

MTKL:n kisat 2021, IISALMI

Lauantaina 28.8.2021 klo 10:00



Mielenterveyden
keskusliitto

Klo	Sarja	Laji	kilp.lkm	suor.lkm
10:00	KISOJEN AVAUS			
	Kaupungin hallituksen pj. Juho Pulkka			
	Juoksut:			
10:10	N40	60m	6	
10:15	N50	60m	3	
10:20	N60 + N70	60m	1+1	
10:30	M60	60m, erä1	11	
10:35	M60	60m, erä2		
10:55	Myleinen	60m	3	
11:00	M40	60m	5	
11:15	M50	60m	7	
11:20	M70	60m	3	
	Pituus:			
10:50	N40- N70	pituus	11	3 hyppyä
10:10	Myleinen + M40	pituus	3+5	3 hyppyä
11:35	M50 + M70	pituus	7+3	3 hyppyä
12:15	M60	pituus	11	3 hyppyä
	Kuula:			
12:15	N40- N70	kuula	11	3 työntöä
10:10	M50 + M70	kuula	7+3	3 työntöä
10:55	M60	kuula	11	3 työntöä
11:40	Myleinen + M40	kuula	3+5	3 työntöä
	1000m:n kävely:			
13:15	M50 + M70	kävely	10+3	
13:35	Myleinen + M40	kävely	6+8	
13:50	M60	kävely	10	
14:10	N40- N70	kävely	6+5+4+1	
	Viestit:			
14:30	Ruotsalaisviesti		1	
	Palkintojenjako klo 13:35 alkaen:			
	M50 + M70			
	Myleinen + M40			
	M60			
	N40- N70 + ruotsalaisviesti			
	Yhteiskävely (3 kierrosta)			