20.11.2022

**Kynttilätapahtumat lohduttavat läheisensä menettäneitä:**

**Oman paikkakunnan Kynttilätapahtuma 20.11.2022 klo xx paikassa y**

Ensimmäiset Kynttilätapahtumat on järjestetty itsemurhan tehneiden muistoksi jo vuonna 1992. Kynttilätapahtumia on järjestetty eri puolilla Suomea joka vuosi samaan aikaan, marraskuisena sunnuntaina juuri ennen Valtakunnallista mielenterveysviikkoa, viikkoa 47.

Kerro tässä, kuinka kauan teidän yhdistyksenne on järjestänyt kynttilätapahtumia sekä tämän vuoden tapahtuman tiedot (Kynttilätapahtuma, paikka, osoite, kellonaika, ohjelma, järjestäjätahot)

Kynttilätapahtuma lohduttaa ja rohkaisee itsemurhan kautta läheisensä menettäneitä kertoen, että menetystä on lupa surra ja samaa surua kantavat monet muutkin. Kynttilätapahtumassa kunnioitetaan itsemurhan uhrien muistoa ja se on myös mahdollisuus herättää keskustelua itsemurhien ehkäisemisestä ja sen keinoista.

Kynttilätapahtumia järjestävät Mielenterveyden keskusliitto ja Surunauha ry. Oman yhdistyksen nimi on yksi Mielenterveyden keskusliiton 140 jäsenyhdistyksestä, joihin kuuluu 14 000 henkilöjäsentä. Usein mukana ovat myös paikalliset seurakunnat.

Mielenterveyden keskusliitto on itse mielenterveysongelmia kokeiden ja heidän omaistensa valtakunnallinen järjestö. Surunauha ry on valtakunnallinen vertaistukijärjestö, joka tukee läheisen itsemurhan kokeneiden selviytymistä.

Lisätietoa: esim. yhdistyksen puheenjohtaja yhteystietoineen (nimi, puhelinnumero, sähköposti). Varmista, että kyseinen henkilö on tavoitettavissa sen jälkeen, kun olette tiedottaneet tapahtumasta.

www.mtkl.fi

[www.surunauha.net](http://www.surunauha.net)