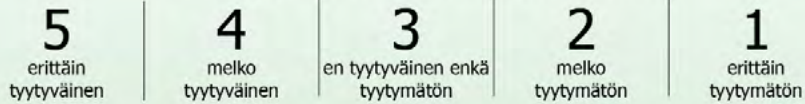


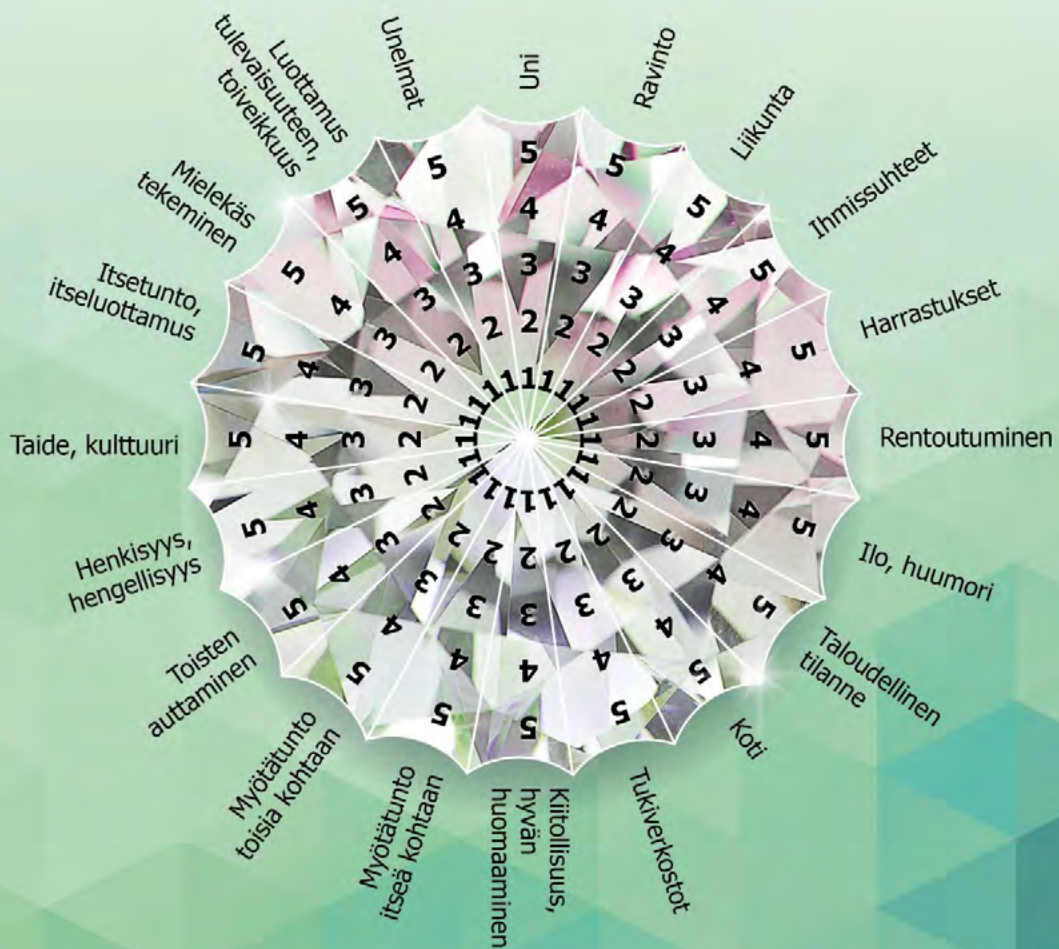
Liite 5. Voimavaratimantti

Voimavaratimantti

Voimavaratimanttiin on koottu erilaisia voimia tuovia asioita.
Kuinka tyytyväinen olet kuhunkin osa-alueeseen?



Iloitse asioista, jotka ovat hyvin.
Pohdi, mitkä asiat kaipaisivat myönteistä huomiota.



Lähde: Mielenterveyden keskusliitto, koulutus- ja kehittämissyksikkö.



Mielenterveyden keskusliitto