

Keskiviikko 20.11.2019

Seminaari on toiveuusinta Mielenterveystalolta 2018. Suuren kysynnän vuoksi uusimme seminaarin myös tänä vuonna. Seminaarin pääpuhujana on *Anna-Maija Lampinen Traumaterapiakeskuksesta*.

Trauma ihmisen ja perheen elämässä

Trauman ja dissosiaatiohäiriön oireiden tunnistaminen on vaikeaa sekä perusterveydenhuollossa että psykiatrisessa hoitojärjestelmässä – usein siksi, ettei ihminen itse pysty kertomaan oireiden taustalla olevasta traumasta.

Siksi varsinaisen syyn sijaan juututaan usein hoitamaan vaihtelevia, selitystä vaille jääviä somaattisia oireita tai voimakkaita psyykkisiä oireita kuten äänten kuulemista tai muistin menetystä. Tehoavaa hoitoa eli psykoterapiaa ei osata tarjota.

Tervetuloa syventämään tietoja traumaista ja dissosiaatiohäiriöstä, niiden ilmenemisestä yksilön ja perheen elämässä sekä hoidosta!

12.00

Vakavat traumat: tunnistaminen ja hoito

Miten tunnistaa dissosiaatiohäiriöt, joissa usein on kyse psykoosien rajapinnasta? Miten dissosiaatiohäiriöitä ja vakavia traumoja hoidetaan?

Anna-Maija Lampinen, psykoterapeutti VET, Traumaterapiakeskus



Kokemuspuheenvuoro: Suljetun osaston psykoosipotilaasta traumaselviytyjäksi

Käytännön kokemus oikeanlaisen hoidon merkityksestä toipumisessa.

Satu Martikainen, kokemusasiantuntija. Opiskelee LCF ratkaisukeskeiseksi valmentajaksi sekä NLP Practitioneriksi

n. 14.00 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen



14.30

Ylisukupolvinen trauma

Monella vakavasti traumatisoituneella on perhe ja lapsia, ja tietyt käytös- ja ajattelumallit saattavat periytyä. Miten näissä tilanteissa autetaan vanhempaa tukemaan lastensa kasvua ja kehitystä?

Lisa Friberg, psykologi, psykoterapeutti, kognitiivinen YET, Traumaterapiakeskus



15.45 Kysymyksiä ja keskustelua

16.00 Seminaari päättyy

