

Sanoja, jotka haluan sinun kuulevan

Millaisia ovat sanat, jotka ovat olleet merkityksellisiä vaikeina hetkinä? Mitä haluaisit, että joku toinen samanlaisessa tilanteessa oleva kuulisi juuri nyt?

Kootkaa yhdessä "Sanoja, jotka haluan sinun kuulevan" -seinä!

- Tehkää yhdistyksen tiloihin piste, jossa on pieniä paperilappuja, kyniä ja esim. teippiä tai narua ja pieniä pyykkipoikia.
- Ohjeistakaa kävijöitä kirjoittamaan itselleen merkittäviä sanoja, ajatuksia ja lauseita paperilapuille (1/lappu) ja kiinnittämään ne seinälle tai ripustamaan pienillä pyykkipojilla narulle. Samalla kun tuo oman, voi ottaa mukaansa jonkun toisen kirjoittaman. Voitte myös sopia vain lappujen keräämisestä.
- Voitte jatkaa näiden sanojen keräämistä mielenterveysviikon jälkeenkin.

