

# ILMIÖ- KORTIT



# OHJEET

## Ideoita Ilmiökorttien käyttöön

Ilmiökortit on tehty puheeksi oton ja kohtaamisen tueksi. Korttien avulla on helppo lähteä virittämään keskustelua ja nostamaan ilmiöitä esille niin henkilökohtaisella kuin yleisellä tasolla.

Kortteja voi hyödyntää niin yksilötyössä kuin ryhmätyöskentelyssä. Niinpä työskentelytapoja on monia, joista jokainen voi valita itselle ja omiin tapaamisiin sopivan. Kortteja voi hyödyntää livenä ja verkossa tapahtuvassa kohtaamistyössä. Ilmiökorttien käyttö perustuu suurelta osin ammattilaisen omaan tietotaitoon kohtaamisissa.

Tässä muutama ajatus, miten kortteja voi käyttää:

### Yksilötapaamisissa

- Korttipakasta nuori voi nostaa keskusteluun häntä pohdituttavan yhden tai useamman teeman, joita voi työstää tapaamisella tai tehdä niiden kautta suunnitelmaa tuleviin tapaamisiin.
- Korteista voi käyttää pelkästään kuva- tai tekstipuolta.
- Kortteja käyttämällä voidaan myös todentaa työskentelyn etenemistä eli mitä ilmiöitä on jo ehditty käsittelemään.
- Voit pyytää nuorta nostamaan/ottamaan kaikki ne kortit/ilmiöt, jotka ovat elämässä hyvin tai tasapainossa.



