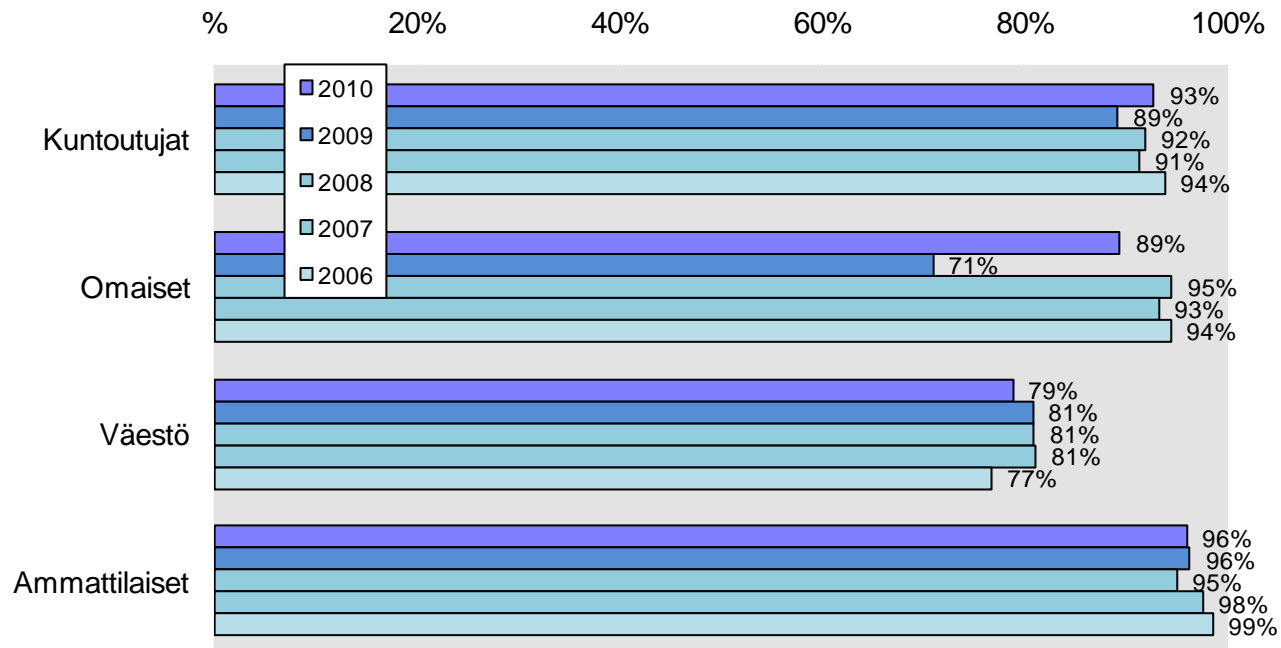
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: minusta on epämukavaa ja pelottavaa kohdata mielensterveysongelmia kokeneita henkilöitä, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: henkilöt, jotka oikeasti kuuluisivat sairaalahoitoon, ovat häiriöksi muille, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)

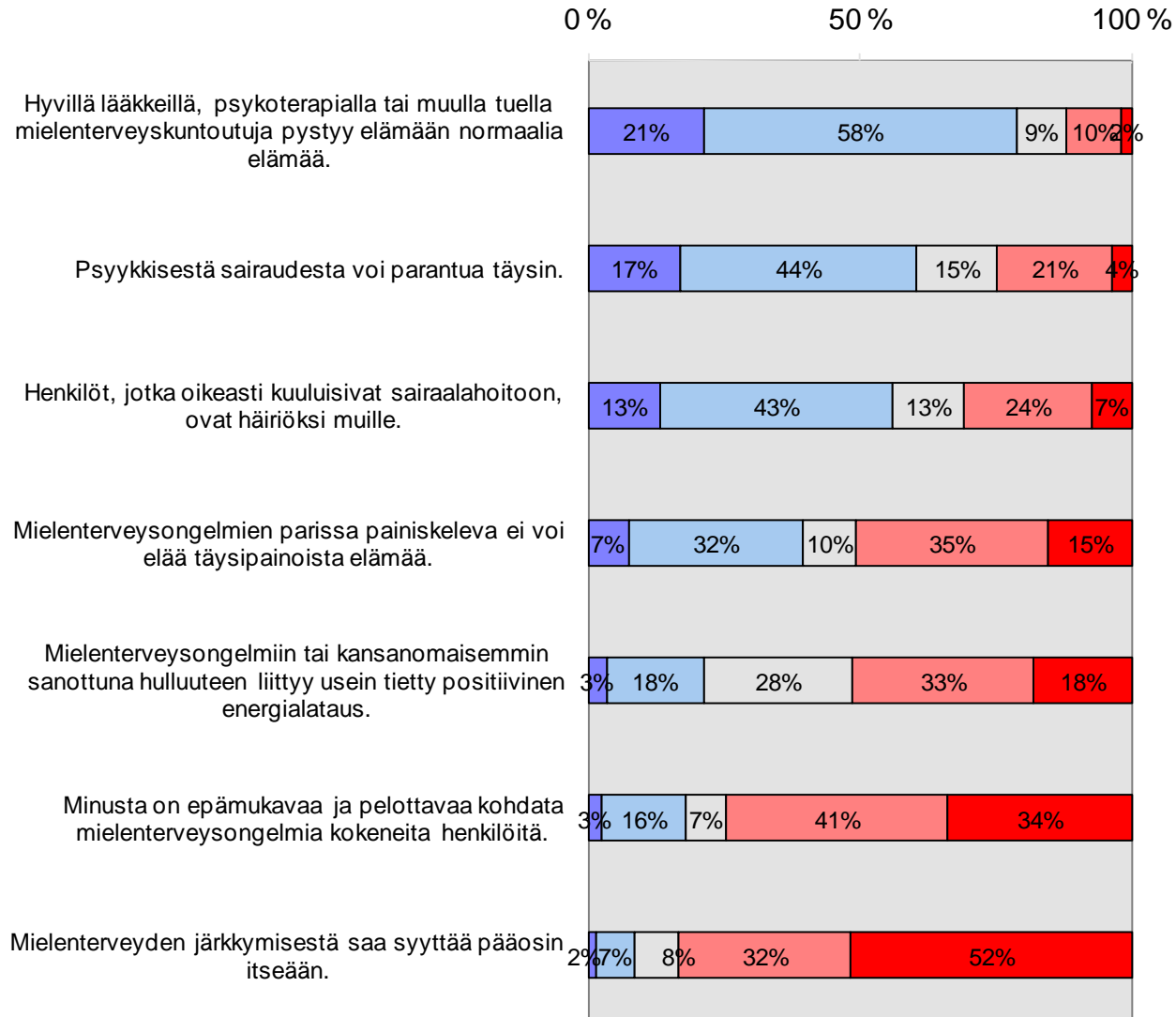


MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: hyvillä lääkkeillä, psykoterapialla tai muulla tuella mielenterveyskuntoutuja pystyy elämään normaalia elämää, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)

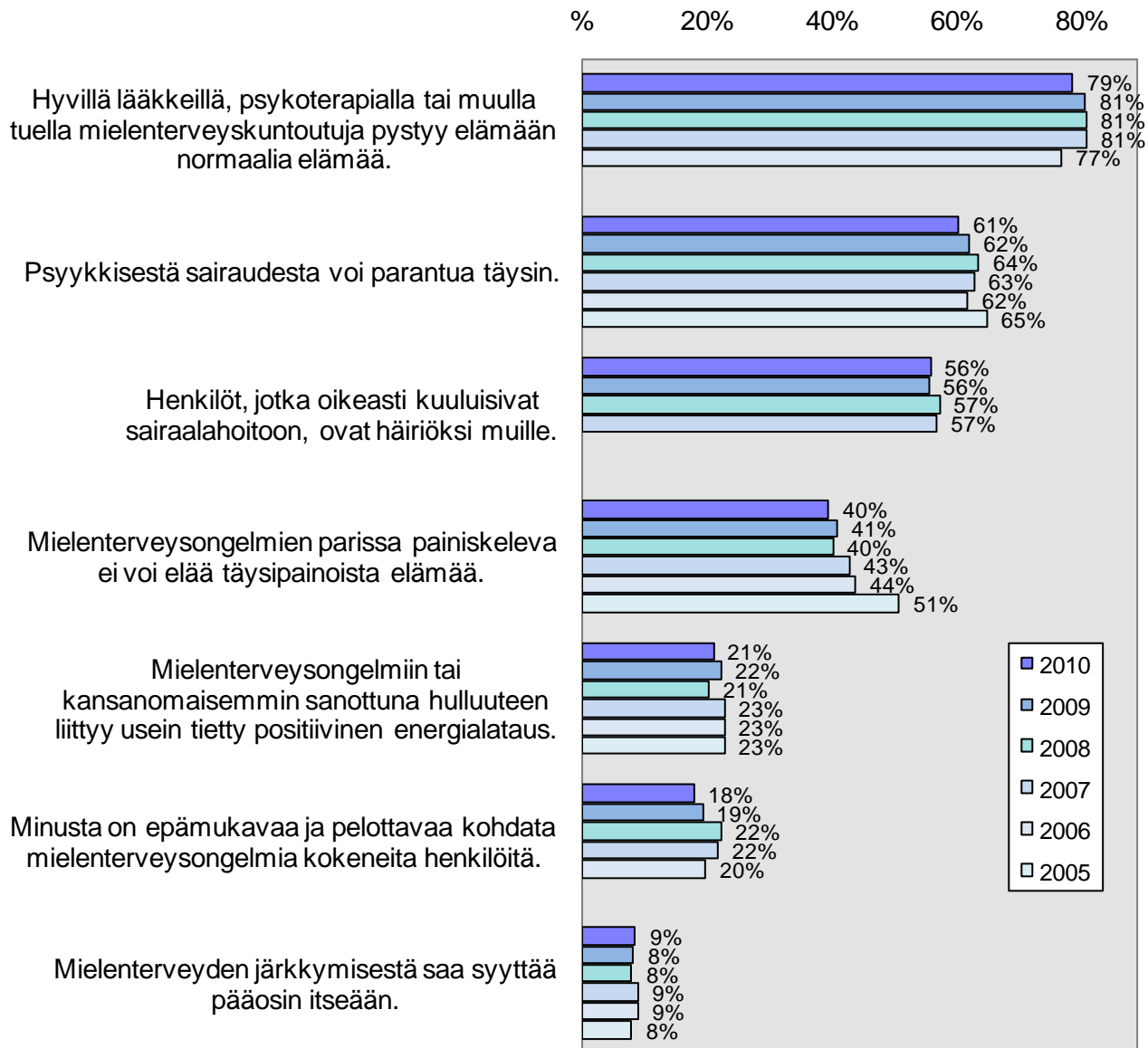


MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: väestön mielipiteet (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: väestön mielipiteet (täysin+jokseenkin samaa mieltä olevat) (%)



MIELENTERVEYSKUNTOUTUJEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ

MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ (%)



* % mielenterveyspalveluja saaneista (97 % koko joukosta)

