

Liikuttava tapa -hankkeen tuki perheille

Liikuttava tapa -hanke tukee taloudellisesti lapsen ja vanhemman yhteistä liikuntaharrastusta. Taloudellinen tuki on tarkoitettu lapsen ja vanhemman yhteisen liikuntaharrastuksen tukemiseen. Tukea voi hakea perheet, joissa vanhempi kokee mielenterveyden haasteita arjessaan.

Tuen myöntämisehdot

- Harrastuksen on oltava lapsen ja aikuisen yhteinen
- Lapsen on oltava alle 18-vuotias
- Tukea ei myönnetä yksittäiseen liikuntakertaan, vaan harrastuksen sarjakorttiin tai harrastuksen kausimaksuun

Esimerkkejä: perhejumpat, perhesähly, nallepaini, perheparkour, perhefutis, sarjakortti uimahalliin lapselle ja aikuiselle jne.

Hae tukea ajoissa!

Näin haet tukea

- Täytä tukihakemus (perhe ilmoittaa harrastustahon yhteystiedot hakulomakkeessa)
- Kun hakemuksesi on käsitelty, saat päätöksen sähköpostiin
- Vastaa päätösviestin mukana tulleeeseen lyhyeen kyselyyn, missä kartoitetaan perheen tämänhetkistä yhteistä liikkumista
- Ilmoittaudu harrastusryhmään heti päätöksen jälkeen
- Hankkeen koordinaattori ottaa yhteyttä harrastuksen järjestäjätahoon ja sopii, että tuen määrää koskeva osa laskusta tulee hankkeelle ja loppuosa harrastusmaksusta tulee perheelle maksettavaksi

Loppuvuodesta 2022 perheille lähetetään palautekysely toimintaan osallistumisesta.

Hakemukset käsitellään saapumisjärjestyksessä, ja tukea myönnetään niin kauan kuin hankkeeseen varattu tukikiintiö on täynnä.

Hae tukea: www.mtkl.fi (hae hakusanalla liikuttava tapa)

Jos kaipaat lisätietoa, ota yhteys Kati Rantoseen, kati.rantonen@mtkl.fi.

Liikuttava
tapa

Mielenterveyden
keskusliitto



Liikunnan ja yhdessäolon iloa koko perheelle!