

Tiistai 19.11.2019

Voiko itsemurhia ehkäistä?

Kansallinen itsemurhien ehkäisyohjelma ja sen vanavedessä parantunut hoito, sekä lääkehoidon uudistuminen, ovat olleet tärkeitä tekijöitä itsemurhien vähenemiseen.

Vuosittain arviolta noin 10 000 ihmistä yrittää itsemurhaa ja vuonna 2017 itsemurhan kautta kuoli 824 henkilöä. Itsemurhiin ja itsemurhayrityksiin liittyy edelleen valtavasti häpeää, eikä asiasta keskustella avoimesti.

Seminaari vahvistaa ammattihenkilön valmiuksia tunnistaa ja kohdata itsemurhavaarassa oleva, sekä jakaa tietoa läheisen varhaista kuolemaa surevien tukemisesta ja tuen pariin ohjaamisesta valtakunnallisesti.

Seminaarin puheenjohtaja Riikka Nieminen, puheenjohtaja, KoKoA -Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry

12.00

Mitä itsetuhoisen ihmisen kohtaamisessa olisi hyvä tietää

Lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneille eli LINITY-malli

Harri Sihvola, kriisityöntekijä, itsemurhien ehkäisykeskus, Suomen Mielenterveys ry

13.00

Itsemurhan ehkäisy

Keinoja itsetuhoisen asiakkaan kohtaamiseen perusterveydenhuollossa, jotta kohtaaminen ehkäisisi itsemurhan.

Kokemuspuheenvuoro: Oma kokemus hoidosta itsemurhayrityksen jälkeen ja mihin epäkohtiin törmäsin? Mikä auttoi toipumaan?

*Pia Solin, johtava asiantuntija, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos THL
Riikka Nieminen, kokemusasiantuntija*

n. 14–14.30 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.30

Itsemurhan vuoksi läheisen menettäneen kohtaaminen ja tukeminen

Surujärjestöihin kertyneen kokemustiedon lisäksi tutkittua tietoa ja hyviä käytänteitä surevien kohtaamiseen ja tukemiseen.

Anne Viitala, projektipäällikkö, TtM, Sh/Th, Surevan kohtaaminen -hanke

15.00 Kokemuspuheenvuoro: Itsemurhan vuoksi läheisen menettänyt

15.20

Asiakkaan kannattelu

Asiakkaat soittavat aika ajoin valtakunnallisiin puhelimiin itsetuhoisissa aikeissa. Tällöin puhumme asiakkaan kannattelusta. Voiko kannattelulla estää asiakkaan aikeet? Voiko kannattelu toimia samalla hoitoonohjauksena?

Raili Alen, kuntoutusneuvoja, valtakunnallinen mielenterveysneuvonta, Mielenterveyden keskusliitto



15.40

Töissä psykiatrisella osastolla: Millä keinoilla ammattilainen jaksaa kohtaamiset itsetuhoisten potilaiden kanssa?

Luennoitsija päivittyy myöhemmin.

16.00 Kysymyksiä ja keskustelua

16.10 Seminaari päättyy