** % lääkitystä saaneista (97 % koko joukosta)

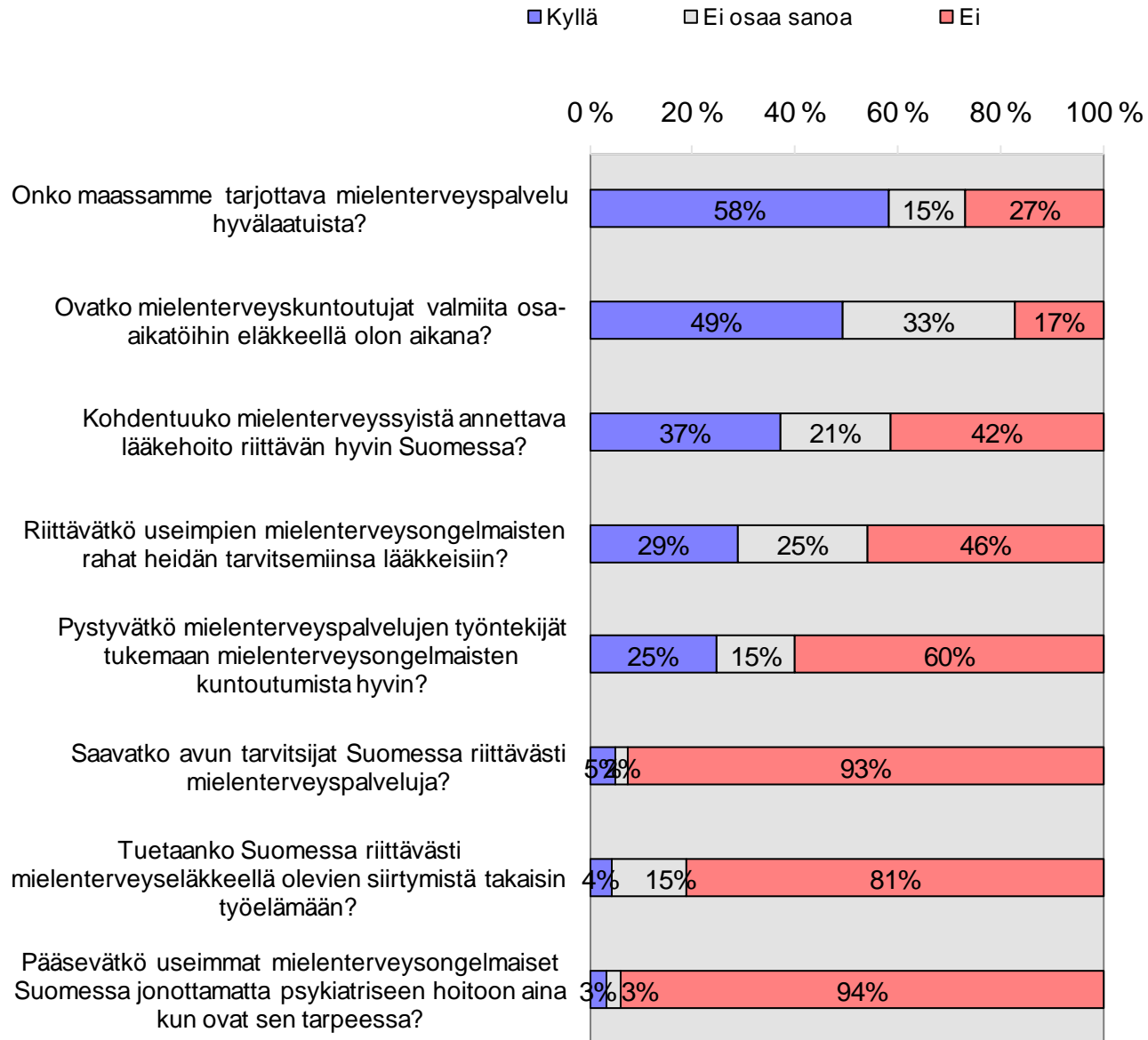
*** % psykiatrasta hoitoa saaneista (89 % koko joukosta)

**** lääkäriä hoitoa fyysisiin vaivoihin saaneista (98 % koko joukosta)

***** % palveluita käyttäneistä (91 % koko joukosta)

***** % eläkkeellä olevista (82 % koko joukosta)

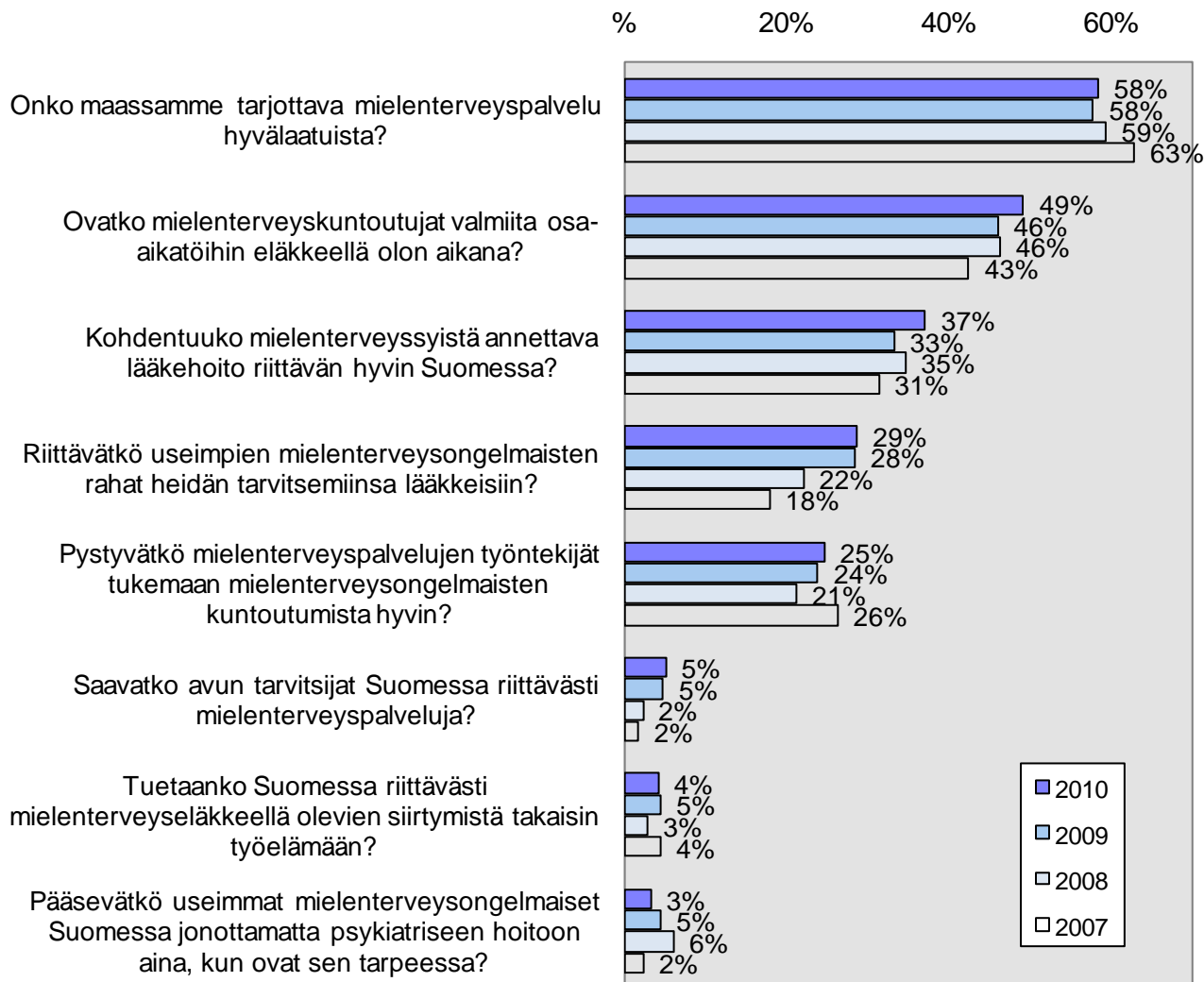
MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ: ammattilaisten mielipiteitä (%)



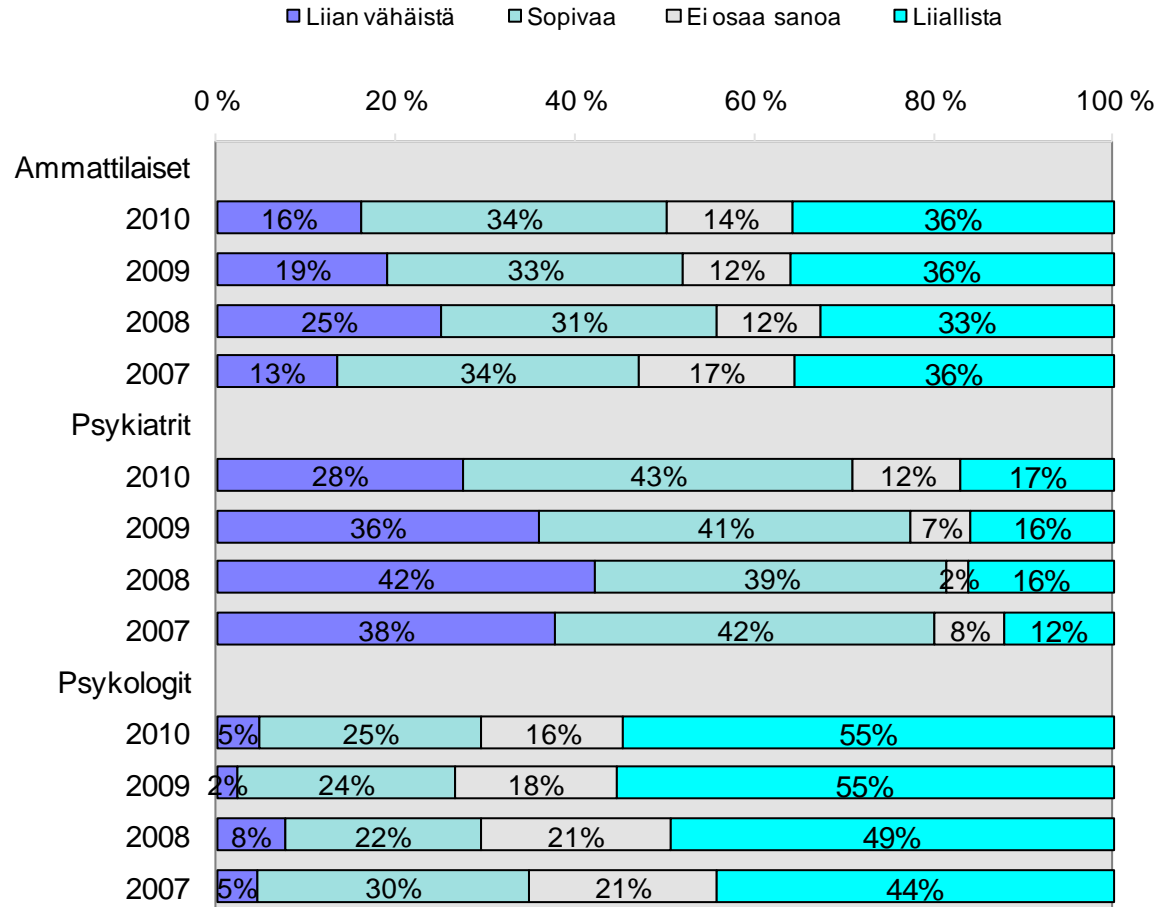
MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ:
ammattilaisten mielipiteet, kyllä -vaihtoehdon valinneet (%)



MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ: ammattilaisten mielipiteet, kyllä -vaihtoehdon valinneet (%)

