

Liite 15. Kökköuskomukset ja voimauskomukset

Kökköuskomukset ja voimauskomukset

Kirjoita jokaiseen lauseeseen ensimmäisenä mieleen tuleva jatko.
Älä ajattele liikaa vaan etene nopeasti.

Minä olen...

Minä osaan...

Olen hyvä...

Olen huono...

Onnellisuus on...

Minä haluan...

Toivo on...

Elämä on..

Työ on...

Naiset ovat...

Miehet ovat...

Raha on...

Unelmat ovat...

Tavoitteet ovat...

Ruoka on...

Uni on...

Liikunta on...

Ystävät ovat...

Sukulaiset ovat...

Parisuhde on...

Nauru on...

Kohtaaminen on...

Kiitollisuus on...

Terveys on...

Sairaus on...

Suru on...

Oppiminen on...

Arki on...

Koti on...

Kiireettömyys on...

Muutos on...