

Liite 17. Miten arvosi näkyvät arjessasi?

Miten arvosi näkyvät arjessasi?

Olet "Arvojen aarrearkku" -tehtävässä valinnut viisi sinulle tärkeintä arvoa. Kirjoita nämä arvosi tähän:

-
-
-
-
-

POHDI, miten nämä arvot näkyvät elämässäsi ja ajattelussasi?

Mitä pieniä muutoksia voit tehdä, jotta arvojesi mukainen elämä toteutuu paremmin?