



Vertaistukipalvelujen muutos käyntiin kesällä

Mielenterveyden keskusliiton vertaistukipalvelujen muutos alkaa kesän aikana: vapaaehtoisten vertaistukijoiden rekrytointi alkaa ja palkkioperusteiset tehtävät vertaistukikanavilla päättyvät.

Mitä tapahtuu ja millä aikataululla?

Liiton vertaistukipuhelin päivystää tuttuun tapaan arkisin kesäkuun loppuun asti ja Valoa-chatin vertaistukikanava heinäkuun loppuun. Sen jälkeen nämä kanavat suljetaan toistaiseksi.

Vapaaehtoisten rekrytointikampanja alkaa kesäkuussa ja vapaaehtoisuuteen perustuvat vertaistukipalvelut avataan syyskaudella asteittain. Tarkkoja päivämääriä ei vielä ole lyöty lukkoon.

Mitä tulevasta tiedetään nyt?

Vapaaehtoiseksi voi ilmoittautua verkkolomakkeella. Koska kyse on nimenomaan vertaistuesta, mukaan voivat hakea kaikki, joilla on omaa kokemusta mielenterveyden ongelmista. Valitsemme ilmoittautuneista ensimmäisen ryhmän lyhyeen alkukoulutukseen.

Tämän jälkeen avataan ensimmäinen uusimuotoinen vertaistukipalvelu, todennäköisesti ryhmächat. Erilaiset kahdenkeskisen tuen muodot kuten puhelin- ja chat-tuki avautuvat myöhemmin.

Oleellista on, että kukin vapaaehtoinen voi osallistua oman kiinnostuksensa, motivaationsa ja elämäntilanteensa mukaan erilaisiin tehtäviin. Tarjolla on aikaa myöten myös mahdollisuus kouluttautua aina kokemusasiantuntijaksi asti.

Tällä hetkellä liitossa suunnitellaan vapaaehtoisuuteen perustuvaa vertaistukipalettia, vapaaehtoisten koulutuspolkua sekä rekrytointikampanjaa. Jatkossa vapaaehtoisten rekrytointi ja koulutus on jatkuvaa toimintaa.

Miksi tämä tehdään?

Syyt ovat taloudellisia ja toiminnallisia. STEA teki viime syksynä liitossa tarkastuksen vuoden 2019 toimintaan ja linjasi alustavassa tarkastuskertomuksessa vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tavoitteita ja palkkiopolitiikkaa.

- 1) Linjauksen mukaan STEAn rahoittaman vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tarkoitus ei ole vahvistaa ihmisten taloudellista asemaa – siis tarjota säännöllisiä tuloja – vaan edistää heidän osallisuuttaan itseään koskevassa päätöksenteossa ja yhteiskunnassa. Palkkioita voidaan maksaa *lyhytaikaisesti*, kun johonkin tehtävään tarvitaan *vapaaehtoisen sijasta* kokemustustainen henkilö ja palkkio edistää muiden tavoitteiden toteutumista.

- 2) Vertaistukipalvelujen tarve kasvaa. Vapaaehtoisuus mahdollistaa nykyistä suuremman päivystäjäjoukon, minkä ansiosta pystymme vähitellen laajentamaan palveluamme ja tarjoamaan tukea entistä suuremmalle joukolle mielenterveysongelmia kokeneita ihmisiä.
- 3) Vapaaehtoisuuden ansiosta vertaistukipalveluista voidaan rakentaa mielenterveysongelmia itse kokeneille ihmisille ns. matalan kynnyksen väylä kokeilla avun tarjoamista muille. Matkan varrella voi kouluttautua ja päästä monimuotoisempiin ja vaativampiin tehtäviin, jos kokemusasiantuntijan polku tuntuu omalta. Toimintaan sisältyy näin myös tuen tarjoajan omaa toipumista ja osallisuutta edistäviä elementtejä.
- 4) Vapaaehtoistyö on myös oleellinen osa kansalaisjärjestöjen toimintaa. Jäsenyhdistyksissämme tehdään paljon vapaaehtoistyötä, mutta liitossa sen kehittäminen on vasta alussa.

Onko enää tarjolla palkkioperusteisia tehtäviä?

Kyllä, runsaasti. Kokemusasiantuntijuuteen perustuvat tehtävät (kokemuspuheenvuorot ja -luennot, asiantuntemusta vaativa neuvonta, kokemuskehittäjänä sekä kurssien ja koulutusten kokemusohjaajana toimiminen, liiton edustaminen työryhmissä jne.) pysyvät ennallaan.

Niistä maksetaan jatkossakin tehtäväkohtainen palkkio. Luonnollisesti jatkamme myös kokemusasiantuntijoidemme tukemista ja kouluttamista.

Lue lisää muutoksen taustoista [verkosta](#)

Lisätietoja:

Olavi Sydänmaanlakka, toiminnanjohtaja, 050 363 9920

Kimmo Hane, kuntoutuspäällikkö, kimmo.hane@mtkl.fi, 050 599 6519