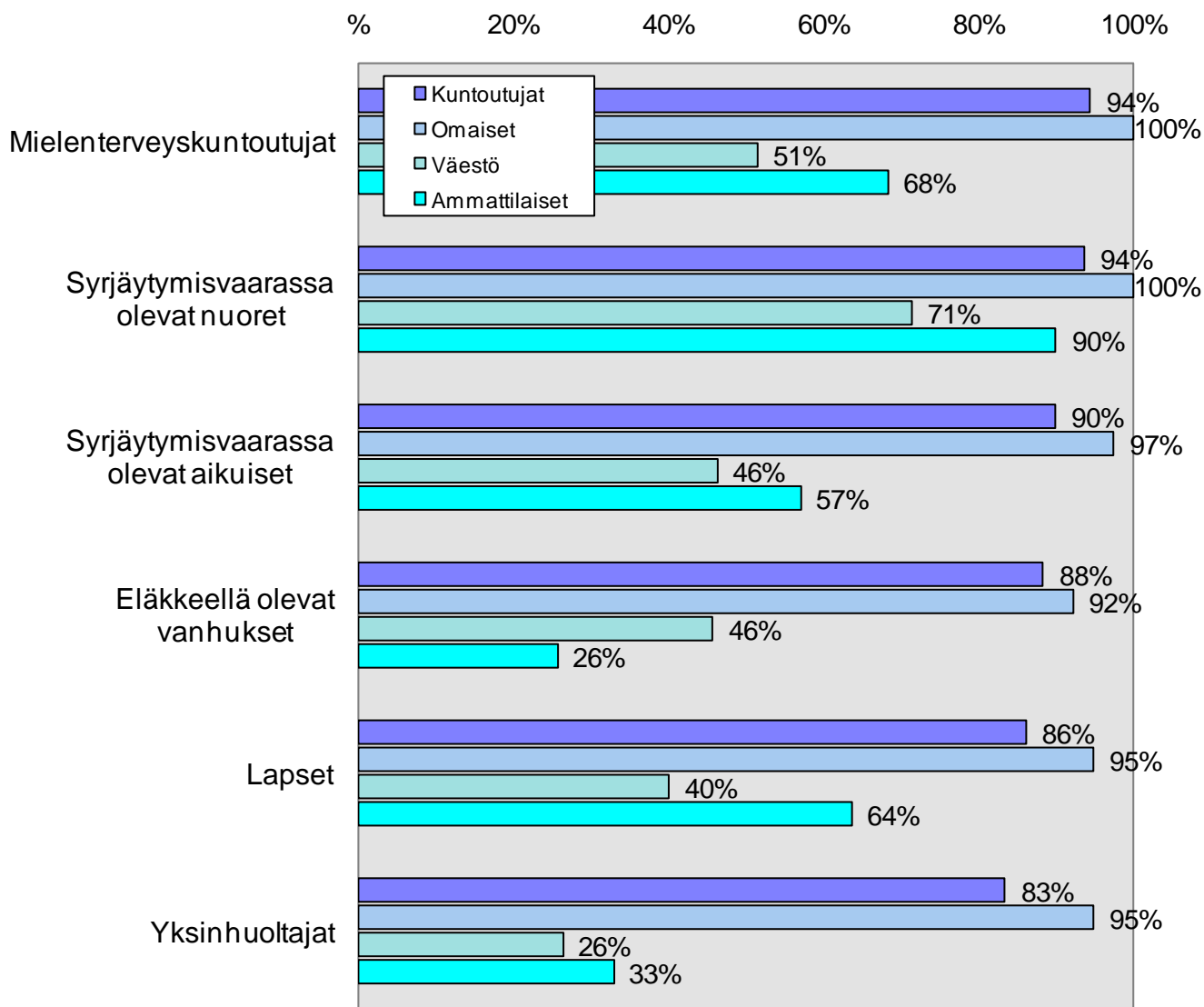


LÄÄKEHOIDON PAINOTTUMINEN OIKEIN MASENNUKSEN HOIDOSSA. LÄÄKEHOIDON KÄYTTÖ ON... (%)

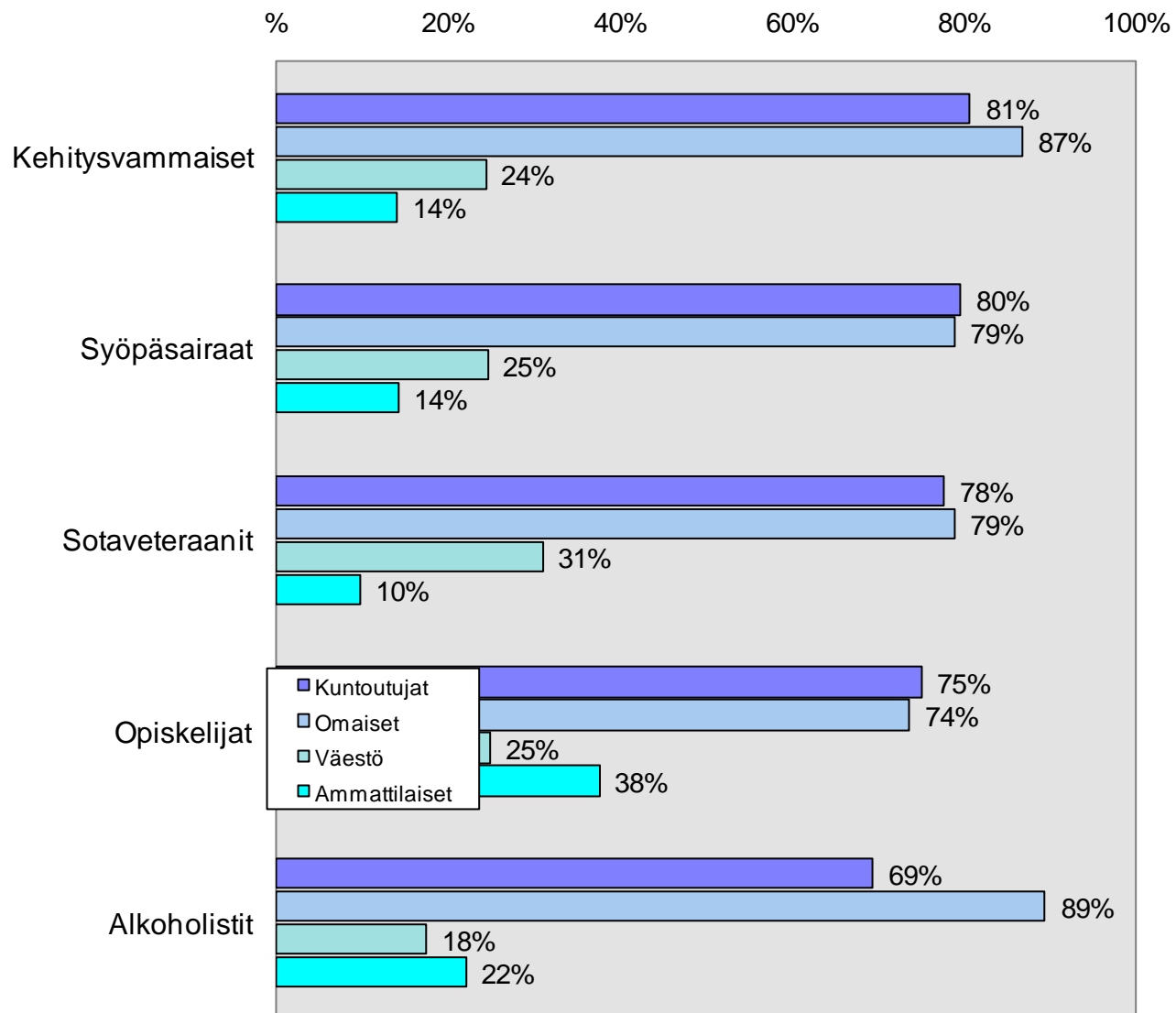


SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJEN RESURSSIEN JAKAMINEN

VÄESTÖRYHMIÄ, JOILLE PITÄISI KESKITTÄÄ NYKYISTÄ ENEMMÄN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUN RESURSSSEJA (%)

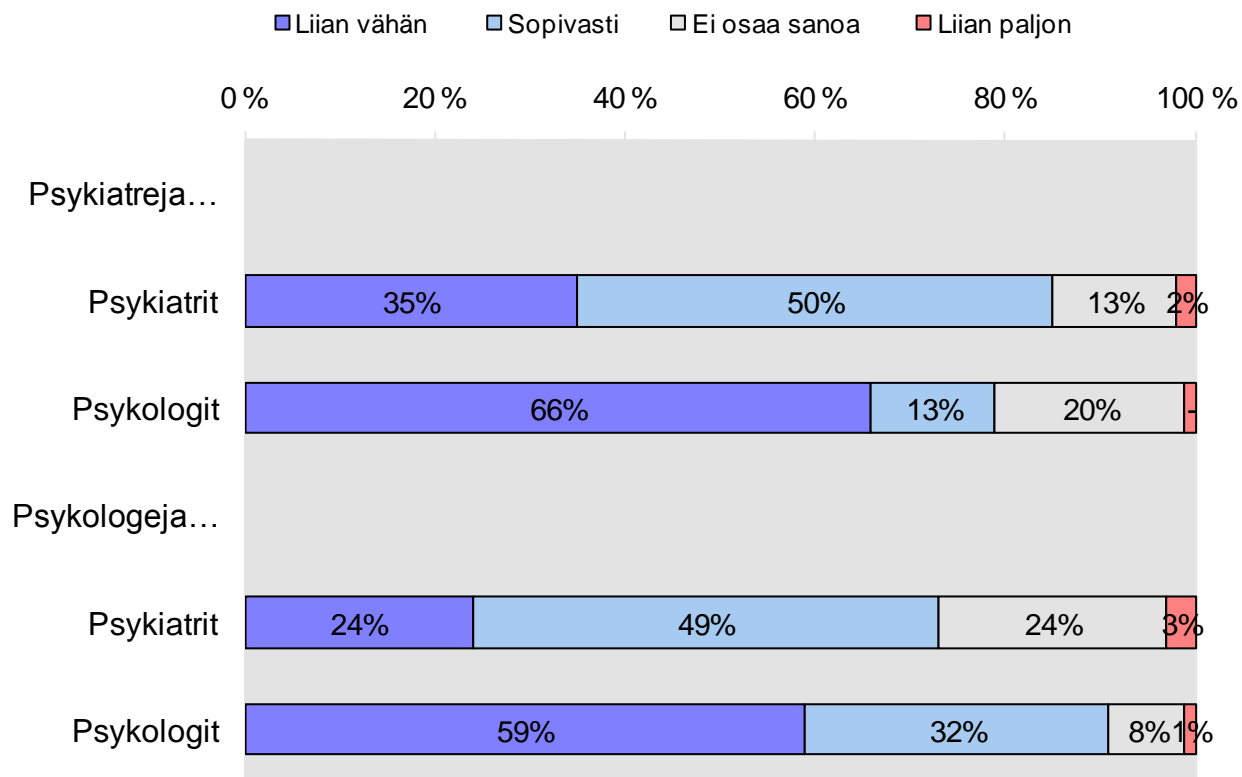


VÄESTÖRYHMIÄ, JOILLE PITÄISI KESKITTÄÄ NYKYISTÄ ENEMMÄN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUN RESURSSIJA (%)



AMMATTILAISTEN KÄSITYKSIÄ MIELENTERVEYDEN HOITON LIITTYVISTÄ KYSYMYKSISTÄ

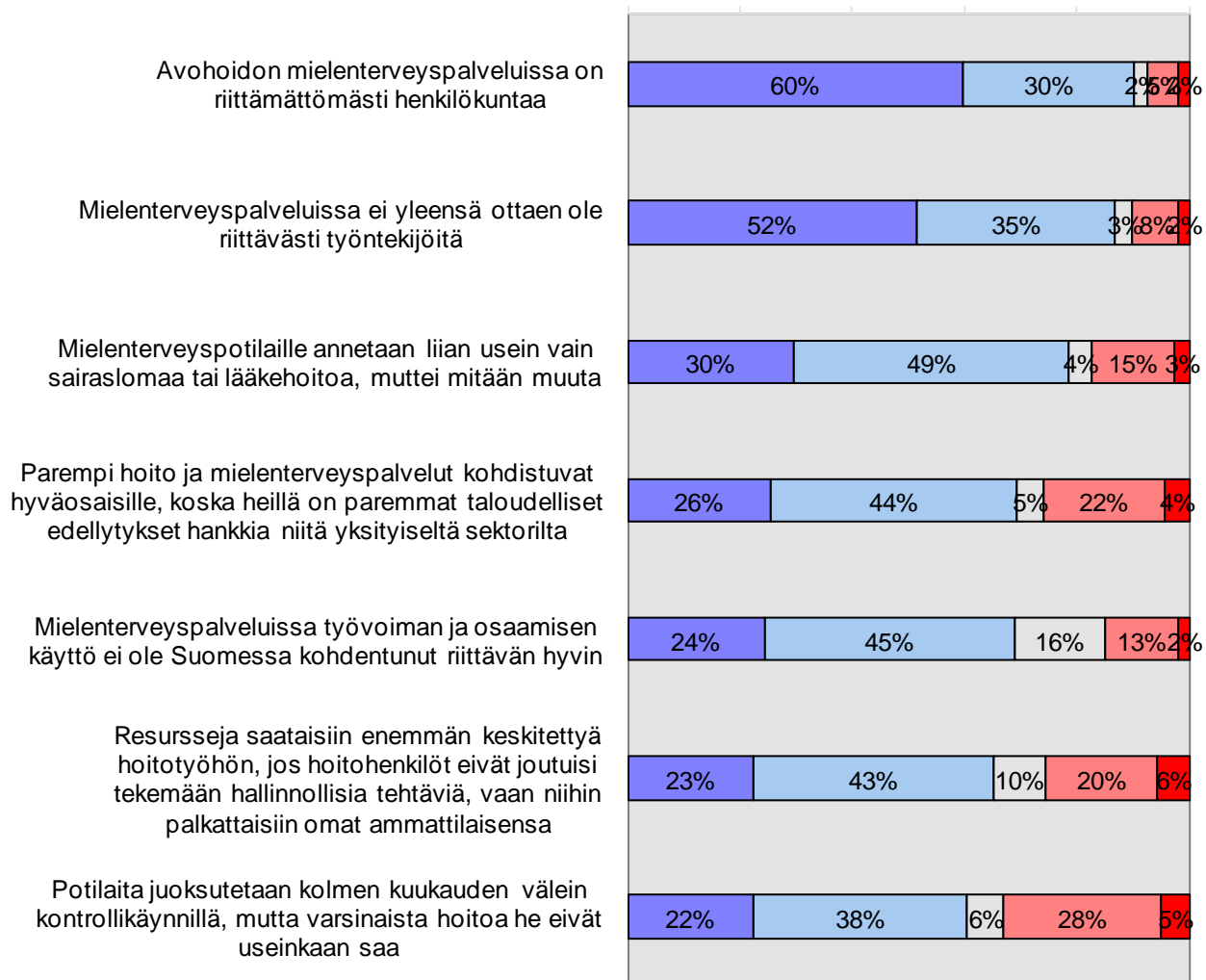
KÄSITYKSET PSYKIATRIEN JA PSYKOLOGIEN LUKUMÄÄRÄSTÄ TÄLLÄ HETKELLÄ SUOMESSA (%)



AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

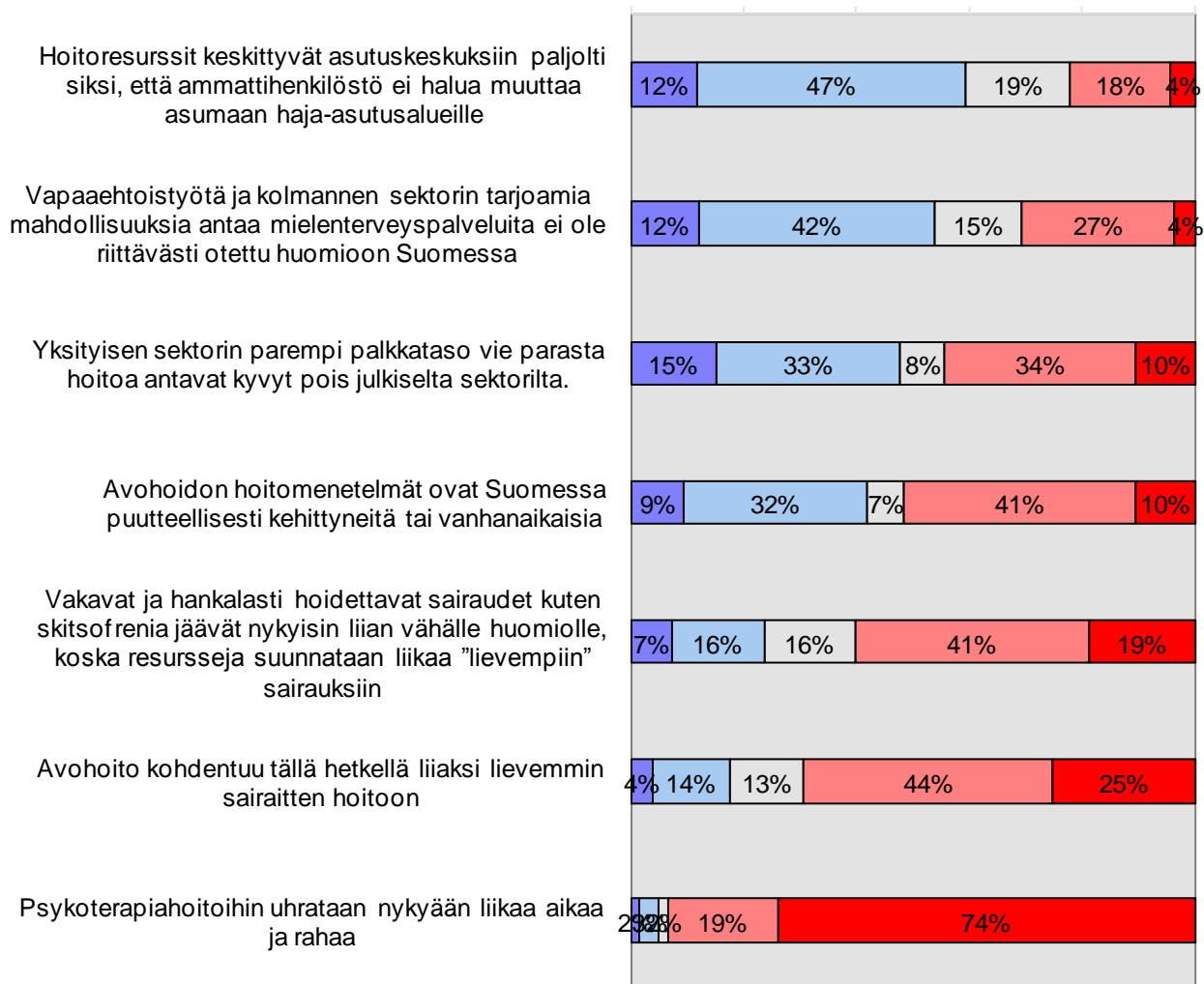
0 % 20 % 40 % 60 % 80 % 100 %



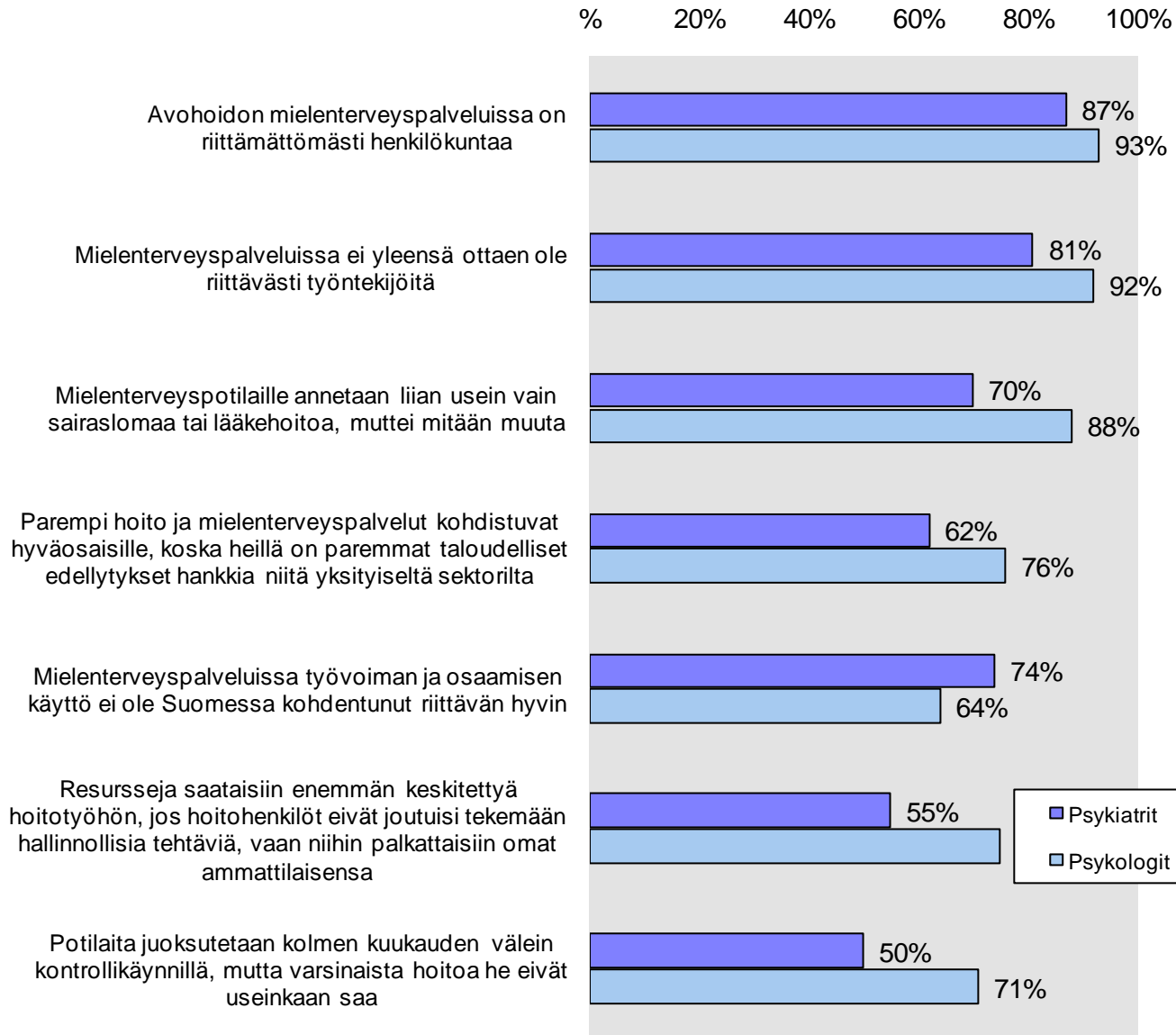
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA (%)

■ Täysin samaa mieltä
 ■ Jokseenkin samaa mieltä
 ■ Ei osaa sanoa
 ■ Jokseenkin eri mieltä
 ■ Täysin eri mieltä