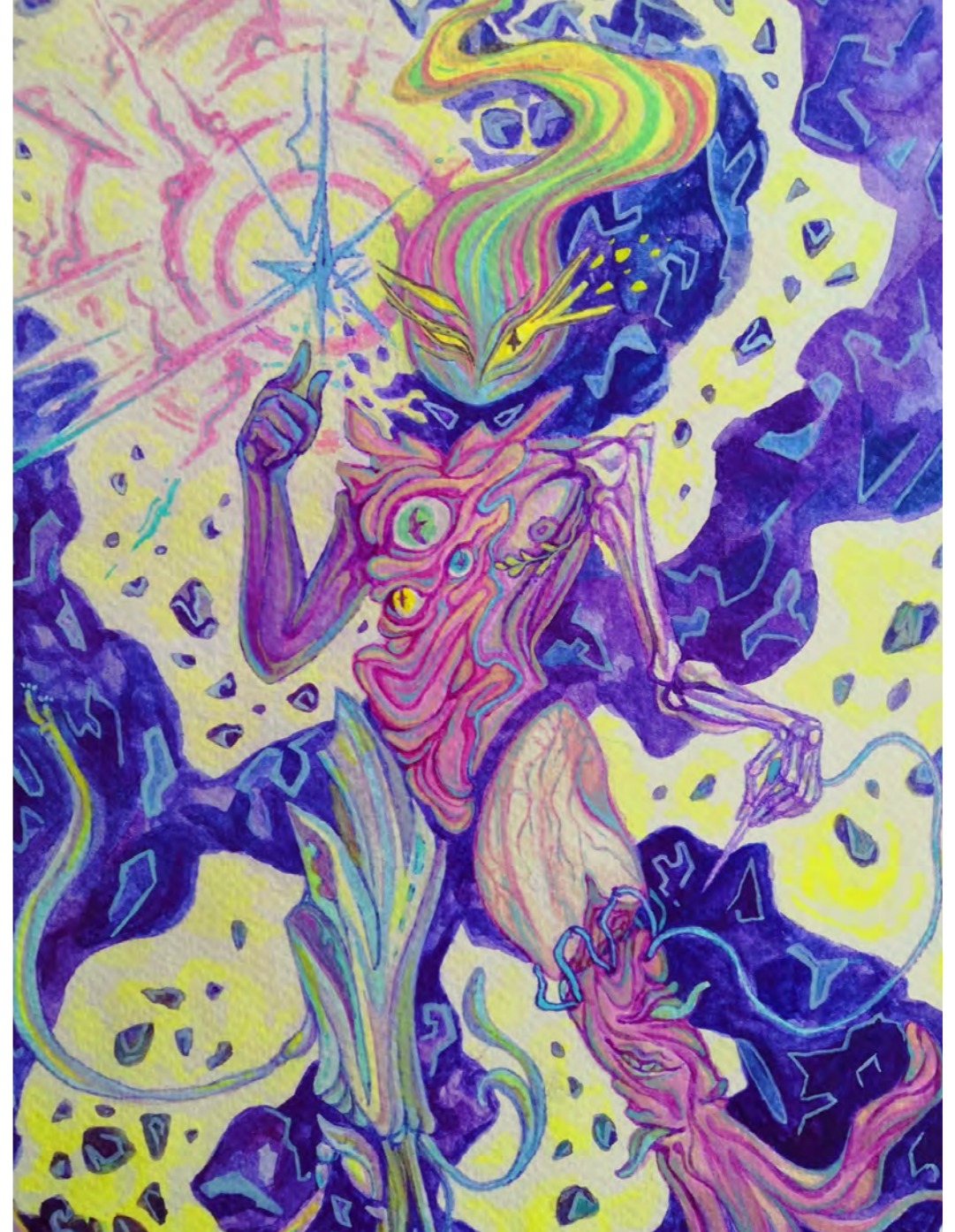
## Ryhmätyömenetelmissä

- Korttien avulla voi kartoittaa mitä ajatuksia ryhmällä on mielenpäällä.
- Kortit on levitetty tekstipuoli ylöspäin pöydälle tapaamisen aluksi, osallistujat valitsevat yhden kortin, jonka teema puhuttelee heitä. Näiden korttien pohjalle koostuu tapaamisen aihepiirit.
- Ryhmätapaamisen alussa jokainen osallistuja nostaa korteista sen kuvan, joka kuvaa hänen tunteitansa, päivän fiilistä tms. Ryhmän aiheet koostuvat nostetuista korteista, joka kuva puolen herättämistä ajatuksista ilmiöstä tai tekstipuolen ilmiösanasta
- Työntekijä voi valita ryhmälle alustavasti ilmiöt, joista tapaamisessa keskustellaan. Ryhmän jäsenet voi vaikuttaa teemojen käsittelyjärjestykseen.
- Ilmiöistä voi puhua ryhmässä yleisellä tasolla, jolloin osallistujat voivat jakaa omia kokemuksiaan pysyen kuitenkin ”anonyymeina” niin halutessaan.

Ilmiötyökalu on toteutettu Omat avaimet 4You -toiminnassa, jonka on Aspa-säätiön ja Mielenterveyden keskusliiton kehittämistoimintaa. Nuoret ovat olleet suunnittelemassa ja toteuttamassa Ilmiökortteja alusta saakka, joka tekee korteista ainutlaatuiset. Tämä on omalta osaltaan tukemassa puheeksi ottoa ja kohtaamista nuoren tasolla. Ilmiöt ovat nousseet suoraan nuorten elämästä, heidän toiveistaan ja tarpeistaan, myös kuvitukset ovat nuorten taiteilijoiden tekemiä. Kuvituksesta on vastannut Kollektiivi Hiekkalaatikko sekä Jonna Savolainen.



