

## Liite 12. Ohjeistus voimakuvan tekemiseen

### Minun voimakuvani

Mieti mitkä asiat tuottavat sinulle hyvää mieltä, rauhoittaa tai antaa hyvää energiaa.

Ota itsellesi tällaisesta asiasta kuva. Tärkeintä on, että sinä pidät kuvasta ja on sinulle merkityksellinen.

Lisää kuvaan sinulle merkittävä lause tai sana, jos haluat.

Lähetä kuva ohjaajalle (PÄIVÄMÄÄRÄ) mennessä.