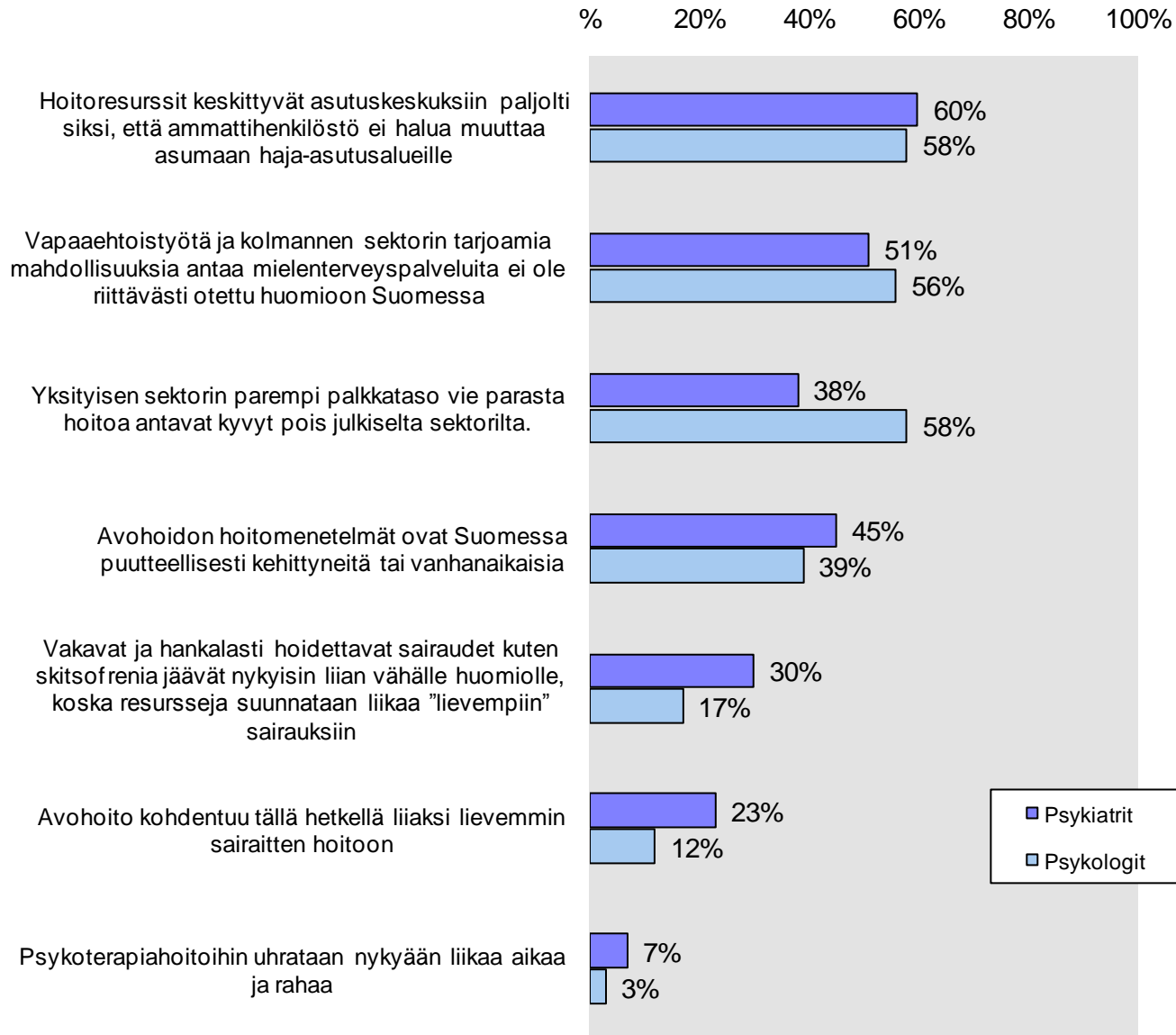
0 % 20 % 40 % 60 % 80 % 100 %



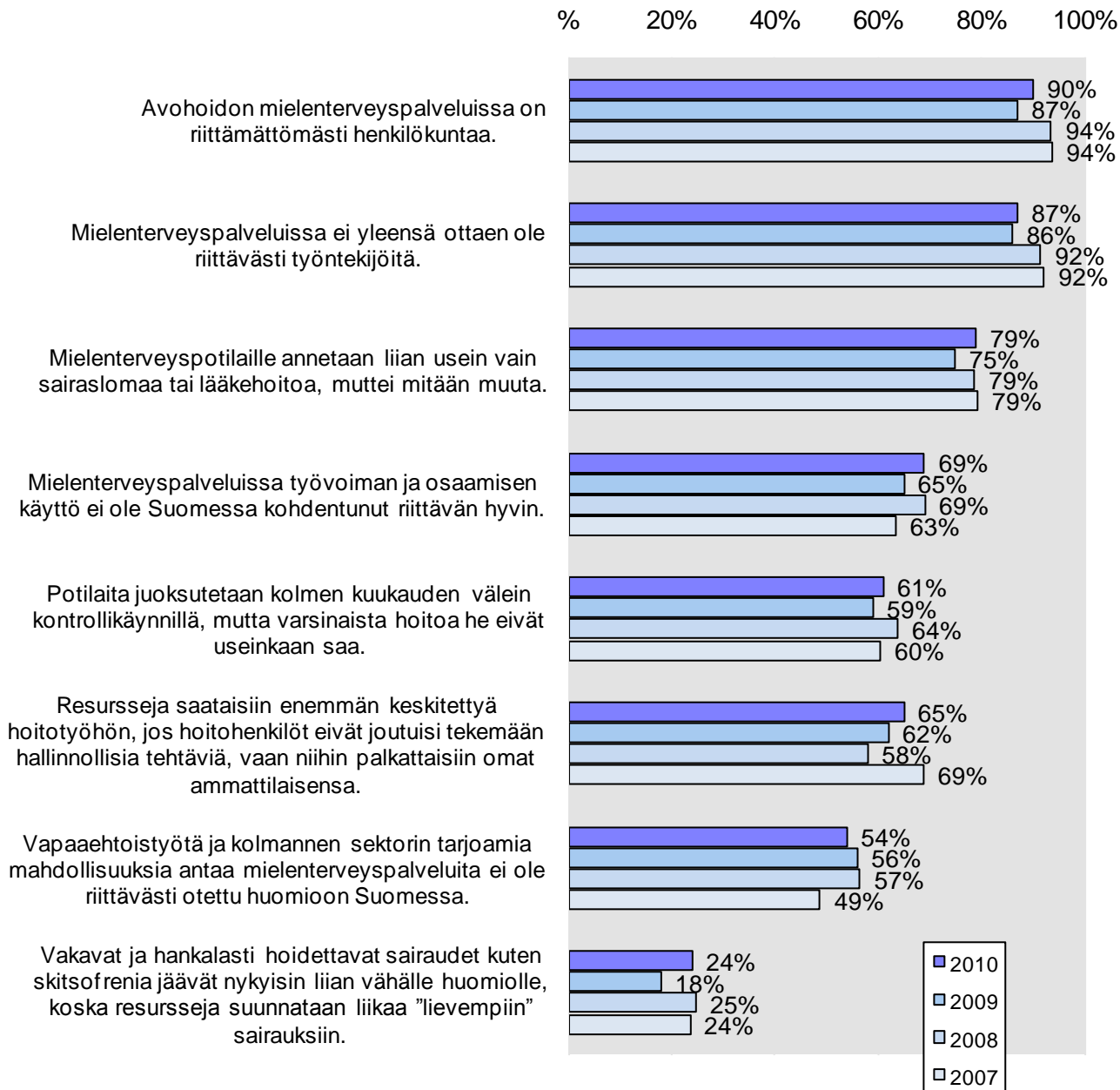
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA: täysin + jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



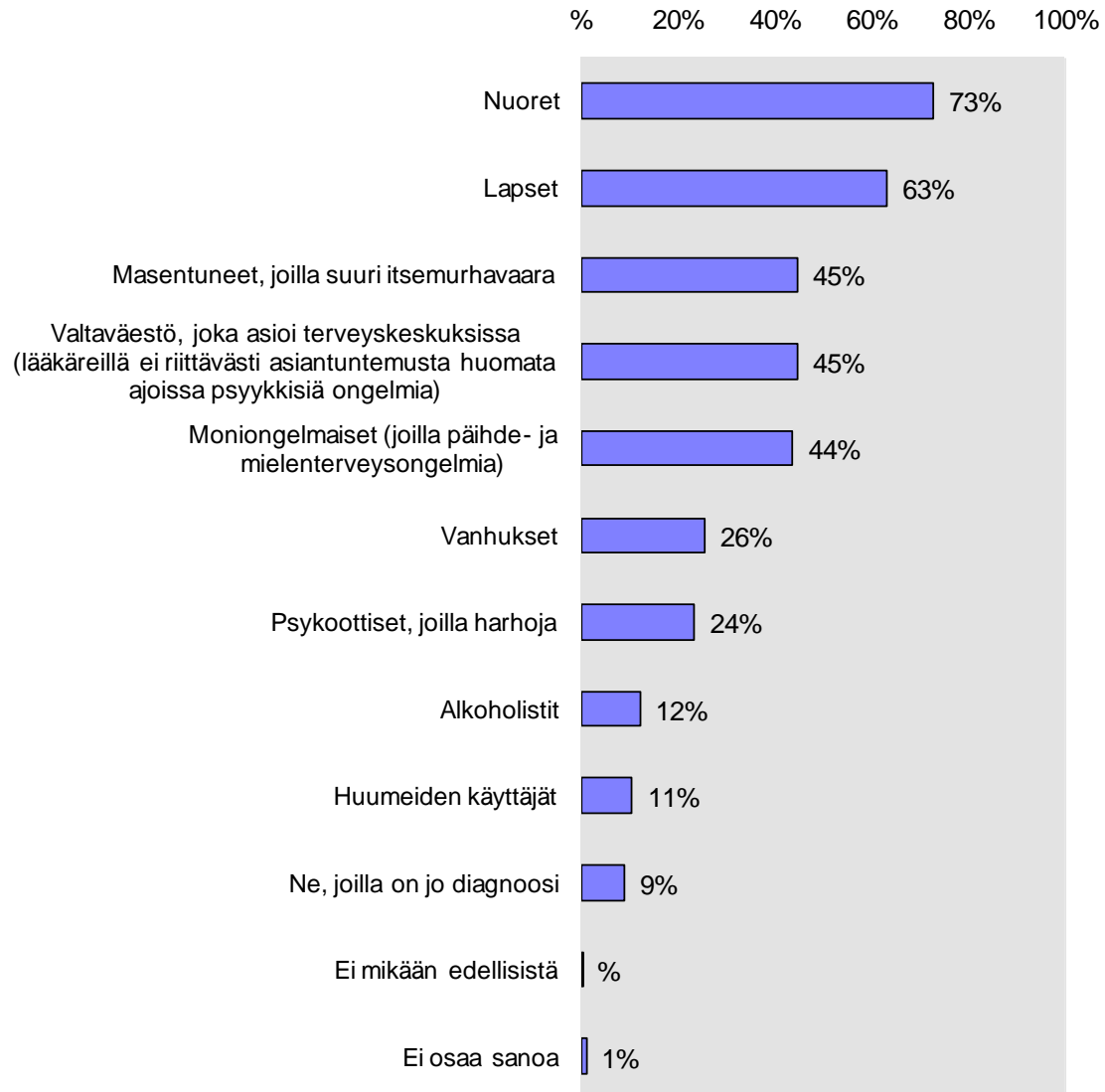
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA: täysin + jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



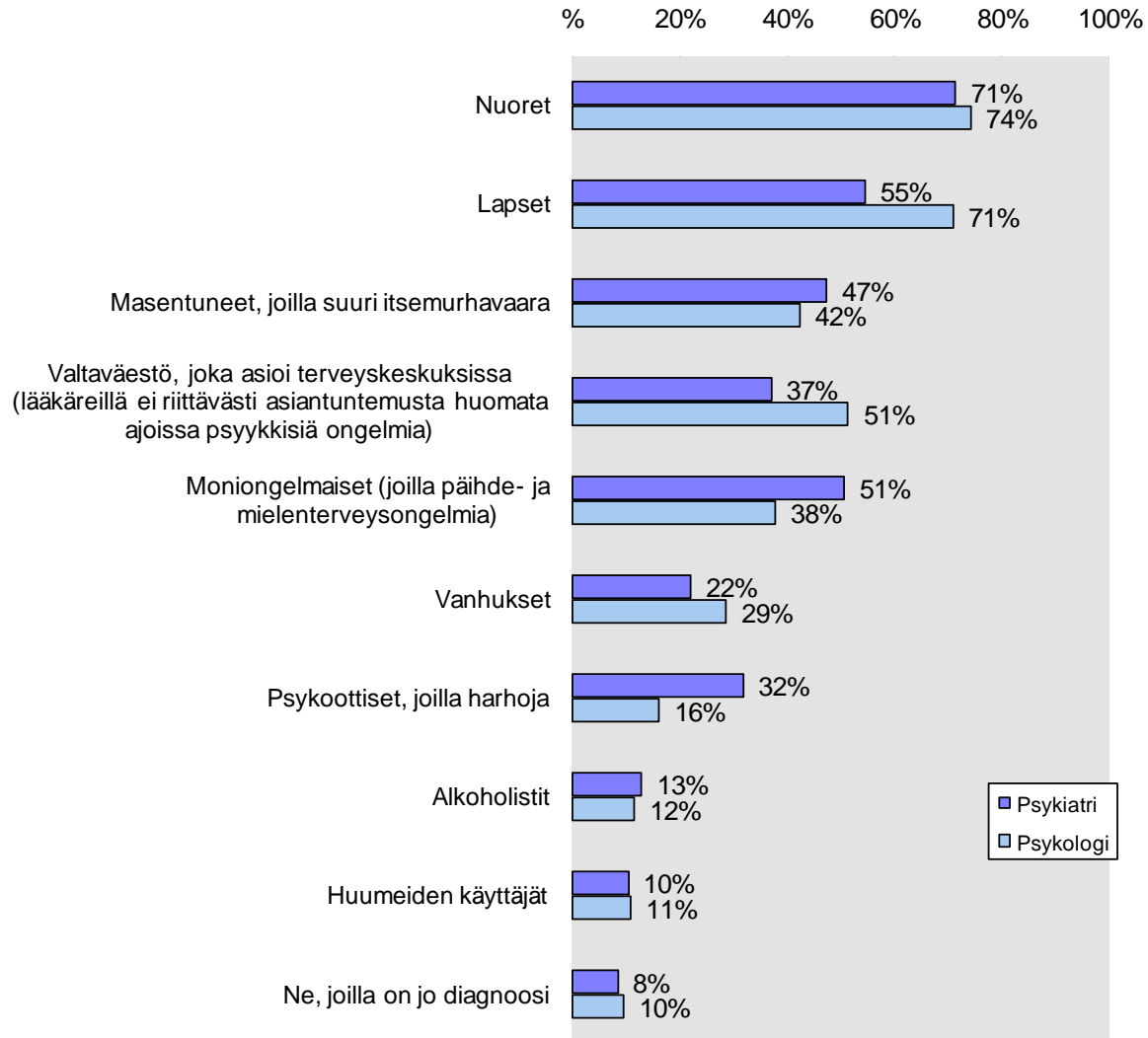
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA (%)