**OMA KEHO**



# SEKSUAALISUUS



# SEKSUAALINEN HYVINVOINTI



# SUKUPUOLI



# IHMISSUHTEET

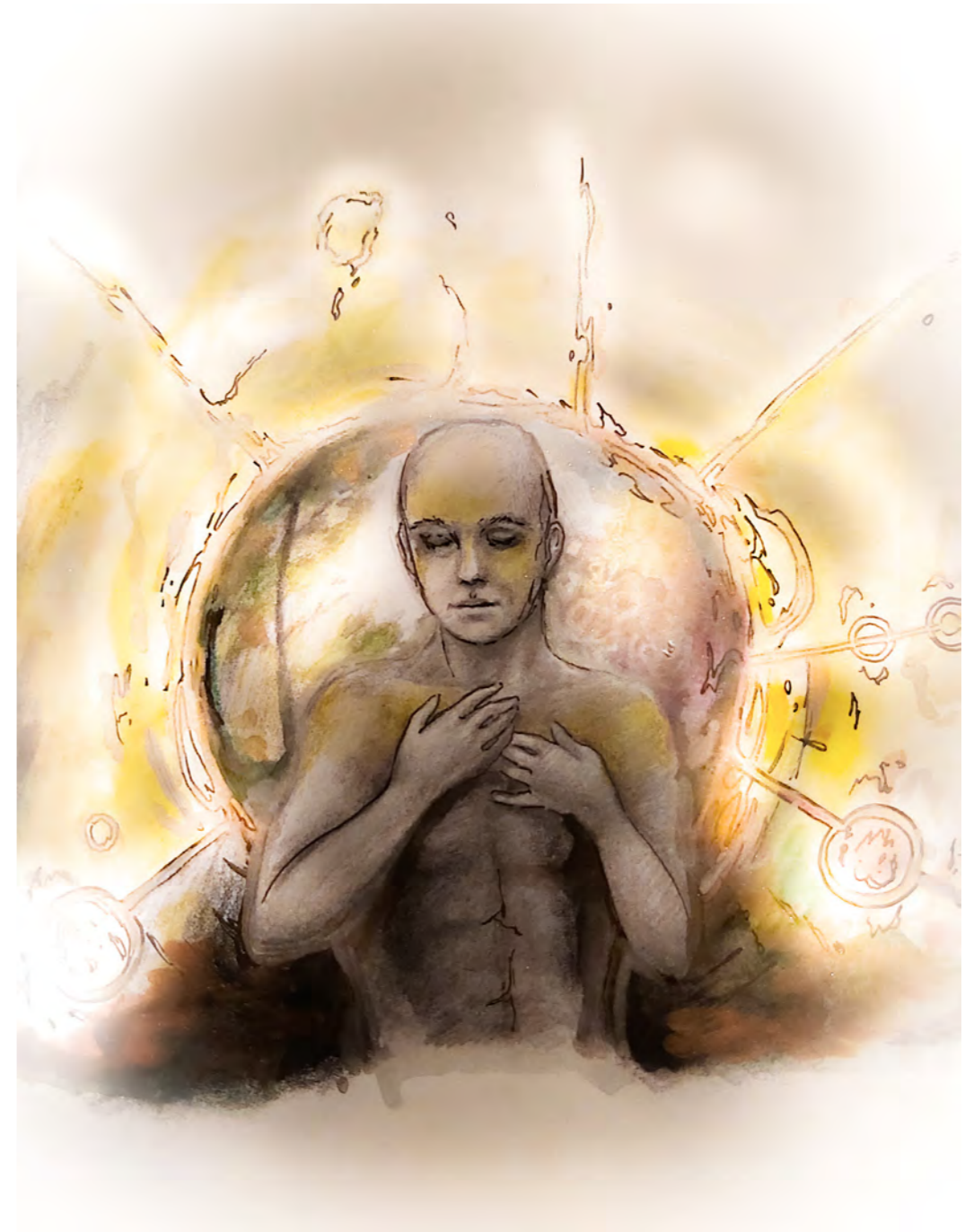




**KUKA OLEN,  
MITÄ HALUAN?**



