



Miten olisi pyöräretki jätskikioskille tai yhteinen jumppahetki ulkona? Vai voisiko pihalle rakentaa esteradan kepeistä ja ämpäreistä? Geokätköily on kuin nykyajan aarteensintää, jossa yhdistyy etsimisen jännitys ja löytämisen riemu. Tai joko MOBO-mobiilisuunnistus on tuttua?

Heittäytykää pihaleikkien maailmaan: kirkonrottaa, polttopalloa, piilosta tai seuraa johtajaa. Mitä muita pihaleikkejä muistatte? Jalkapallo on varmasti suosituin kesäpallolaji, jota voi pelata pienelläkin porukalla. Kahdestaan taas onnistuu sulkapallo ja padel.

Mitä keksimme itse lisää?



Mielenterveyden
keskusliitto

www.mtkl.fi

Tähän hankkeeseen olemme saaneet
avustusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Liikuttava
tapa

#liikuttavatapa