RYHMÄT, JOIDEN MIELENTERVEYSPALVELUT PITÄISI PIKIMMITEN
RESURSSOIDA RIITTÄVIKSI (% niistä ammattilaisista, joiden mielestä
mielenterveyspalveluissa ei yleensä ottaen ole riittävästi työntekijöitä)



RYHMÄT, JOIDEN MIELENTERVEYSPALVELUT PITÄISI PIKIMMITEN RESURSSOIDA RIITTÄVIKSI (% niistä ammattilaisista, joiden mielestä mielenterveyspalveluissa ei yleensä ottaen ole riittävästi työntekijöitä)

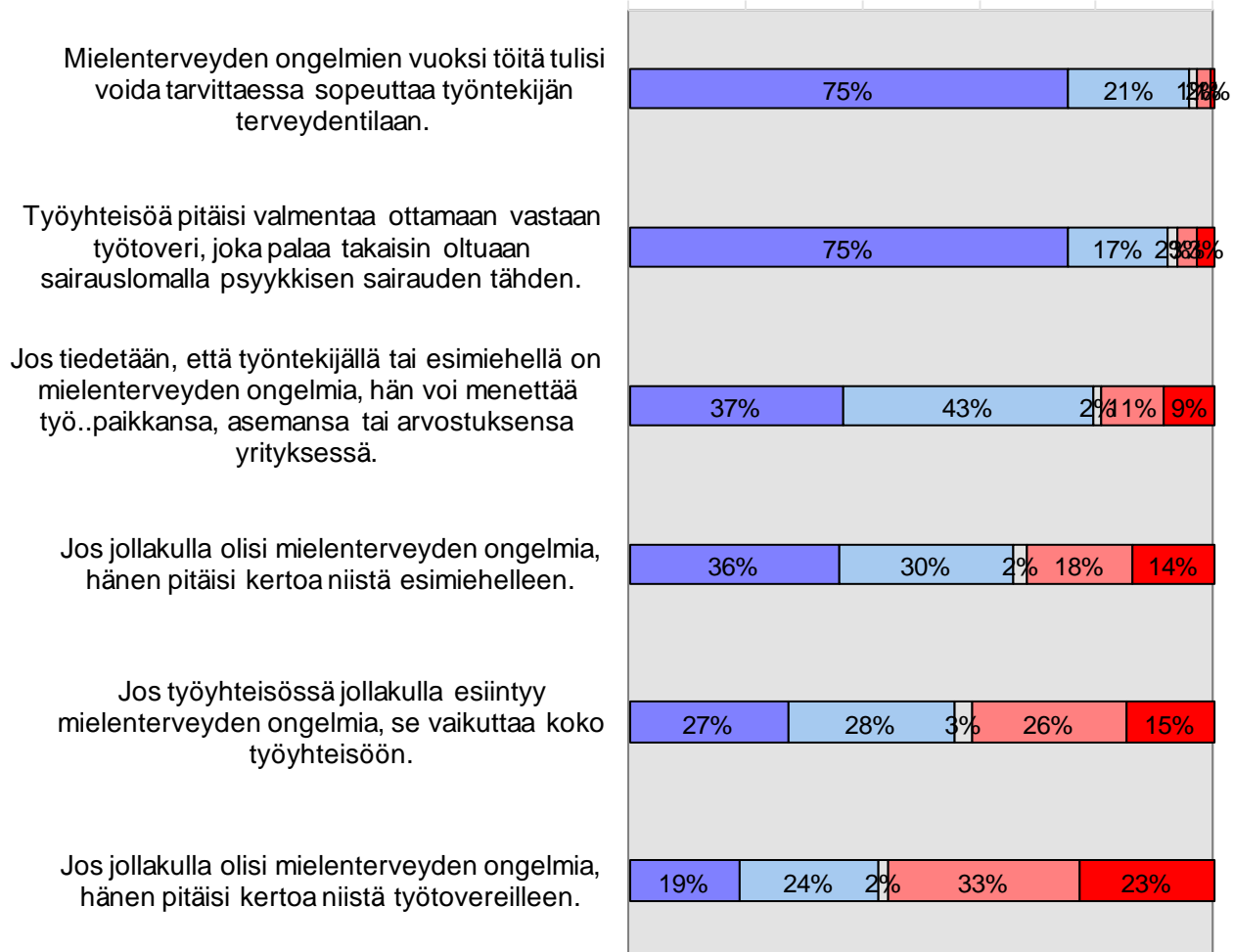


MIELENTERVEYSONGELMIIN JA TYÖELÄMÄÄN LIITTYVIÄ MIELIPITEITÄ

MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: kuntoutujien mielipiteet (%)

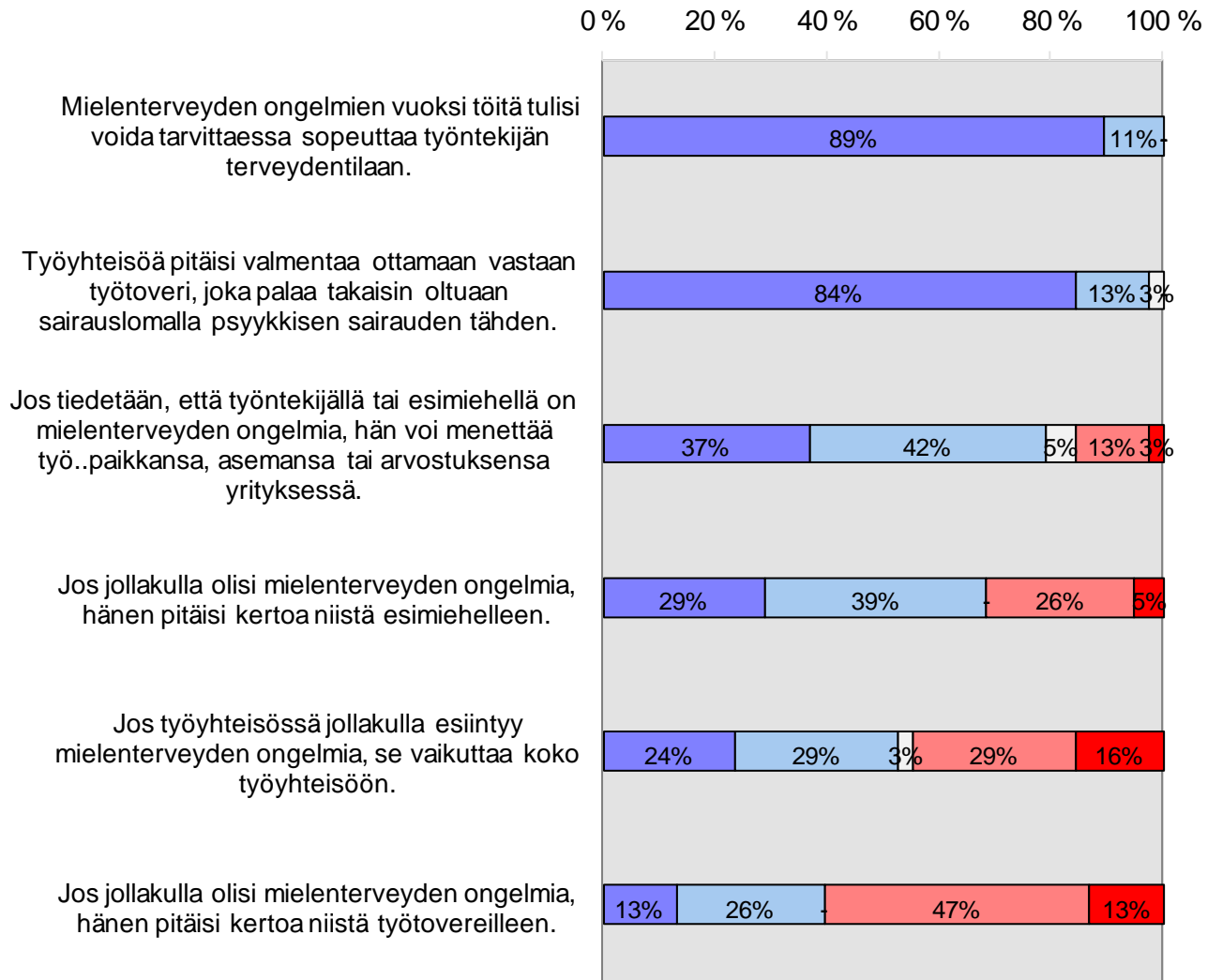
■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

0 % 20 % 40 % 60 % 80 % 100 %



MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: omaisten mielipiteet (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

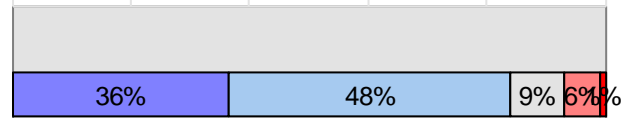


MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: väestön mielipiteet (%)

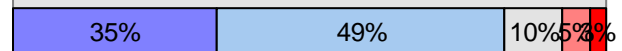
■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

0 % 20 % 40 % 60 % 80 % 100 %

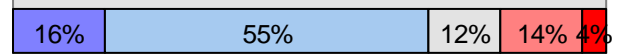
Työyhteisöä pitäisi valmentaa ottamaan vastaan työtoveri, joka palaa takaisin oltuaan sairauslomalla psyykkisen sairauden tähden.



Mielenterveyden ongelmien vuoksi töitä tulisi voida tarvittaessa sopeuttaa työntekijän terveydentilaan.



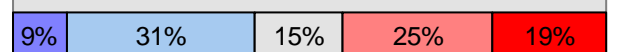
Jos tiedetään, että työntekijällä tai esimiehellä on mielenterveyden ongelmia, hän voi menettää työpaikkansa, asemansa tai arvostuksensa yrityksessä.



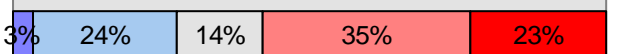
Jos työyhteisössä jollakulla esiintyy mielenterveyden ongelmia, se vaikuttaa koko työyhteisöön.



Jos minulla olisi mielenterveyden ongelmia, kertoisin niistä esimiehelleni.