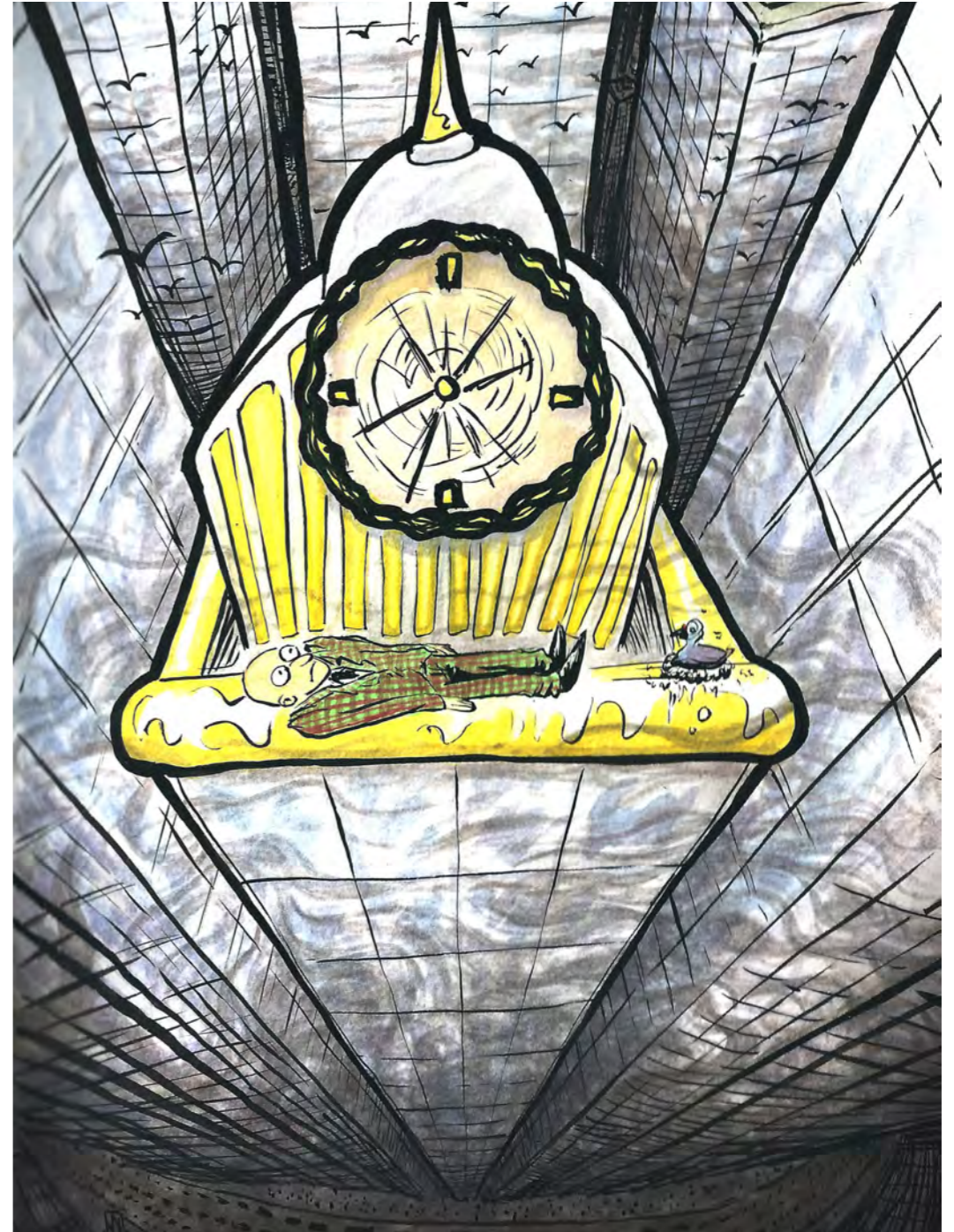
**ITSETUNTEMUS**



**RAVITSEMUS**



**RAHA**



# PALVELUVIIDAKKO



# MOTIVAATIO



# OPISKELU



# TYÖ JA TYÖKOKEILU





# ARJENHALLINTA





**ASUMINEN**



