

## LIITE 7. ELÄMÄN ARVOT

Mikä on sinulle tärkeää elämässä? Mitä arvostat elämässäsi? Mitkä arvot nousevat minkäkin asian kohdalle eniten?

Ohessa on lueteltu elämän osa-alueita, jotka sinun tulisi arvioida asteikolla 1-10 (1 = ei ollenkaan tärkeä, 10 = erittäin tärkeä). Kuvaa myös elämän osa-alueita yhdellä-kahdella sanalla (tunne tai arvo). Älä jää pohtimaan sanoja liian pitkäksi aikaa, vaan kirjaa ylös ne, mitkä tulevat sinulle ensimmäisenä mieleen.

The worksheet is centered around a photograph of a long, straight road stretching into the distance under a sunset sky. The road is flanked by dark, rocky terrain. Overlaid on this image are 15 rectangular labels, each with a corresponding empty circle below it. The labels are arranged in a grid-like pattern around the central image.

ULKONÄKÖ	YMPÄRISTÖ, KOTI	KOULU JA OPISKELU
IHMISSUHTEET	HARRASTUKSET	PERHE
PARISUHDE	TULEVAISUUS	ITSENSÄ KEHITTÄMINEN
HENKINEN HYVINVOINTI	FYYSINEN HYVINVOINTI	TALOUDELLINEN TASAPAINO