

## Keskiviikko 20.11.2019

### Näetkö, kuuletko minua? – Lasista lapsuutta elävän nuoren kohtaaminen

Seminaarissa keskustellaan siitä, miten vanhempien päihteidenkäyttö ja nuoruuden aikainen vaille jääminen heijastuu elämässä. Kuka olisi voinut olla – tai oli se merkittävä aikuinen elämässä? Joskus vertaistuki kannattelee riittävästi, toisinaan ammattiapu on tarpeen. Jokainen aikuinen voi auttaa kohtaamalla nuoren aidosti – nähdä ja kuulla hänet.

*Seminaarin puheenjohtaja Sara Mäkäpäinen, erityisasiantuntija, Monimuotoiset perheet -verkosto*

**12.30**

#### Seminaarin avaus

*Sara Mäkäpäinen*

**12.35**

#### Kokemuspuheenvuoro: Tuodaan valoon – Dani

Rap-artisti Dani esittää omakohtaisia kappaleita.

**12.45**

#### Varjomaailman nuori turvallista aikuista etsimässä

*Varjomaailma* on Lasisen lapsuuden ylläpitämä verkkopalvelu nuorille. Monelle nuorelle Varjomaailma on ensimmäinen paikka kertoa luotettavalle aikuiselle kodin turvattomuudesta. Varjomaailma kohtaa usein myös nuoria, joiden kotitilanne on ammattilaisten tiedossa, mutta nuori ei koe saavansa tukea ja apua.

*Anna-Sofia Lehto, kehittämissuunnittelija, Lasinen lapsuus -toiminta*

**13.15**

#### Näkemisen ja kuulemisen paikat elämässäni

Nuoret kokemusasiantuntijat keskustelevat aidosta kohdatuksi tulemisesta.

**13.45**

#### Mitä ajatuksia heräsi edellisistä puheenvuoroista?

*Max Karukivi, dosentti, ylilääkäri, Turun yliopisto / Nuorisopsykiatria*

#### 13.50 Kysymyksiä ja keskustelua

*14.00–14.30 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen*

#### Iltapäiväosuuden puheenjohtaja Minna Ilva, projektipäällikkö, Lasinen lapsuus -toiminta

**14.30**

#### Samanlainen mutta ainutlaatuinen – miten kohdata nuori?

Nuoruusikä rakentaa olennaisesti pohjaa aikuisena koetulle mielenterveydelle. Jokaiselle nuorelle on tärkeää löytää paikkansa muiden nuorten joukossa, saaden samalla olla oma ainutlaatuinen itsensä. Jotta nuori saisi tarvitsemansa avun, tulee ammattilaisen kohdata hänet tavalla, jossa vaikeimmatkin asiat voivat saada sanat.

*Max Karukivi, dosentti, ylilääkäri, Turun yliopisto / Nuorisopsykiatria*



## **15.20 Kysymyksiä ja keskustelua**

### **15.30**

#### **Millainen on luottoaikuinen – Muistoja lapsuuden ihanista aikuisista**

Pyysimme lasisen lapsuuden eläneitä suomalaisaikuisia kertomaan kokemuksiaan turvaa tuoneista kodin ulkopuolisista aikuisista. Niistä, jotka näkivät ja kuulivat.

*Janne Takala, kehittämiskoordinaattori, Lasinen lapsuus -toiminta*

### **15.50**

#### **Puheenjohtajan loppusanat**

*Minna Ilva, projektipäällikkö, Lasinen lapsuus -toiminta*

*Seminaari toteutettiin yhteistyössä A-klinikkasäätiön Lasinen lapsuus -toiminnan kanssa.*