# RIIPPUVUUDET



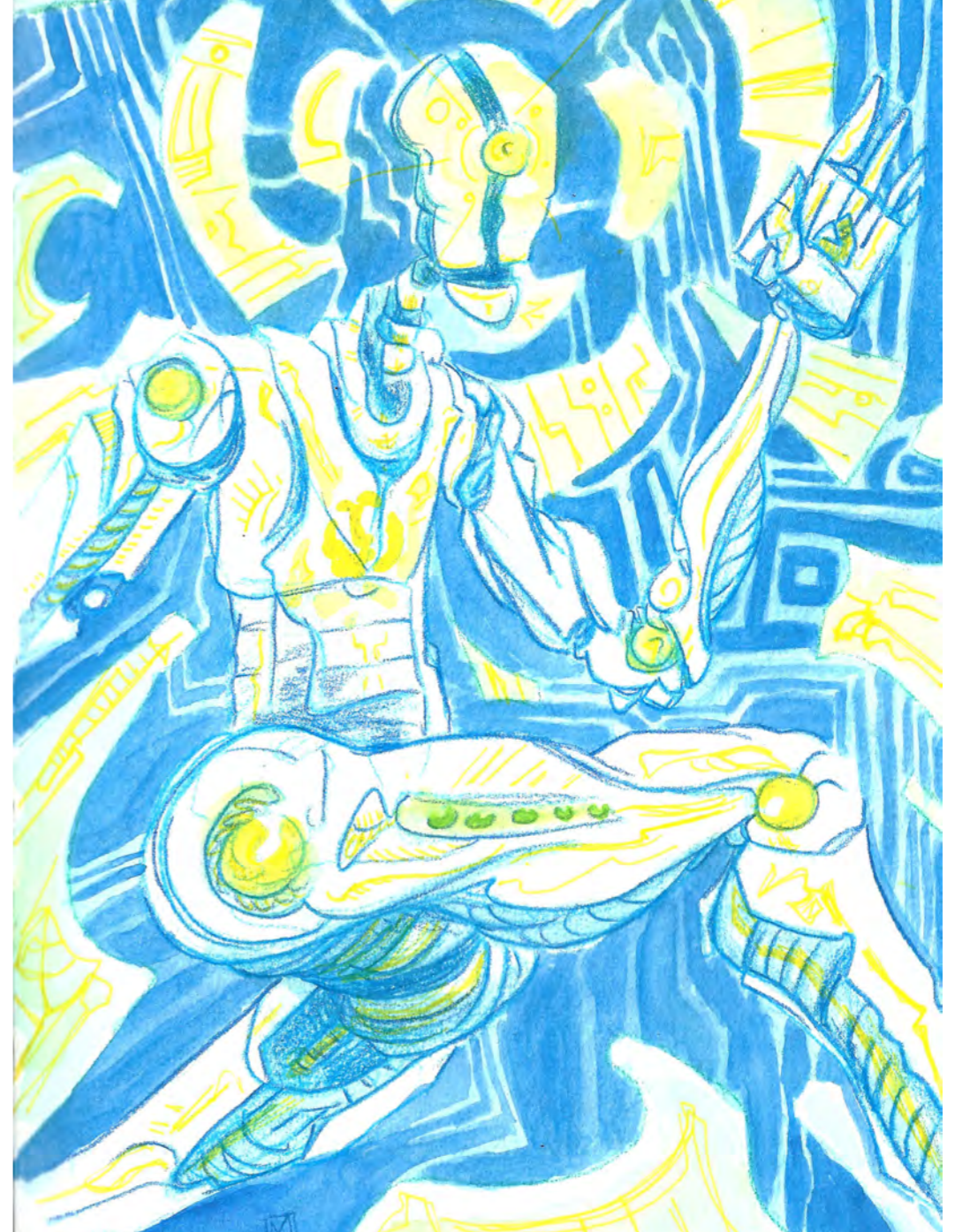
# TUNTEET JA NIIDEN TUNNISTAMINEN



# YKSINÄISYYS



# TERVEYS JA TOIMINTAKYKY

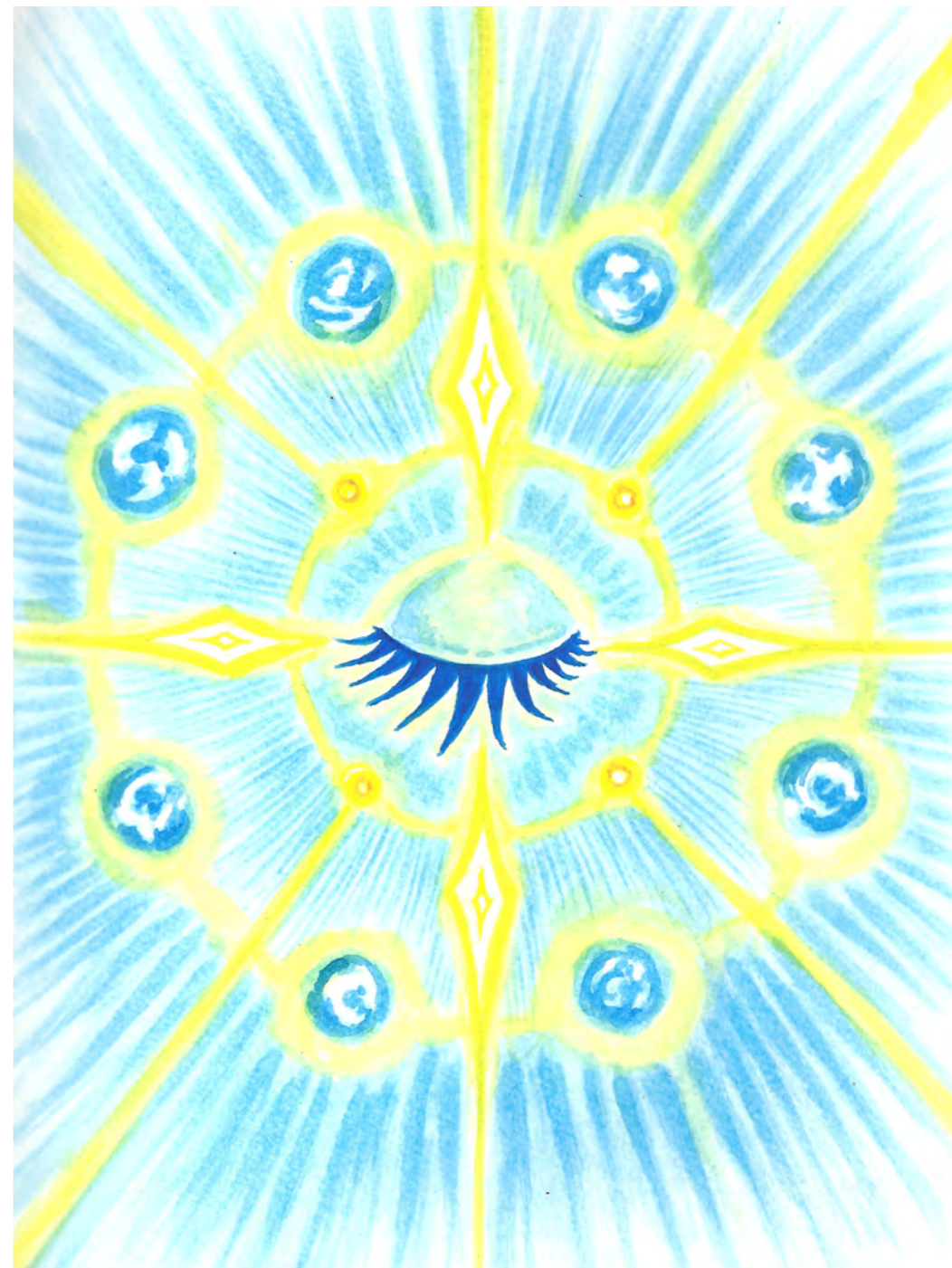


