



## Yhdistyksen oma Oivalluspankki

Millaisia oivalluksia ja ajatuksia yhdistyksenne ihmiset ovat elämänsä varrella keränneet talteen? Mitä he haluaisivat, että joku muukin saisi tietää?

*Kootkaa yhdessä Oivalluspankki!*

- Tehkää yhdistyksen tiloihin piste, jossa on pieniä paperilappuja, kyniä ja purkki/laatikko, jonka kannen saa kiinni.
- Ohjeistakaa kävijöitä kirjoittamaan itselleen merkittäviä oivalluksia ja ajatuksia paperilapuille (1 / lappu) ja laittamaan se pankkina toimivaan purkkiin/laatikkoon.
- Kerätkää oivalluksia ainakin mielenterveysviikon ajan. Kun oivallukset on kerätty, laittakaa ne rasiaan, josta niistä voi napata itselleen yhden esimerkiksi päivittäin tai viikoittain, riippuen siitä, kuinka paljon oivalluksia on kerätty.
- Voitte jatkaa Oivalluspankin kerryttämistä mielenterveysviikon jälkeenkin.