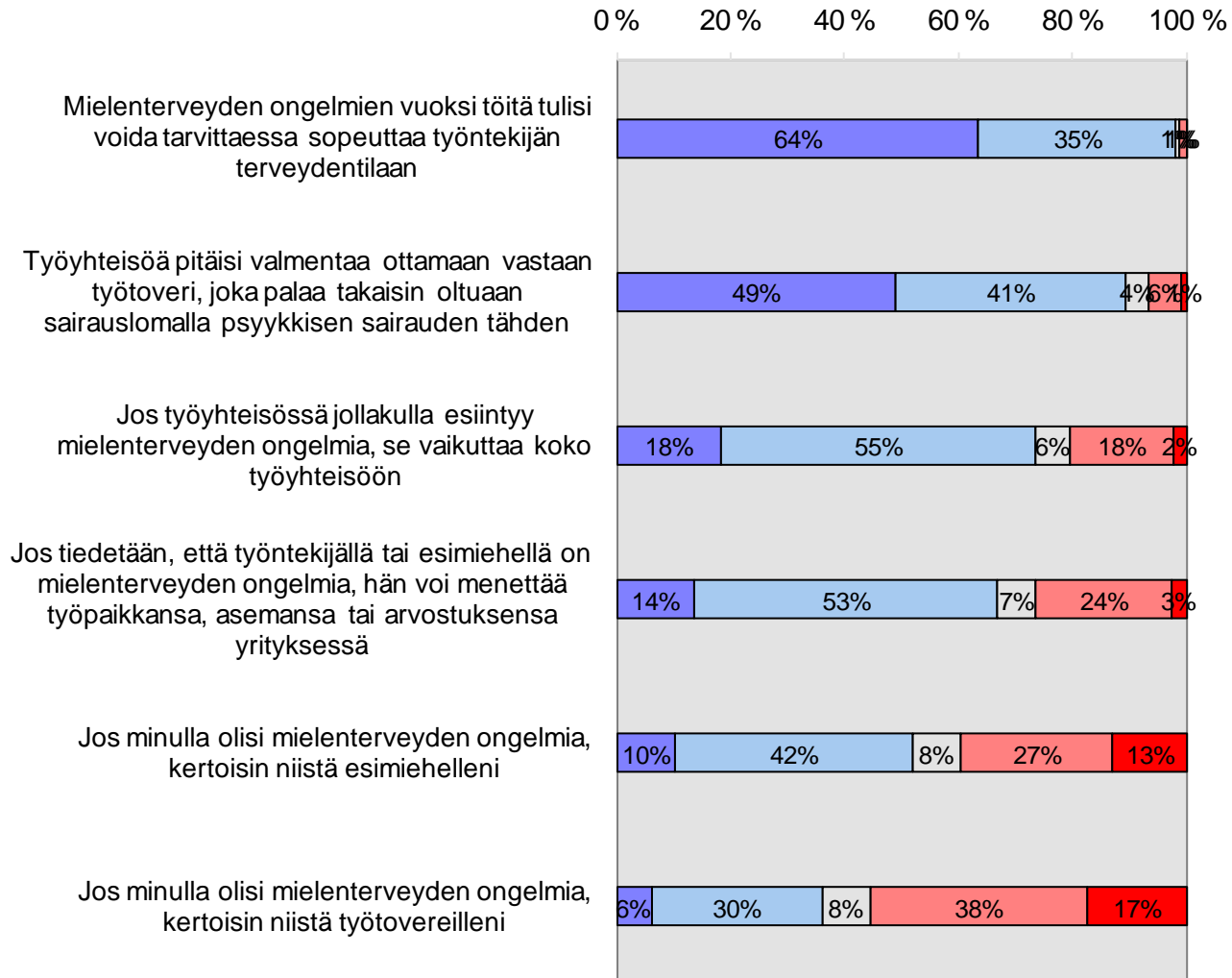


Jos minulla olisi mielenterveyden ongelmia, kertoisin niistä työtovereilleni.

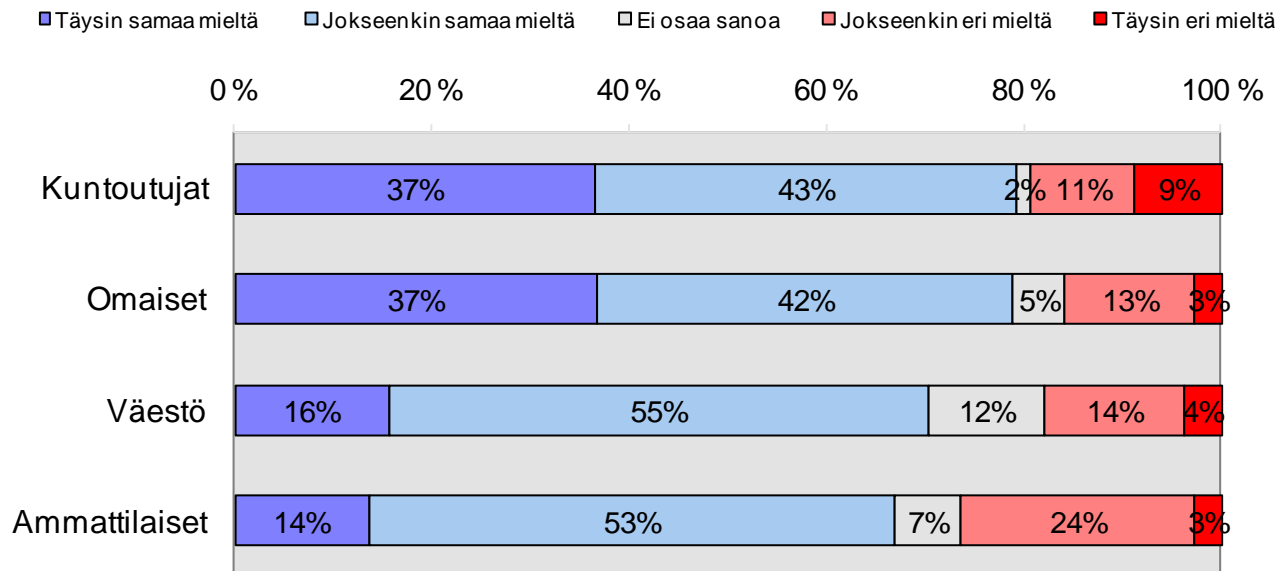


MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: ammattilaisten mielipiteet (%)

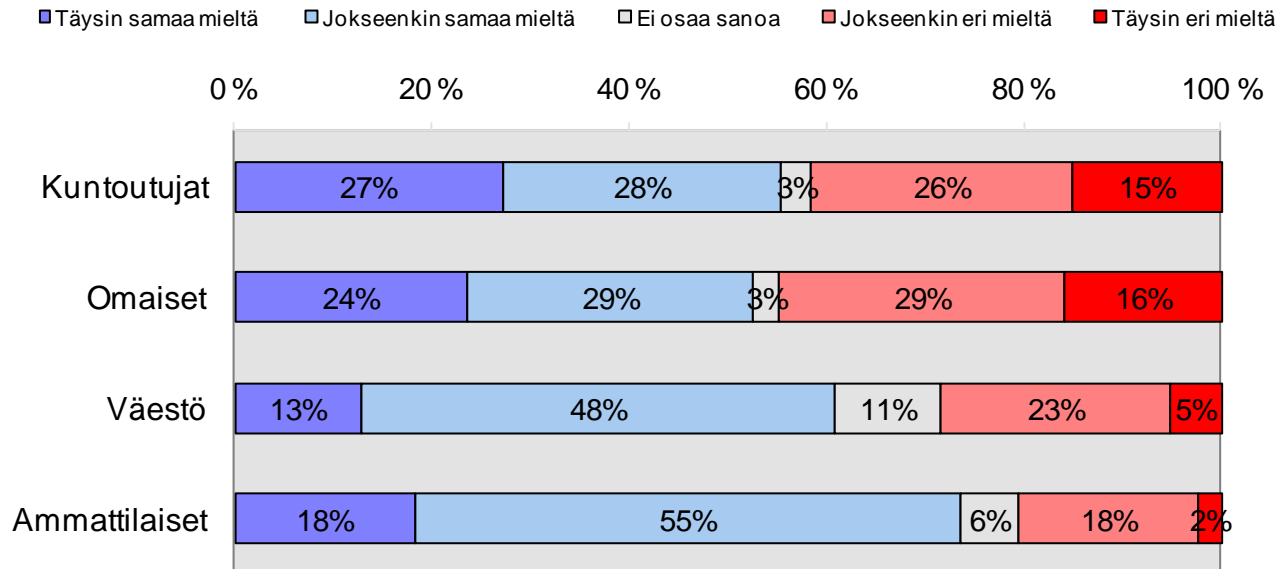
■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



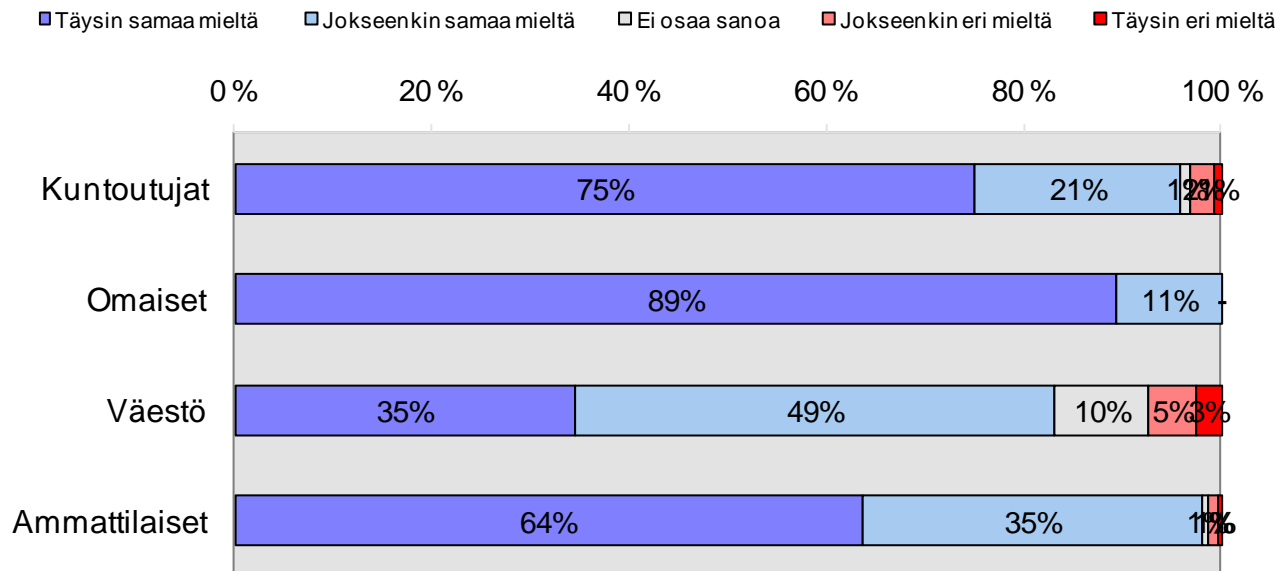
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: jos tiedetään, että työntekijällä tai esimiehellä on
 mielenterveyden ongelmia, hän voi menettää työpaikkansa, asemansa tai
 arvostuksensa yrityksessä (%)



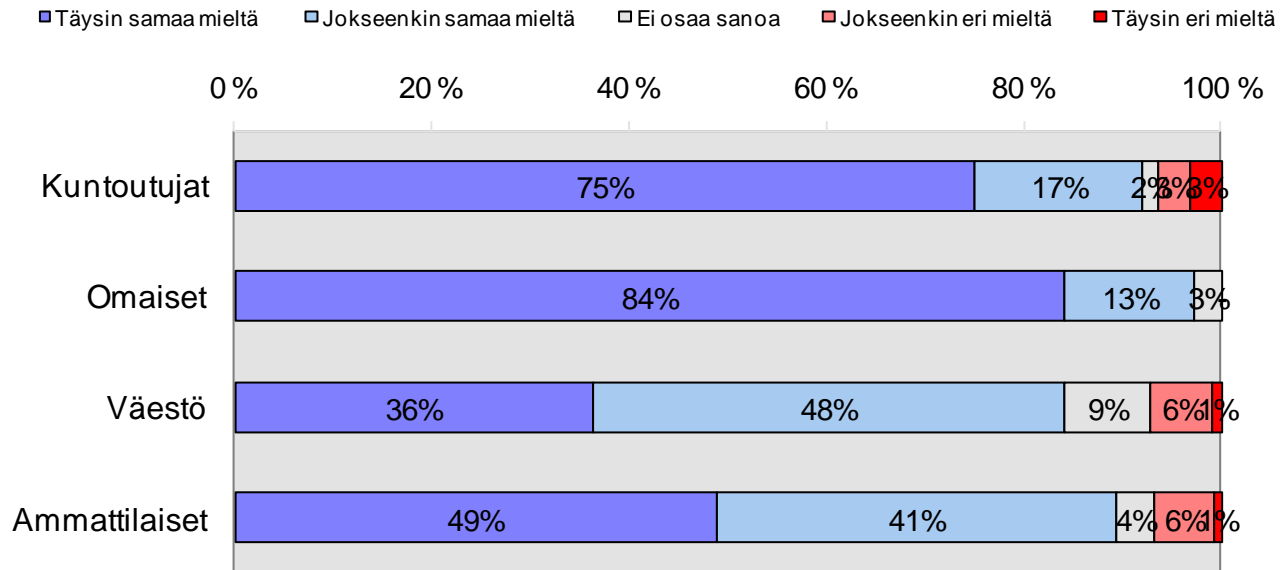
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: jos työyhteisössä jollakulla esiintyy mielenterveyden
 ongelmia, se vaikuttaa koko työyhteisöön (%)



MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: mielenterveyden ongelmien vuoksi töitä tulisi voida
 tarvittaessa sopeuttaa työntekijän terveydentilaan (%)

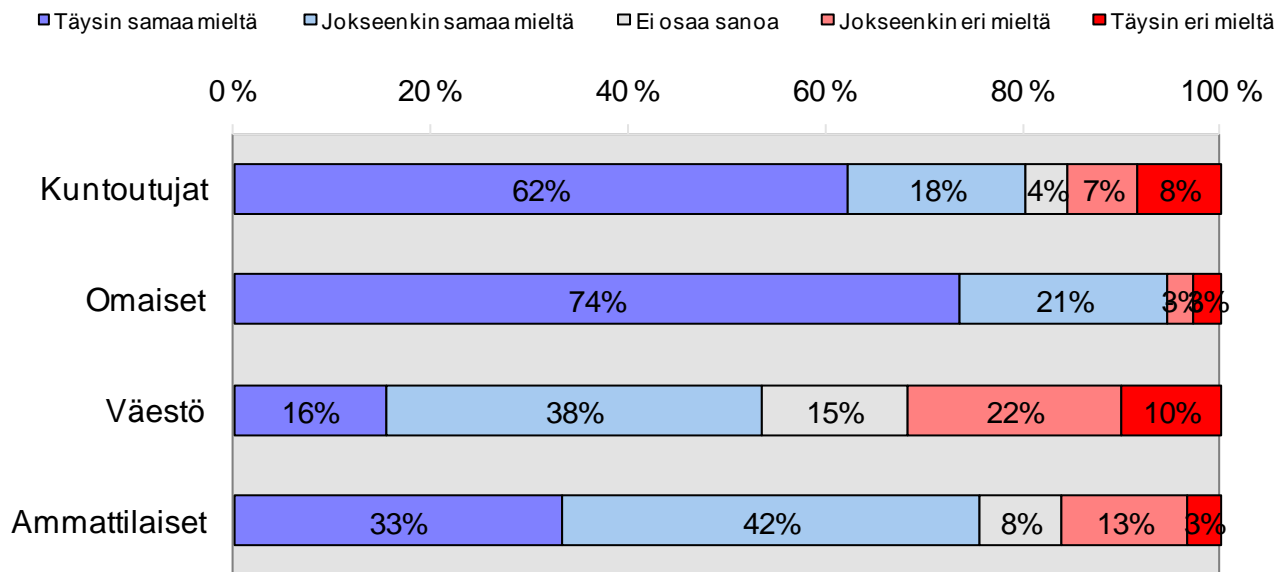


MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: työyhteisöä pitäisi valmentaa ottamaan vastaan työtoveri,
 joka palaa takaisin oltuaan sairauslomalla psyykkisen sairauden tähden:
 (%)

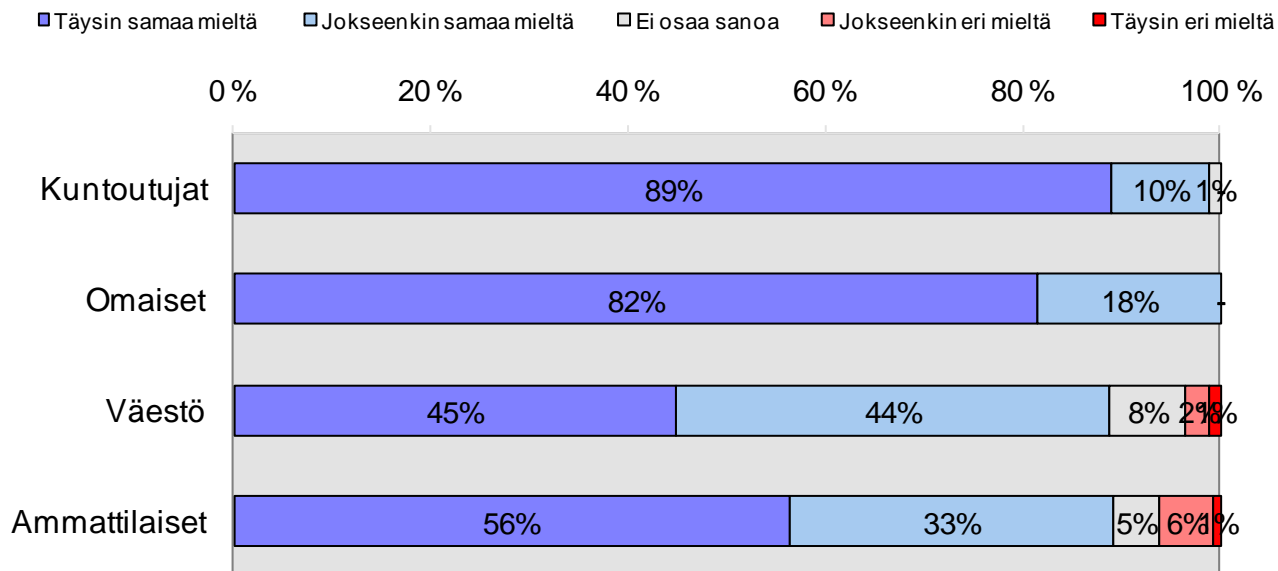


MIELENTERVEYSONGELMIIN LIITTYVIÄ MIELIPITEITÄ

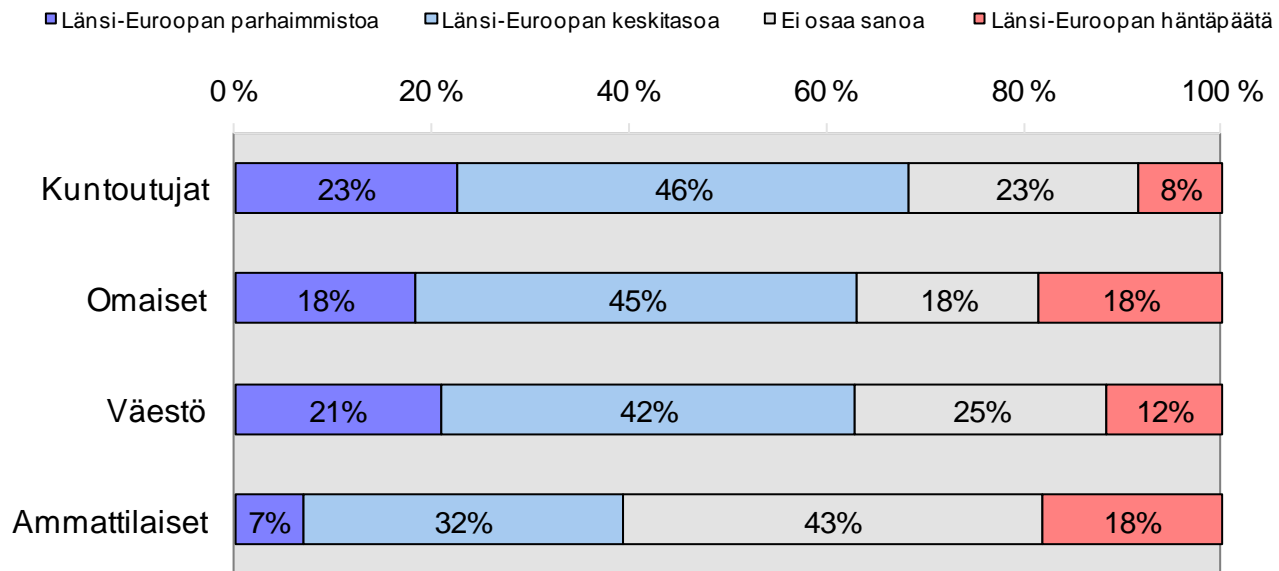
MIELENTERVEYSONGELMIA KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: olisin valmis maksamaan hieman enemmän veroja, kunhan vain voidaan varmistua siitä, että vaikeisiin sairauksiin kuten psykoosit, saadaan parhaat mahdolliset hoidot (%)



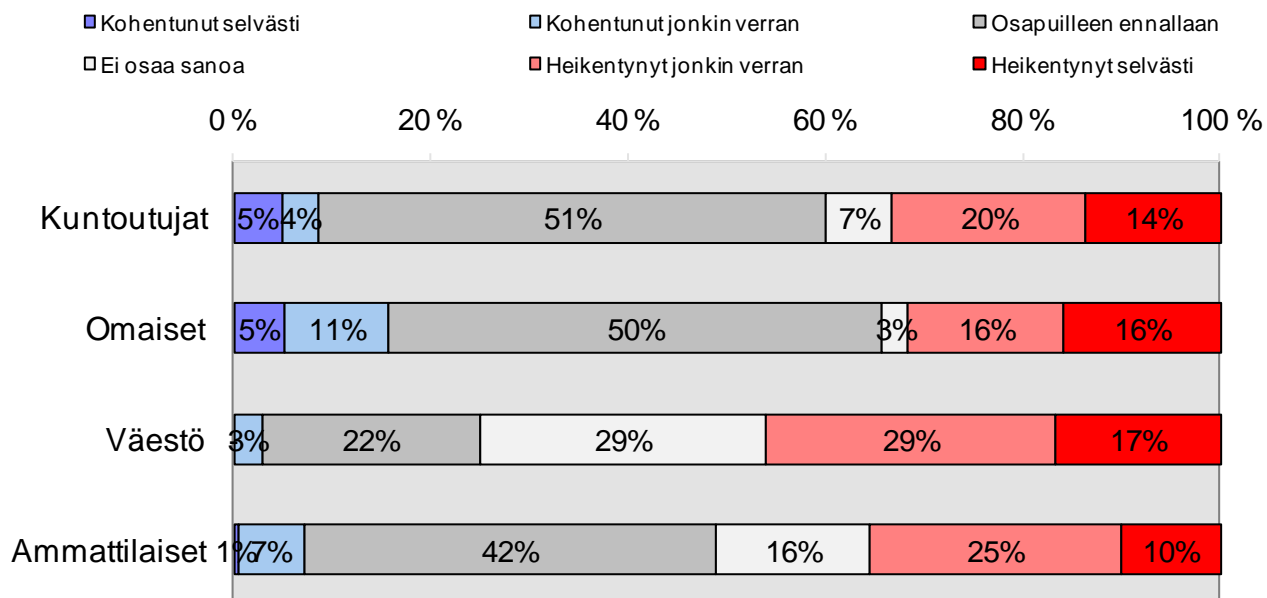
MIELENTERVEYSONGELMIA KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: mitä vaikeampi sairaus on, sitä tärkeämpää on, että kaikki hoitovaihtoehdot ovat käytettävissä (%)



VERRATTAESSA SAIRAUSVAKUUTUKSEN LÄÄKEKORVAUKSIA ERI MAIDEN KESKEN, SUOMI ON LÄHINNÄ... (%)



ERÄIDEN ASIOIDEN TILAN KEHITTYMINEN KULUNEEN VUODEN
AIKANA: mielenterveyskuntoutujien tarvitsemien mielenterveyspalvelujen
saatavuus. Tilanne on... (%)



ERÄIDEN ASIOIDEN TILAN KEHITTYMINEN KULUNEEN VUODEN
AIKANA: mielenterveyskuntoutujien yleinen taloudellinen tilanne. Tilanne
on... (%)