# MIELLEN HYVINVOINTI





**UNI JA LEPO**



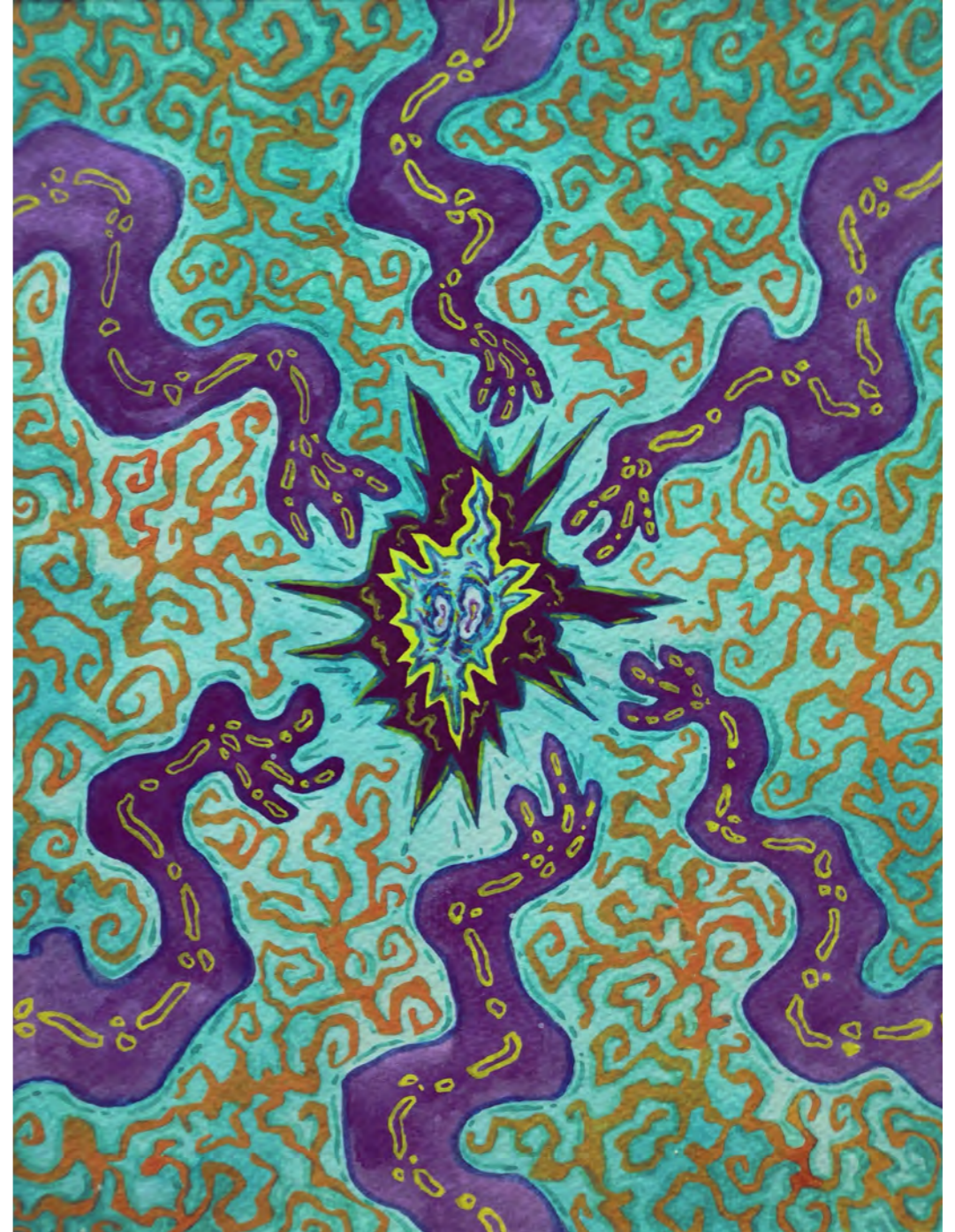
# ELÄMÄNTAVAT



# ITSETUHOISUUS



# ULKOPUOLELTA TULEVAT PAINHEET



# HYLKÄÄMISEN KOKEMUKSET



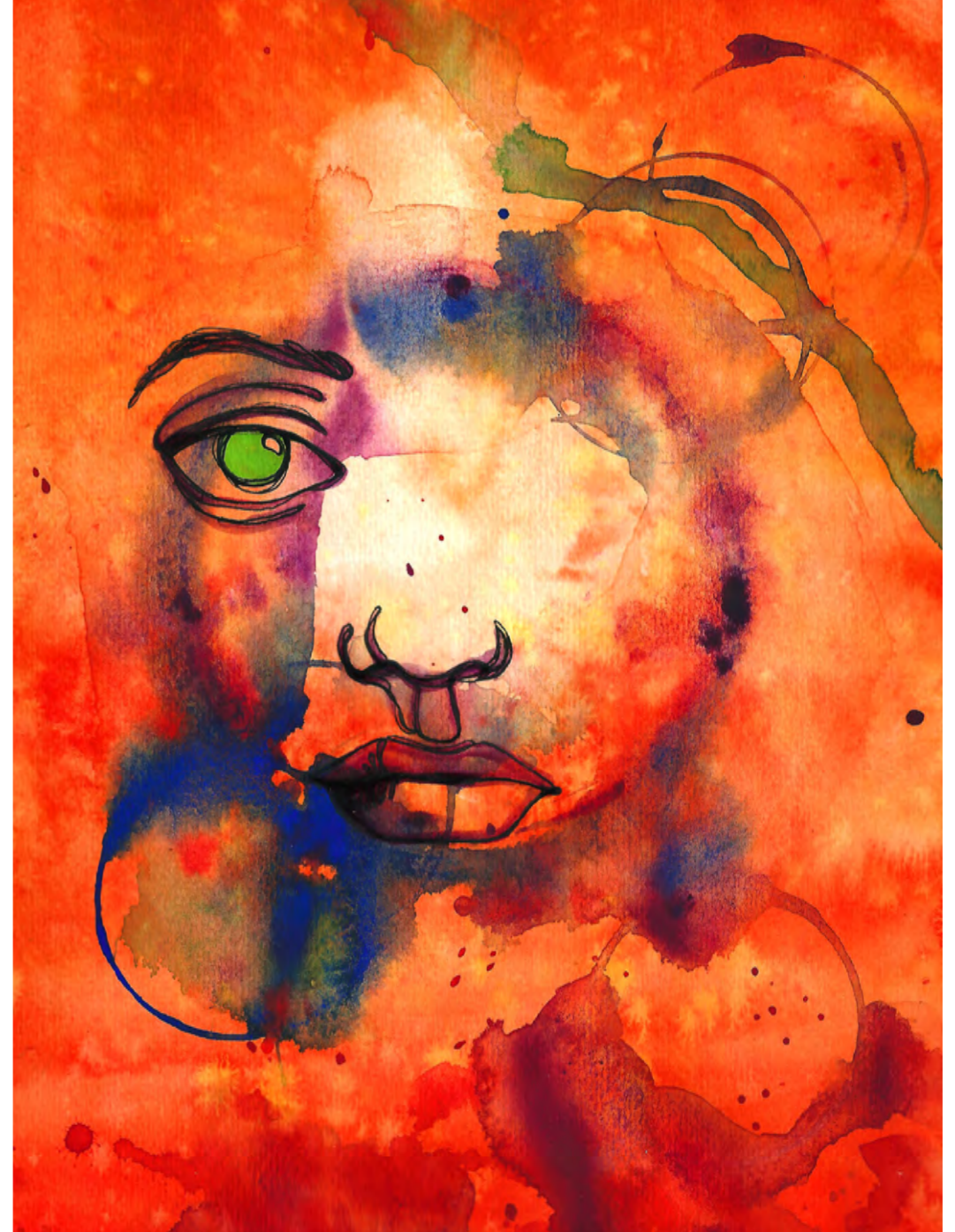
# VÄKIVALTA



# LAINVASTAINEN TOIMINTA



# KIUSAAMINEN





# MAAHANMUUTTO



# PAKOLAISUUS



# SYRJINTÄ



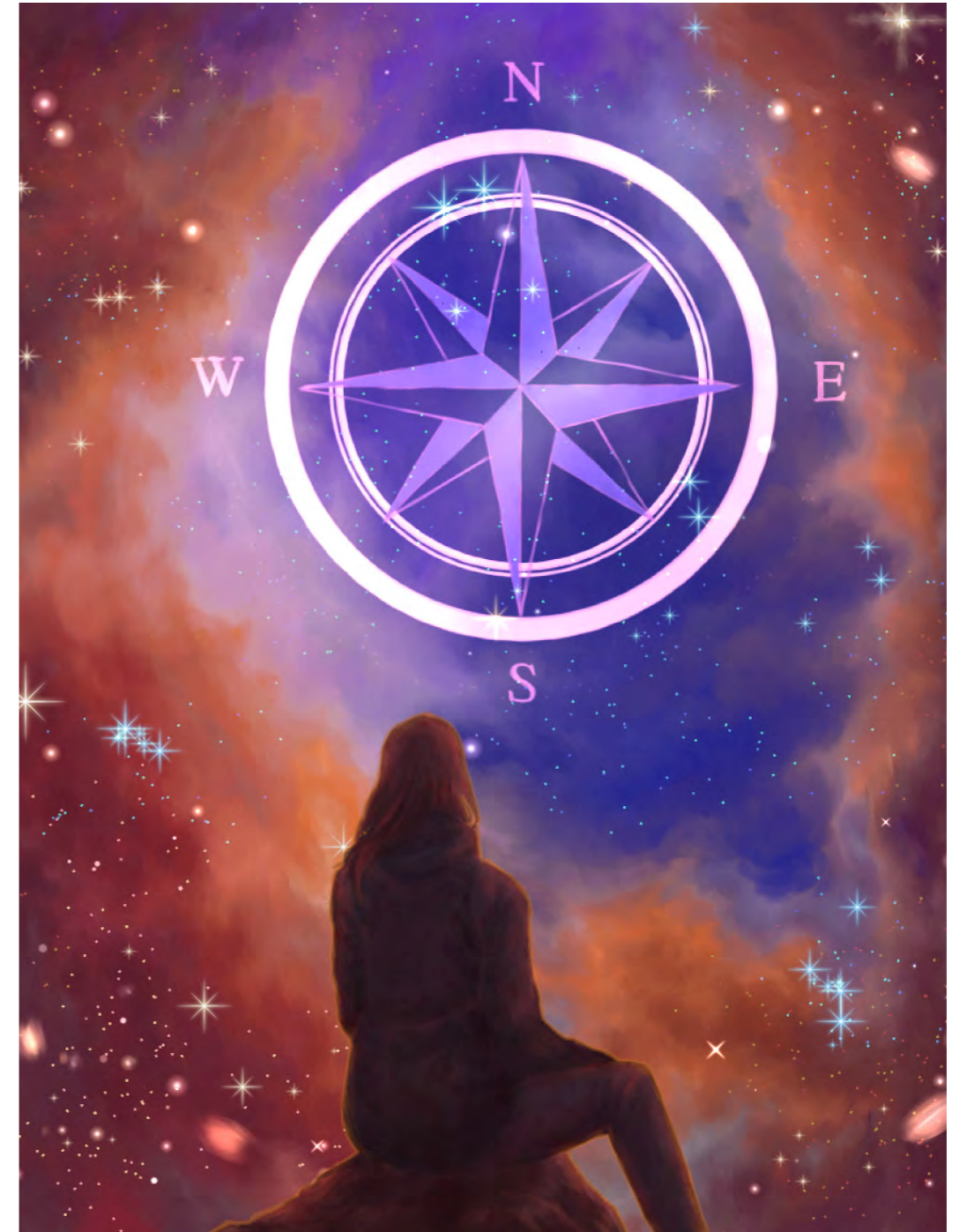
# RASISMI



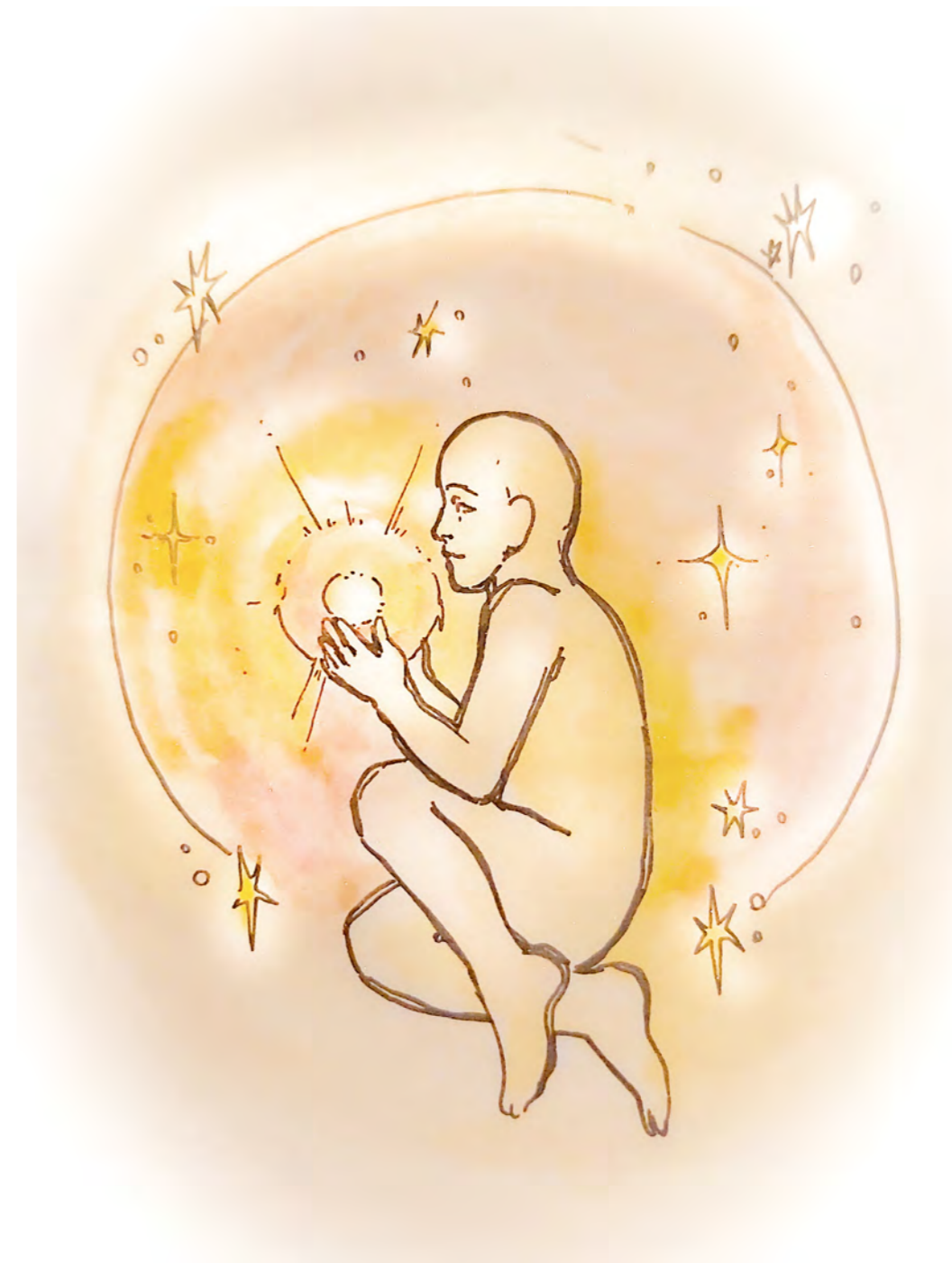
# TURVATTOMUUS



# ELÄMÄNKATSOMUS



**TOIVO**



**RAKKAUS**





**KUOLEMA**



**JOTAIN MUUTA?**



**SOS**





Aspa 



Mielenterveyden  
keskusliitto